

## 特技ボランティア一覧表

種別	グループ名	ボランティア活動内容				備考
		活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物
音楽	2 琵琶演奏と歌(旧正久と楽しむ琵琶と歌の祭典)	琵琶の幽玄の世界への招待! 平家物語を主として弾き語り演奏、声ならしのためカラオケを数曲唄う、誕生日・祝い事でも出かけていきます。				準備時間 5分程必要 (交通費必要)
		土曜日、日曜日 (要相談)	60~90分	6~8畳程度の広さ	×	いす2脚
	3 おやしライブ	ギター・ハーモニカよるなつかしい歌				準備時間 5分程必要
		いつでも可	30~120分		×	電源&延長コード
	4 宮加三サンパック	楽器演奏(ギター、ウクレレ、カフォン、ジャンベ、尺八等) フラダンス、参加者と合唱。ジャンルを問わない、知られている曲目内容を披露します。(福祉施設からの依頼は対応不可)(令和6年度新規登録)				準備時間 20分程必要 (交通費用)
		いつでも可 仕、日、祝含む)	90分(間に休憩を入れます)	8畳程度	×	マイク、電源&延長コード、控室
	6 ヒーリング二胡 平左衛門	童謡唱歌や懐かしい曲を中心に2二胡哀愁を帯びに音色で演奏します。癒しの二胡演奏で心の癒しを。				準備時間 30分程必要
		月~日曜日 9:00~16:00	30~90分	4畳程度		電源(コンセント)、短机
	7 和風天人クローバーズ	ハンドチャイム、ハンドベルを使用し、色々なジャンルの曲を演奏します。童謡などは歌いながら行います。心やすらぐ時間を楽しみましょう				準備時間 15分程必要 (プログラム製作、練習があるため2カ月前までに依頼が欲しい)
		月~金曜日 13:00~16:00	45~90分	長机2脚分の横幅 (屋外不可)		長机4脚
	8 鈴乃会(民謡)	三味線、尺八、太鼓、歌				準備時間 20分程必要 (必要経費あり) 要調整
		月~金曜日 13時~	45分~60分	畳8畳分	×	控室、電源&延長コード、マイク、椅子2脚、長机
11 琵琶の会	琵琶を弾きながら歴史物語・人物伝などを語ります。詳しい解説つき。お伽琵琶もありお子様も楽しめます。					
	空いていればいつでも可	30~120分	演奏スペースは椅子1脚分程度(3人なら3脚分程度)	○	椅子1~3脚、長机1~3脚(なくてもよい)	
12 ケッセラーズ	キーボード・エレキギター・フォークギターによる唄と演奏です。主に皆様と一緒に歌っていただける歌謡曲やフォークソング、ポップスと映画音楽やベンチャーズの演奏をお楽しみいただければと思います。				準備時間 30分程必要	
	月~日曜日 10:00~16:00	45分~120分	長机3脚分の横幅		電気&延長コード	

## 特技ボランティア一覧表

種別	グループ名	ボランティア活動内容				備考
		活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物
音楽	13 チルコロ・ピアチェレ	マンドリン・アンサンブル演奏。一緒に歌っていただける唱歌や歌謡曲からポピュラー音楽、映画音楽など幅広い音楽をお楽しみいただけます。				準備時間 30分程必要、出演予定日 1ヶ月前までに依頼願います
		土曜日、日曜日（祝日は相談の上可）	30～60分	幅5m×奥行2m程度（7名が横並びで座れる程度）		あればマイクと拡声器、控室、ひじ掛けのない椅子9脚、あれば机1脚、控室の都合合わせができる部屋
	15 富士ハーモネット	ハーモニカ演奏（ハーモニカの音色とテクニックを楽しんでください）				準備時間 20分程必要
		月・火・木曜日 14時～15時、第2、3金曜日	45～60分	長机 2脚分	×	電源&延長コード、長机 1脚、控室、歌詞カード
	17 レモネード	ピアノ伴奏で歌います。（歌謡曲・演歌・唱歌など懐かしい歌を唄います）指を使った脳トレや軽体操で楽しみましょう				準備時間 20分程度（概ね 1ヶ月前までには連絡願います）
		要相談（おおむね 1カ月前）	30分～60分	8畳～20畳位（屋外不可）	×	電源&延長コード
	18 ポコアポコ	ハンドベル演奏や手遊びなども幅広く利用者さんと楽しく過ごします。訪問先の年代、主催側のご希望に合わせて一緒に楽しめる内容です。				準備時間 20分程必要
		金曜日（午前）	30～90分	長机 4～5台（5台がベスト）		長机 5脚、できれば控室
	23 ライオンズ	なつかしい昭和歌謡や洋楽を独特のアレンジで演奏します。ギターとボーカルの男女ユニットです。				準備時間 30分程度
		可能な時間が不定期のためまずはお相談ください。	30～60分	10畳程度	○	椅子 2脚、電源・延長コード
24 富士ジュニアリングーズ	小学生チームによるハンドベル演奏				準備時間 20分程度	
	週末・学校が休みの時期・祝日など（スケジュール調整のため 2～3カ月前までに依頼下さい）	20分～30分	長机（45×180）2～3台横一列に並べられるスペース（屋外不可）	○	マイク、長机 2～3脚、控室、駐車スペース 5台分	
25 個人ボランティア（令和6年度分の依頼は一旦中止）	【高齢者対象】キーボードを演奏しながら皆さんと童謡、唱歌ナツメロ等を歌う。キーボードでリクエストを演奏する。脳トレ、手遊び、お手玉や手作り楽器を使った音楽療法、体を使った音楽健康体操				準備時間 10分程必要 電子ピアノ持参します。	
	月曜日～土曜日（10時～15時）日曜・祝日は不可	40分～60分	電源コードを繋げられて、電子ピアノを置ける広さ。	×	電源&延長コード・椅子 1脚	
26 プレイ・サクス	アルトサクスとエアロフォンの伴奏で一緒に歌おう。（童謡・唱歌・懐かしい歌謡曲演奏・J-POPまで垣根なし）				準備時間 15分程必要	
	原則土日以外は制限なし（要相談可）	40～90分	20～30人程度が椅子に座って歌うことのできる広さ（公民館・公会堂）	×	電源&延長コード、長机 1脚	

## 特技ボランティア一覧表

種別	グループ名	ボランティア活動内容				備考
		活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物
音楽	27 富士リコーダー オーケストラ	リコーダーアンサンブルで童謡・唱歌・民謡・ポピュラー・クラシックなど様々なジャンルの演奏を行います。				準備時間 10分程必要
		全日の10時～17時	20～60分	10～20名分の椅子が並べるスペース		椅子20脚(人数分)、控室(楽器が準備できるスペース)2ヶ月前までに依頼をお願いします
	31 グレイセス	ピアノとホルンの夫婦デュオです。ホルン演奏はポピュラーからクラシック、ジャズ、童謡・唱歌・歌謡曲等の伴奏もします 曲目は相談可。生演奏でラジオ体操はいかがですか。				準備時間 15分程必要
		希望の日時に合わせます	30～90分	2m x 2m (屋外の場合は更に電源と屋根があればOK)	○	電源、ピアノ(無ければ電子ピアノ持参)
	32 モニカ小林(個人)	ハーモニカ演奏、色々なハーモニカ紹介(童謡、クラシックから JAZZ、POPSまで様々なジャンル。リクエストも可)ギター加え皆さんと歌うこともできます。全ての年齢層の方にハーモニカの素晴らしさを伝えたい。世界大会5位、アジア大会連覇				準備時間 30分程必要
		いつでも可(要相談)1ヶ月前までにご依頼ください。事前の打ち合わせ必要(会場)	20～50分	畳8畳ほどの広さ	×	電源&延長コード、長机1脚
	34 個人ボランティア	童謡唱歌や懐かしい曲などを二胡で演奏します。演奏に合わせて口づさんだりしながら二胡の演奏を楽しんでください				準備時間 15分程必要
		月～金の13時から17時	30～60分	畳2畳ほど	○	CDラジオカセット、電源&延長コード、椅子1脚、有料駐車場等の場合負担をお願いします。
	35 ウルル(旧スギモトユウジとその仲間) 活動休止中	ギターの演奏にあわせて童謡や懐メロを女性ボーカルが歌います。				準備時間 15分
		いつでも	30分～60分	畳3畳程度	×	電源&延長コード
	36 咲音会(さきねかい)	二胡の演奏				準備時間 20分程必要
		日～土 10:00～15:00	20～40分	演奏人数×1.5m	×	電源&延長コード、椅子(人数分)
37 太田克樹の歌レク	静岡のご当地ソング「思い出の交差点」を歌唱。その他皆さんが知っている懐かしい曲を聴いていただいたり、歌ったりしてお楽しみいただきます。また童謡にあわせた体操で身体を動かすこともします。(令和6年度新規登録)				準備時間 30分程必要	
	月～金 要相談	30～60分	3畳程度	×	テレビ(HDM端子)電源、長机、椅子2脚、控室	
38 民謡歌おう会	民謡を主体に童謡、ナツメロ等皆さんで歌ったり聞いたりしましょう!				準備時間 10分程必要	
	平日の午後、13:30～16:30	45～60分	畳8畳程度		電源&延長コード、いす3脚、控室、長机	

## 特技ボランティア一覧表

種別	グループ名	ボランティア活動内容				備考
		活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物
音楽	39 高木満寿美とモンレーヴ (私の夢)	シャンソン、フォーク、昭和歌謡など内容は訪問先の年代・人数に合わせます。簡単な手話をつけた歌もあります。				準備時間 15分程必要
		火曜・水曜・土曜を除く 日中	30～60分	電子ピアノ+歌うスペースまたは弾き語りスペース		椅子2脚、長机2脚、電源&延長コード
	41 With You (ウイズー)	ヴァイオリンとピアノの親子デュオです。一つひとつの曲に真摯に向き合い、気持ちを込めた演奏を心がけております。年齢層やご要望に合わせて選曲し、皆様とともに楽しめるひとときを提供します。				準備時間 30分程必要 出演日 1ヶ月半～2ヶ月前までに依頼願います。ピアノがあればお借りしたい。
		土・日・祝の昼間	30～60分	長机3脚分の横幅、電子ピアノを置けるスペース (持ち込みます)		電源&延長コード、長机2脚、椅子2脚、
	42 泉寿 (せんじゅ)	音楽演奏 (ギター・ケーナ・オカリナ・歌) と共に演歌・童謡など子供から高齢者もいっしょに歌って楽しみましょう				準備時間 10分程必要 1ヶ月前までに依頼ください 可能であれば交通費として1,000円
		水金土 9時～19時 (要相談)	40～70分	2畳程度の広さ		電源・ひじ掛けのないいす1脚・音合わせができる部屋
	43 ふじ きらりん	子ども用の教育楽器として生まれた鍵盤ハーモニカ (メロディオン、ピアニカ) 今、「大人のケンハモ」としてブームになっています。どこか懐かしい音色で、クラシックからポピュラー、演歌まで、幅広いジャンルをお楽しみいただけます。(令和6年度新規登録)				準備時間 10分程必要
		平日の午前または日曜の昼間 相談の上調整可の場合あり)	30～45分	畳2～3畳程度 雨の場合屋外不可)		長机
	44 サンダーソニア	ハンドベルの演奏。季節の曲や童謡など、聴きなじみのある曲を、広い世代の方々に聞いてほしいです。(令和6年度新規登録)				準備時間 20分程度必要 事前に下見をしたい
		火曜日午後 (2カ月前くらいから相談の上調整可)	30分～60分	長机が2台並ぶくらい (屋外不可)	×	長机5脚
30分～60分						
舞踊・体操	1 体操とお琴の会	・30分間 (前半) 高田さんによる棒体操 (紙) と音楽体操をさせていただきます。・30分間 (後半) 小林千祐起先生によるお琴の演奏及びお琴に合わせて歌をうたっていただきます。				準備時間 15分
		火、金、土曜日 (要相談)	50～70分	お琴が2台おけて置いてイスが3つくらい置けるスペース (屋外不可)	×	いす3脚、CDラジカセ、控室、電源&延長コード
	5 笑いヨガ来らいクラブ	人生100年時代一生自分の口で味わいたいですね。笑いヨガは有酸素運動、誤嚥防止、摂食嚥下防止、滑舌運動を取り入れ楽しく明るく笑いお仲間が増えます。				準備時間 5分程度必要
平日 8:00～		30分～90分	人数に合わせて	○		

## 特技ボランティア一覧表

種別	グループ名	ボランティア活動内容				備考
		活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物
舞踊・体操	20 高千穂流 弘喜会	新舞踊です。演歌・民謡など曲に合わせて着物を着て輪踊りも。知ってる歌があったら声も出して楽しめます。（一緒に輪の中に入っても良いです）				準備時間 20分程必要
		いつでも可（相談の上調整可）	60～90分	幅3m 50cm位、奥行2m程のスペースがあると嬉しい	×	カセットデッキ（カセットテープを使います）、椅子10脚
	21 ラフタークラブなごみ（笑いヨガ）	笑って元気になる！「笑いヨガ」はベビー（親子）～120才まで誰でも、座ったままでもできる健康体操です。心も体も元気になります！（ポーズをとるヨガではないです）				
		いつでも	30分～60分	体操ができる広さ。椅子、車いすの場合は座って両手を広げてぶつからない広さ。	○	人数が多い場合のみマイクが必要
	22 ファンソン	呼吸法を用いて疲れにくい姿勢作りで健康体に！読み聞かせ語りべで癒しの世界へ！（太極拳指導員です）				交通費程度いただくとありがたいです。
		祝・祭日問わず、空いている時間は活動可能	30分～120分	畳2帖を横長に合わせたくらいあれば良いです。		マイク、CDラジオカセット、電源、延長コード、水分補給と汗ふきタオル（各自持参）
				30分～120分		
マジック	9 富士マジッククラブ	楽しく、遊び心あり、不思議さいっぱいマジックをクラブの仲間と一緒にお届けいたします。皆様と一緒に楽しいマジックをやりましょう。皆様の心に潤いや生き甲斐をもたらします。4～5月文化発表の為に引き受けが難しい				準備時間 60分 材料費・交通費など必要な場合もあり（事前の打合わせ必要）
		全日（応相談）	30分～60分	その場にに合わせて内容を決めます（相談の調整）	×	電源&延長コード、長机2、3脚、椅子、控室
	16 マジック研究会クローバース	日本古来の手妻（てづま）とマジックで皆様楽しんでいただきます。不思議な時間を一緒に共有いたしましょう。				準備時間 60分程必要
		月～土曜日。相談可。基本いつでも	30分～60分	その場にあわせて内容を決めます。相談の上調整	×	控室、椅子3～4脚、電源&延長コード、長机1脚
				30分～60分		
クラフト	19 リボーン（reborn）	お花を楽しむ健康法、リサイクル花器（ペットボトル等）を作ってお花をいけて楽しめます！				準備時間 15分程必要、材料の花代等必要な場合あり（庭の花等調達できれば必要なし）
		いつでも可（要相談）	45分～60分	屋外でも可		長机・椅子
	33 富士絵手紙クラブ	はがきに絵と言葉をかく絵手紙体験教室。飾ったり、お便りとして送ることもできます。				準備時間 20分程度
		平日の午後	60～90分	各自、作業ができるスペース		長机、あればホワイトボード（材料費と道具代で1人200円かかります。）
				60～90分		

## 特技ボランティア一覧表

種別	グループ名	ボランティア活動内容				備考
		活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物
読み聞かせ	10 紙芝居・カラオケ (個人)	《紙芝居》 嘘の母・愛染かつら・など懐かしいものから現代のものまで各種可能です。 《カラオケ》 赤とんぼ・荒城の月など「日本の名曲」、四季の歌・かあさんの歌などの「愛唱歌」、リンゴの唄・ここに幸ありなど「懐メロ」これらのDVD教材を使用します。 カラオケアンプにはマイクが5本接続できるので大勢の方と一緒に歌っていただけます。				準備時間 20分程必要
		相談のうえ調整可	30～60分程度	人数に応じたスペース	×	電源、長机1脚、テレビ
	14 おはなし・あそびクラブ にじ	参加者と演者とお話の世界を体験し、遊び心を想像する力を広げ、お子様から高齢者まで幅広く楽しんでもらえる時間「読み遊び」を提供します。				準備時間 30分程必要 (一律交通費 500円、制作物等内容により材料費必要、詳細に打ち合わせ必要)
平日午前中 (希望日・時間は相談にて)		30～60分	目安ですが約12畳に親子15組くらい収容可能・広い場所でもなくても活動できますので要相談)	○	マイク、CDラジオカセット、電源&延長コード、長机、椅子2脚	
28 あおぞら	紙芝居「父の顔、母の顔」を皆様(子供～大人)に語り、お聞きいただきたいです。紛争のニュースが後を絶たない今の悲しみ、優しさ、喜び希望がみえて感じると思います。					
	相談の上調整可	45～60分	場所は選びません	×	椅子1脚、広い場所の時はマイクと長机1脚	
					45～60分	
その他	29 魔法のシャボン玉師こまち (個人)	普段目にする事のない大きなシャボン玉を飛ばします。子供・ファミリーに人気です!				準備時間 15分程必要
		土日のみ対応可	20分～30分(30分以上活動する場合には休憩が必要)	屋外(施設等の庭でも可)	×	基本無償で活動しておりますが、福祉施設・法人等の依頼の場合は交通費1000円(要調整)
	30 大工の峰 みね さん 個人ボランティア	和の大道芸～南京玉すだれ他で皆さまにお楽しみいただきます。				準備時間 30分程必要
いつでも可(事前連絡必要)		30～45分	畳6畳程度	×	電源&延長コード、長机1脚、控室、椅子4脚	
40 石井良男 (個人)	ルービックキューブ完成に挑戦! 指先のリハビリ等に初級者～レベルに応じて対応します。					
	午前中(午後も相談可)	60～120分	特に指定はありません	○	椅子1脚(ルービックキューブ3～4個は用意可能ですが人数が多い場合は準備していただく場合もあります)	
					60～120分	