

## 特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容				備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物
①音楽	2	ヒーリング二胡 平左衛門	介護施設や各サロンでの二胡演奏を通し、利用者にひと時の安らぎや癒しを与えて喜んでもらう。				準備時間30分程必要
			平日の午後、土・日の昼間	40～60分	畳4畳半程度	△	電源（コンセント）
	5	琵琶演奏とカラオケを楽しむ会	薩摩琵琶の演奏と歌謡カラオケをする。				準備時間10分程必要 申込は最低1週間前までをお願いします
			月～金10時～16時	20～60分	10畳程度の広さ	×	マイクと拡声器・いす2脚・あればカラオケ機器
	6	泉寿（せんじゅ）	音楽演奏（ギター・ケーナ・オカリナ・歌）と歌の伴奏 子供から高齢者もいっしょに				準備時間10分程必要 1ヶ月前までに依頼ください 可能であれば交通費として1,000円
			月火金土日9時～19時	15～100分	1畳程度の広さ	△	電源・いす1脚・音合わせができる部屋
	8	プレイサックス	サックスの演奏で一緒に歌いましょう（童謡・唱歌・演歌・歌謡曲他）				準備時間10分程必要
			曜日、時間帯の制約はありません（事前の連絡）	40～60分	20～30人程度が椅子に座って歌うことができる広さ	×	電源&延長コード、長机1脚
	10	富士見台オカリナクラブ	地域の老人会や介護施設などに出かけ、昔の歌、知っている歌など演奏し一緒に歌い楽しむ。				準備時間10分程必要
			火曜日 午前	30～60分	長机3脚分くらいの横幅	×	CDラジオカセット、電源・延長コード
	12	個人ボランティア	ギター・ハーモニカで介護施設や町内会の集まり（サロン）などでなつかしい歌を歌ったり皆様と合唱したり楽しめます。				準備時間5分程必要
			いつでも可	30～60分	特にない	×	マイク、電源&延長コード
15	咲音会（さきねかい）	二胡の演奏				準備時間15分程必要	
		応相談	20～40分	演奏人数×1.5m	×	マイクと拡声器（聴衆が多い時）、CDラジオカセット、電源&延長コード、椅子（人数分）	
16	富士リコーダー オーケストラ	リコーダーアンサンブルで童謡・唱歌・民謡・ポピュラー・クラシックなど様々なジャンルの演奏を行います。				準備時間10分程必要 出演日の2ヶ月前までにご依頼ください	
		全日の10時～17時	20～60分	10～17名分の椅子が並べるスペース	×	椅子17脚（人数分）、控室（楽器が準備できるスペース）	
17	チルコロ・ピアチュール	マンドリン演奏。一緒に歌っていただける唱歌や歌謡曲からポピュラー音楽、映画音楽など幅広い音楽をお楽しみいただけます。				準備時間20分程必要	
		土曜日、日曜日	30～60分	幅5m×奥行2m程度（8名が横並びで座れる程度）	○	あればマイクと拡声器、控室、ひじ掛けのない椅子8脚、控室or音合わせができる部屋	

## 特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容				備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物
①音楽	20	ポコアポコ	ハンドベル演奏。時には手遊びも含めます。曲目、時間は訪問先の希望に添わせてプログラムを作ります。				準備時間10～15分程必要
			金曜日(午前)	30～60分	長机4脚	×	長机4脚
	21	鈴乃会(民謡)	三味線、尺八、太鼓、歌				
			月～金 13時～16時	45分～60分	畳8畳分		控室、電源&延長コード、マイク、椅子
	23	川島麗水 (かわしまれいすい)	琵琶演奏と語り。詳しい解説つき(歴史・人物について) お				準備時間5分程必要
			応相談(空いていればいつでも可)	15～120分	椅子2脚(1脚は琵琶立てと譜面台を置くスペースがあればOK)	△	マイク(広い会場・多人数の場合のみ)椅子2脚、あれば音合わせのできる部屋
	24	高木満寿美と 「モンレーヴの会」 (私の夢)	日本語で歌うシャンソン(昭和歌謡、フォークソングなど)を楽しみ、ボイストレーニングで健康を保ちましょう。				準備時間30分程必要
			ご相談により調整します	20～60分	畳4畳位	○	電源&延長コード、控室
	25	富士ハーモネット	ハーモニカ演奏(ハーモニカの音色とテクニックを楽しんでください)				準備時間30分程必要
			月～木、第2、4金14時～15時	45～60分	1名当り 1m×0.8m位	×	電源&延長コード、短机2脚、控室、歌詞カード
	26	ライオンズ	なつかしい昭和歌謡や日本の名曲や洋楽を独特のアレンジで演奏します。ギター2本の男女ユニットです。				準備時間30分程度
			応相談	30～60分	10畳程度	○	椅子1脚、電源・延長コード
27	富士ジュニアリングーズ	小学生チームによるハンドベル演奏の出前				準備時間20分程度	
		週末・学校が休みの日・祝日	20～30分	長机2台分の横幅	×	マイク、長机2～3脚、控室、駐車スペース5台分	
28	With You (ウイズ ユー)	ヴァイオリンとピアノの親子デュエットです。皆様と一緒に楽しめるひとときを提供します。				準備時間30分程必要 出演日2ヶ月前までに依頼願います。ピアノがあれば使用したい。	
		土・日・祝の風間 夏休み平日	30～60分	長机2脚分の横幅	×	電源&延長コード、長机1脚、椅子2脚、あれば控室、	
29	民謡歌おう会	民謡、その他童謡、演歌				準備時間5分程必要	
		毎月第1・3(木)13時半～14時半	30～60分	畳6畳程度	×	電源&延長コード、いす3脚、控室	

## 特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容				備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	
①音楽	32	個人ボランティア	歌、キーボード演奏、高齢者 音楽健康指導				準備時間10分程必要
			日曜日以外	30~60分	テーブル1つ分	△	
						30~60分	
②舞踊・体操	9	体操とお琴の会	楽しい体操とレクレーションでリラックスしていただき、お琴の演奏に合わせて歌を楽しんでいただきます。				準備時間15分
			応相談	60~90分	長机3脚分の横幅	×	いす2脚、CDラジカセ、電源&延長コード、控室、音合わせが出来る部屋、
	11	結ひの会 (ゆいのかい)	新舞踊・マジック				準備時間60分程必要
			火~日いつでもOK	50~80分	10畳程度	×	CDラジオカセット、電源・延長コード、控室
	13	ラフタークラブなごみ (笑いヨガ)	笑って元気になる！「笑いヨガ」は3才~120才まで誰でも(座ったままでも)できる健康体操です。心も体も元気になります！				
いつでも			30分~60分	体操ができる広さ。椅子、車いすの場合は座って両手を広げてぶつからない広さ。	○	人数が多い場合のみマイクが必要	
14	ファンソン	呼吸で免疫力UP 太極拳と語り部(昔話) 読み聞かせ癒しの世界 心身共に健康に！(太極拳指導員)				準備時間5分程度必要(無くても良い) 交通費程度いただけるとありがたいです。	
		相談のうえ毎日可(時間帯による)	30分~120分	演武用のスペースは畳2帖を横長に合わせたくらいあれば良いです。	△	マイク、CDラジオカセット、電源、水分補給と汗ふきタオル(各自持参)	
						30分~120分	
③マジック	7	富士マジッククラブ	楽しく、遊び心あり、不思議さいっぱいのマジックをクラブの仲間と一緒にお届けいたします。皆様と一緒に楽しいマジックをやりましょう。				準備時間60分 材料費・交通費など必要な場合もあり(事前の打合わせ必要)
			全日(応相談)時間はいつでも可	30分~60分	2m×3m位(演じる広さに合せます)	×	CDラジカセ、控室
	19	マジック研究会 クローバース	古い時代から続いている手品から、現代のマジック迄 皆様を不思議な世界に誘います。楽しさいっぱい、幸せいっぱい、笑顔いっぱい！				準備時間60分程必要
曜日・時間帯の指定ナシ、要相談			30~60分	そのスペースに合わせてられます	×	控室、椅子4脚、電源&延長コード、長机2脚	
						30~60分	
④クラフト	1	れおん	紙工作。ローズウィンドウという紙で作るステンドグラスを作ります。ハサミが使える方ならどなたでも楽しく作る事が出来ます。				準備時間10分程必要
			平日9~16時くらい	60~120分	1人分→食事するスペース位	○	材料費500円負担をお願いします

## 特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容				備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物
④ クラフト	18	心身ともに健康なまちづくり推進ネットワーク	お花を楽しむ健康法。託児ボランティア。 応相談	30~60分		×	花代（庭の花など調達できれば必要ないです。） 作業をする机、椅子
	22	富士絵手紙クラブ	はがきに絵と言葉をかく絵手紙体験教室。飾ったり、お便りとして送ることもできます。 平日の午後	50~90分	各自、作業ができるスペース	×	準備時間15分程度 長机、あればホワイトボード
			50~90分				
⑤ 読み聞かせ	3	紙芝居・カラオケ（個人）	《紙芝居》 嘘の母・愛染かつら・など懐かしいものから現代のものまで各種可能です。 《カラオケ》 赤とんぼ・荒城の月など「日本の名曲」、四季の歌・かあさんの歌など「愛唱歌」、リンゴの唄・ここに幸ありなど「懐メロ」これらのDVDが枚を使用します。 カラオケアンプにはマイクが5本接続できるので大勢の方と一緒に歌っていただけます。 相談のうえ調整可	30~60分程度	人数に応じたスペース	×	準備時間20分程必要 電源、長机1脚、テレビ
	4	おはなし・あそびクラブにじ	参加者と演者とがお話の世界を体験し、遊び心を想像する力を広げ、お子様から高齢者まで幅広く楽しんでもらえる時間を提供します。 平日午前中(希望日・時間は相談にて)	30~60分	目安ですが約12畳に親子15組くらい収容可能・広い場所でもなくても活動できますので要相談	○	準備時間30分程必要 マイク・CDラジカセット・電源&延長コード・長机1脚・椅子2脚 1回の公演につき交通費として一律500円いただいています。日程・時間・内容・準備物等詳細な打合せが可能である事を条件としたい。内容によって制作物等の材料費がかかる場合もあります（要相談）
	30	あおぞら	紙芝居、童話、絵本、詩、エッセイの読み聞かせなど内容は訪問先の年代、人数等に合わせます。お子様からご高齢の方まで「とても可愛くてユーモラスな」お話を一緒に楽しみたいです。 相談のうえ調整可能	45~60分	依頼者に合わせます。	×	椅子1脚、広い場所の時はマイクと長机1脚
			45~60分				
⑦ その他	31	大工の峰(みね)さん	和の大道芸～南京玉すだれ他で皆さまにお楽しみいただきます。 いつでも可(事前の連絡で対応します。1ヶ月前には依頼連絡希望)	20~40分	畳6畳程度	×	準備時間15分程必要 電源&延長コード、長机1脚、控室
				20~40分			