

お元気ですか。

特集 地域のパワースポット ～やさしさと笑顔がめぐる場所～



いつまでも安心して暮らせる福祉のまちづくり
※社協だより「お元気ですか」は、みなさまからいただいた会費で発行しています。

あれっ?どこかが違うぞ!?

図書カードを
10名様にプレゼント!

AとBを見比べて、違っているところを5ヶ所以上探して答えを番号で書いて下さい。
間違いは全部で10箇所、同じ番号内に複数間違いがある場合もあります。



- 締め切り日 令和4年11月15日(火)
- 応募は、はがきまたはウェブにて
- ①解答 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥職場や学校以外で、月1回以上参加している集まりや通いの場はありますか?
- ☐ ある(どういった場所ですか)
- ☐ 今のところはないが興味はある(どういったものに参加してみたいですか)
- ☐ 特になし

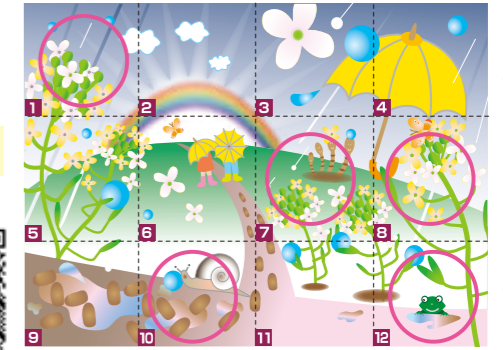
〒416-8558 富士市本市場432-1 富士市社会福祉協議会

- 正解者の中から抽選で10名様に図書カード(1,000円分)を差し上げます。
- 当選者の発表は12月15日までに発送をもって代えさせていただきます。
- 応募いただきましたはがき等の個人情報は、懸賞目的及び社協事業の情報提供以外での使用はいたしません。

ウェブ申込み
はこちら



前回(No.169)の答えは
①⑦⑧⑩⑫でした。



応募総数
415通
たくさんのご応募、
ご意見・ご感想
ありがとうございました。

たくさんの善意をありがとうございました!

令和4年4月1日～令和4年7月31日(敬称略)

1. 宗清倶楽部杯チャリティーゴルフ
2. 松本産業株式会社
3. 株式会社ジュピター厚原店
4. 橋野眞澄
5. 富謡会
6. 株式会社ユーライフ 代表取締役 石川雅博 4回
7. 望月雅文
8. ADEKA労働組合
9. 静岡県東部イベント商業協同組合 2回
10. 公益財団法人富士市振興公社 富士市交流プラザ

11. 富士駅南地区福祉推進会
12. 一般社団法人福祉イベント会
13. 株式会社小林製作所
匿名 7件

〈交通遺児援護事業指定寄附〉

1. 大石恵美 2回
2. 富士地区貨物運送事業協同組合 理事長 吉野正則
3. 一般社団法人静岡県トラック協会富士支部 富士運輸会

ありがとう
ございました

富士市社会福祉協議会のラジオ番組!
Radio 84.4fm 毎月最終水曜日15:10放送!
**富士市社会福祉協議会
はあとふるトーク**
HPより過去放送分が
視聴できます→
9/28 赤い羽根共同募金について
10/26 富士市社協のCSW(コミュニティーソーシャルワーカー)について

「手話」覚えてみよう!話してみよう! 77
笑顔 えがお
そろえた4指と親指を開いて、両手をそれぞれ顔の横に持っていく。
親指と4指を近づけたり離したり。両手同時に2回ほどくりかえす。

地域のパワースポット

～やさしさと笑顔がめぐる場所～

富士市社会福祉協議会は、誰もが身近な地域で安心して生活が出来るように、地域福祉をすすめています。その上で、複雑かつ多様化する福祉のニーズに添えていくために、制度では行き届かないサービスを展開しています。

富士市内には、住民同士の間を繋ぎ保ち、元気に暮らしていくための集いや通いの場があります。場を運営する方々は、それぞれ強い「想い」をもってアイデアを出しあい、より暮らしやすい場づくりのための活動を行っています。

私たちは、そうした活動をサポートしている方々の「想い」を応援し、活動をより盛り上げていくために、全力でサポートしています。

集いの場を作ってみよう、運営をお手伝いしてみよう、利用してみたい方は、ぜひご相談ください。必ず力になることを約束します。



代表
牧野 哲さん

富士見台くらし支えあいセンター

地域の一人暮らしの高齢者から、電球の取替も大変だという話を聞き、普通の生活を送る上でも苦労している方がいることを知りました。この支え合い活動に協力してくださる方は地域に絶対になります。人の力が合わされば大きな力になると思ったことが、今の活動の原点です。夏休みには小中学生を対象に、防災講座や風車づくり、水鉄砲づくりを実施しました。こうしたイベント等もきっかけに、このセンターが誰にでも開かれていることを知ってもらい、より多様な世代が集う場になっていきたいと思います。

富士見台くらし支えあいセンターには、生活上の困りごとを住民ボランティア(サポーター)がお手伝いする生活支援活動と、富士見台地区の住民がどなたでも気軽に立ち寄れる居場所の二つの役割があります。住民ボランティアは、富士見台地区のために力になりたいという想いを持っている方で構成されています。皆さん一人一人が自分ができることを考えながら、主体的に活動しています。

ふれあい・いきいきサロン パピヨン



代表
福田 洋枝さん

「お気軽にお立ち寄りください」と書いてある外の看板を見て、赤ちゃんを連れたい若いお母さんが、近所のつながりをつくるためにいらっしゃったことあります。そのご家族は遠くへ引っ越ししてしまったのですが、今でもたまにサロンに寄ってくださり、交流は続いています。少しでもこの場が、近所の皆さんにとっての憩いの場、交流の場所になればと思います。

ふれあい・いきいきサロンは、住民が気軽に集まれる交流の場・仲間づくりの場で、市内に155箇所あります。そのうちのひとつ、富士駅南地区にあるパピヨンでは、対象者を高齢者に限らず幅広く受け入れ、皆さんが活動を楽しめるよう、季節を感じられる様々なレクリエーションを提案しています。

パピヨンブログ→



代表
赤澤 佳心さん

歩く書道教室 Omoi

仕事やプライベートでできた、私をサポートしてくれるつながり、福祉、行政、医療関係者といった方々を紙に書き出したところ、きれいな輪が出来たんです。今持っているこのネットワークを使って、みんなをサポートしたいと思ったことが、活動のきっかけです。今後は、ここで知り合ったみなさんが、人と人とのつながりを活かして、さらに輪を広げていってくださることを期待しています。

書道を通して、四季と行事を楽しみながら、色々な人が交流するきっかけとなる場づくりを目的に、広見を拠点に活動しています。出張書道教室、食事を楽しめるカフェ、地域に開かれた居場所の3つの役割を基本としています。市民活動(ワークショップ等)の応援や、こどもの居場所(寺子屋など)の活動は多岐にわたります。高齢者・障がい者・児童とその保護者等、対象者を限定せず、誰でも開かれた場所です。

Omoi ホームページ→



こども食堂 陽だまりの家



代表
出羽 純子さん

私は父子家庭で育ち、地元大淵の人たちに何度も助けられました。かつての自分のような子どもたちが、気軽に悩みを相談できる場所をつくりたいという、地域への恩返しという想いがあり立ち上げました。コロナ禍ということもあり活動に制限がありますが、孤立してしまいがちな状況下だからこそ、この活動に意味があると思っています。ここに来れば安心できる「おせっかいな近所の人」になるのが目標です。



こども食堂は、地域のボランティア等が地域の人々に対し、栄養のある食事や温かな団らんを提供する活動で、富士市内に現在12箇所あります。大淵にあるこども食堂陽だまりの家は、地域にお住まいの栄養士・保健師・保育士・民生委員・教員・医療関係者・企業などが、調理ボランティアやこどもの見守り、相談、寄附といった形で協力し、地域ぐるみでこどもたちが安心して暮らしていくことを目指しています。



富士川地域福祉センター 統括主任
小川 翔平さん

富士川地域福祉センター



富士川地域福祉センター Instagram



今後は、センター内の事業所が手を取り合うのはもちろん、地域の皆さんの悩み事の相談に応じたり、スペースを利用していただくなど、気軽に立ち寄れる場所を目指します。地域の皆さんのご要望に応じていくため努力を惜しみませんので、福祉や介護のご相談はもちろん、地域の困りごと等も、ぜひご相談ください。

富士川地区にあり、社協の運営する「介護」介護予防「障がい」の3事業所が、高齢者・障がい者の垣根なく、一屋根の下で生活している場です。事業所間を飛び越えて日常的に言葉をかけ合い、いろいろな方と触れ合うことが、皆さんの活動のエネルギーになっています。また、地域の会合やサロンにも積極的に出向き、富士川地区の住民に活動を広く周知しています。

令和3年度 決算



社協は人と人を結ぶ
福祉団体です。

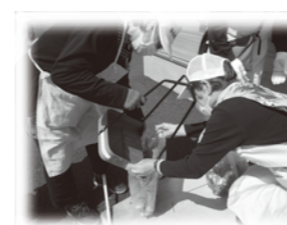
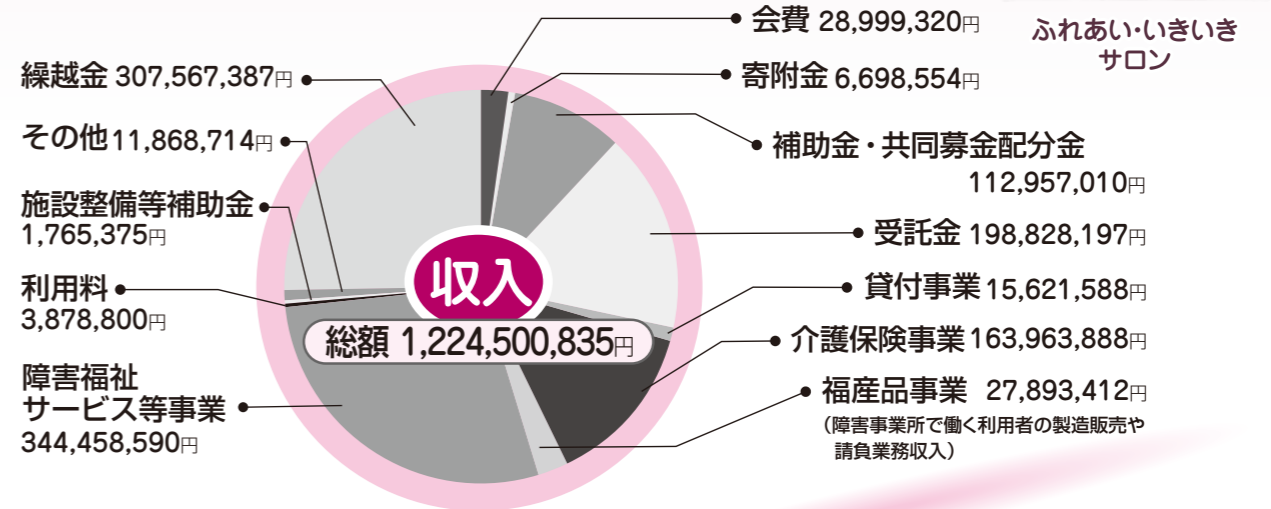
令和3年度は、新型コロナウイルスの変異株が流行したこともあり、昨年度同様、事業執行に大きな影響を受けました。生活福祉資金の特例貸付も延長となり、経済的な影響を受けた方も多数に上りました。

7月の大雨被害に際しては、富士市初となる災害ボランティアセンターを設置、初動の重要性や関係機関との連携の必要性を学ぶとともに、福祉を軸にした地域づくりの大切さを再認識することができました。

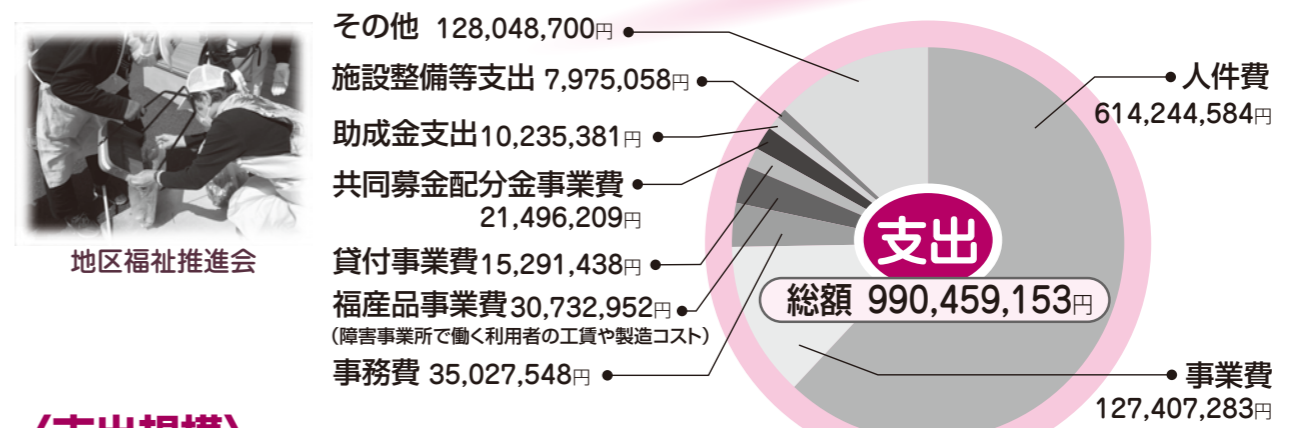
さらに、コミュニティソーシャルワーク実践元年と位置付け、日常のあらゆる困りごとや相談に応じるべく、各部署間や関係機関との連携を深めながら、チームアプローチで支援に取り組みました。

今年度も、福祉の基本である人と人とのつながりを重視し、創意工夫しながら事業執行に努めてまいります。

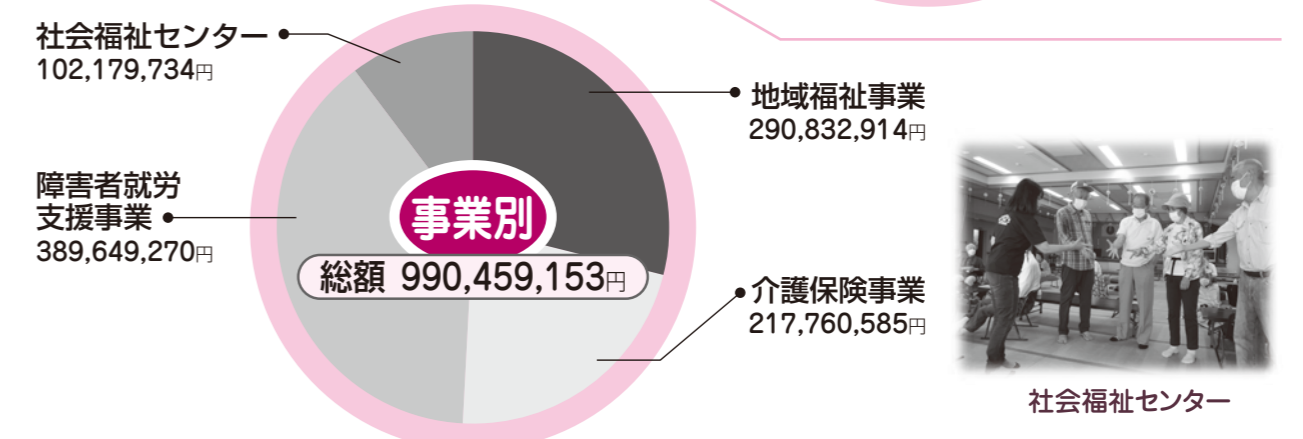
ふれあいいきいきサロン



地区福祉推進会



〈支出規模〉



社会福祉センター

※事業別総額は、社会福祉法人会計に基づき、社協内同士の取引 9,963,350円を差し引いています。

ふれあい・いきいきサロン サロン川柳大会

結果発表
応募総数
436通

富士市内のふれあい・いきいきサロンで募集した川柳。皆さまざま楽しみながら考えていただけました。

会長賞
ああうれし
私の居場所
ここにあり

(岩松北) さくらんぼ 井川八重子

いつまでも美しいで賞
サロンの日
マスクの下にも
紅をひく

(駅北) いきいきサロンくひさ 田村京子

うっかりで賞
久しぶり
貴女元氣と
名を忘れ

(鷹岡) すみれ 佐野孝江

おもしろいで賞
大笑い
入れ歯とびだし
大慌て

(広見) いきいきサロン若松2 アゴ外れ

孫は可愛いで賞
孫が来る
静かな我が家に
光さす

(富士北) サロン梨の花 稲垣喜子

大賑わいで賞
家無口
サロン集まり
機関銃

(広見) ふれあいいきいきサロン 遠藤八重子

たくさんのご応募
ありがとうございました。

富士北地区福祉推進会

富士北地区福祉推進会では、近隣のボランティアを通じて高齢者や子ども達を守るため、声掛け見守り活動(声掛けネット)を展開しています。また、地域の絆を深めるための世代間の交流行事を行ったり、福祉意識の向上を図るため福祉講演を開催したりしています。

①声掛け見守り活動(声掛けネット)

平成26年度より声掛け見守り活動(声掛けネット)を展開しています。この活動は、見守りを希望されている一人暮らしの高齢者の方々に、近隣のボランティアの皆様により「さりげない見守り」「声掛け」などで支援していただくものです。現在は、40名の方々が、この活動を利用されています。

②世代間の交流行事

令和3年8月に、世代間の交流の場として大人も子どもも楽しめるグランドゴルフを開催しました。57人が参加して、和気あいあいとしながら夢中になって競い合いました。今後は、障がい者スポーツのポッチャも企画しています。



③福祉講演

これまで、福祉をめぐる状況や認知症理解などについて講演会を開催しました。コロナ禍でなかなか難しい状況ですが、継続していききたいと思っています。

一般社団法人富士青年会議所様と「災害時における協力体制に関する協定」を締結しました。

本協定は、富士市で災害が発生した際に、被災された方の困りごとに対応するため、相互に連携し迅速かつ効果的に支援ができることを目的に締結しました。

昨年7月に発生した富士市須津・浮島地区を中心とした豪雨災害の際には、富士青年会議所の皆さまにもボランティアとして活動していただきました。

締結にあたり、富士青年会議所の稲葉理事長は、「個人の力は小さいかもしれないが、団体の力、さらには、団体と団体の協働の力をもっともっと大きい。」と本協定への想いを語ってくださいました。

協定締結後、災害支援担当職員から会員の皆さまに「災害ボランティアの役割と本協定の意義」についてお話ししました。

今回の協定は、私たちにとっても市民の皆さまにとっても大変心強いものだと思っています。富士青年会議所の皆さま、ありがとうございました。



お知らせ

会員を募集しています！ 在宅介護者家族の会

○この会は・・・

寝たきりや認知症高齢者、重度の障がい者を介護している方が相互に交流を図るとともに、関係する機関と連携を深め、要介護者の福祉向上を目的に活動する会です。

○どんな行事がありますか？

- 気軽に集い、日頃の疲れを癒すための交流（おしゃべり会、アロマセラピー、音楽などの演奏会、リフレッシュ旅行など）
- 関係する医療・福祉に携わる方々からのお話や情報交換など

○入会できる方は・・・？

- ① 在宅で介護をしている（含施設入所など準ずる）方
- ② 介護経験者、福祉・医療に携わる方など、本会に賛同する方

問い合わせ

在宅支援係
☎64-4649 FAX 64-6567
メール zaitaku@fujishishakyo.com

申し込みは
こちら



成年後見制度について

日時 令和4年11月19日(土) 9:30~11:00

会場 富士市役所消防防災庁舎7階大会議室

内容

第1部 上映会

「ぼけますから、よろしくお願ひします」(47分)



©「ぼけますから、よろしくお願ひします。」製作・配給委員会

第2部 講演会「成年後見制度のススメ」(40分)

講師 司法書士事務所

第3部 司法書士・社会福祉士による

個別相談会(要予約)

定員 50名程度

お申込み 参加ご希望の方は下記にお申し込みください。

富士市成年後見支援センター

☎64-6010

メール kouken@fujishishakyo.com

詳細は「富士市社協」で検索

申し込みは
こちら



赤い羽根共同募金運動 が始まります

毎年、市民の皆さまには赤い羽根共同募金に、格別のご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。今年も10月1日より全国一斉に、この運動が展開されます。

皆さまからお預かりしました募金は、地域における高齢者の居場所づくり、こども食堂などの子育て支援、障がい者団体への支援、地域社会の福祉増進のために助成されています。また災害時における被災地支援にも役立てられています。

本年も、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ

富士市共同募金委員会
☎64-4649



令和4年度 音訳ボランティア養成講座(全8回)

視覚から情報を得ることが難しい方々へ、声で情報を伝えるボランティアを養成する講座です。発声の仕方など音訳に必要な技術や、録音編集に必要なパソコンの操作を学んでみませんか？パソコンの苦手な方でも大歓迎です。ご興味のある方は是非お申込みください。

日時 令和5年(時間:9:00~12:00)

- ①1月11日(水) ②1月18日(水) ③1月25日(水)
- ④1月26日(木)~2月7日(火)の間で1日
各ボランティアグループの活動日に実技体験
- ⑤2月8日(水) ⑥2月15日(水) ⑦2月22日(水)
- ⑧3月1日(水)

会場 富士市フィランセ東館3階
ボランティアルーム

内容 視覚障がいの方へ「広報ふじ」や「社協だより」等の情報を声で伝える音訳ボランティアを養成します。

対象 音訳ボランティアに興味のある、富士市内在住又は在勤の方 6名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

お申込み 12月23日(金)までに電話かFAXまたはE-mailにて、下記にお申し込みください。

ボランティアセンター

☎64-7100 FAX64-9040

メール vc@fujishishakyo.com

申し込みは
こちら



ボランティアさんのところ



学生ボランティア 石川亜優さん

現在高校3年生の石川亜優さんは、富士市社協のおもちゃ図書館のボランティアのほか、個人ボランティアにも登録しています。最近では、夏休み外国人児童学習サポート教室にも参加するなど、勉強や部活の時間の合間を縫って、精力的に活動されています。

私の兄は障がいがあるのですが、兄に対して自然に接しているのが、兄に對しても自然に接している看護師さんの姿に憧れ、将来看護師を目指しています。そのため何ができるのか考えたところ、障がいのある子どもも気軽に利用できるおもちゃ図書館で、小さい頃兄と共にボランティアさんに遊んでもらったことを思い出しました。活動を通して理想の姿に近づきたい、また、今までお世話になった人や物に恩返しをしたい、と思ったことが、ボランティア活動を始めたきっかけです。

ボランティア活動をしていると、いろいろな人との出会いがあります。こどもの時おもちゃ図書館でお世話になっていた方と再会し、一緒にボランティアをするのもありました。また、出会いを通して、色々なボランティア活動があることに気づきました。こんな活動してみたいという意欲が、モチベーションになっています。今後は被災地の支援活動にもチャレンジしてみたいです。

ロゼ にじいろクリニック

～こころの架け橋を目指します～

心療内科

精神科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	—	○	○	○	○	○
PM 2:00~ 6:00	—	○	○	○	○	○

● 休診日:月曜・日曜・祝日



予約制 ☎0545-61-2416

〒416-0953 富士市藤原町1605(ロゼシアター駐車場南側)

URL <http://rozeniji-ro-clinic.com/>

受け取り忘れていませんか？ 地域ダントツの実績！！

障害年金

相談件数 4,000件以上！！

病气やケガで障害を負った方で、一定の条件を満たしていれば受給することができる「障害年金」。

1日5名様限定！

症状等に応じて年間約

58万円~200万円にも。

病气やけがで働く事に困難がある方、お気軽にお問い合わせください。

無料相談会

静岡会場 静岡市葵区伝馬町1-2

13:15~17:15

第291回 9/7(水)

第298回 10/12(水)

第295回 9/28(水)

第300回 10/26(水)

三島会場 【三島商工会議所】

三島市一番町2-29 13:00~17:00

第293回 9/14(水)

毎月2回ずつ浜松市・静岡市で開催中！

安心の予約制 20~64歳の皆様へ

対象となる主な傷病 ※これら一部です。約100種類の傷病が対象となります。

うつ・統合失調症・脳梗塞・脳出血・がん・人工肛門・人工関節・肝硬変・手足の外傷・心疾患・知的障害・発達障害・人工透析・目、耳の病気など



静岡・浜松障害年金相談センター

☎054-293-5445

平日 10:00-17:30

運営:アイアール社会保険労務士法人

アイアール 障害年金 検索

www.irn-nenkin.jp

スマホ対応

広告募集

お元気ですかに掲載する
広告を募集しております。

お問い合わせ

総務係 ☎64-6600

- ◆内科全般◆ 糖尿病 甲状腺 脂質代謝 内分泌 循環器 消化器
- ◆外科全般◆ 消化器 乳腺

◆診療時間
AM9:00~12:00
PM3:00~5:30(受付終了)

◆休日
日曜日・祝日・土曜日午後
◆当院の診療は予約制です。
まずはお電話をお願いします。



小松クリニック

医療法人社団 青葉会 小松クリニック

〒417-0061 富士市伝法1989-66 ☎0545-57-5225
<http://www.komatsu-clinic.or.jp>