

お元気ですか

特集 少子高齢・コロナ禍の市民生活を支援します!

富士市の聖火ランナー紹介



ときた いくま

時田生馬さん(23)

私は生まれつき裂脳症とてんかんの障がいがあります。周囲のみなさんのサポートがあり、小・中学校共に普通学級に通うことができました。その9年間で私にとって大切な時間となり、いい経験になりました。今回の聖火リレーは、周囲の方々への感謝の気持ちで走りたいです。一步一步小さなものから「挑戦」していき、自分の自信にしたいです。そして地域が差別のない社会になってほしいと願っています。普段は、沼津にある(株)アイエスエフネットジョイ・ジョイワークセンター沼津事業所に富士市から電車と徒歩で通っています。



想いを胸に



もちづき たける

望月丈瑠さん(24)

私は脳性麻痺の重度心身障がい者です。小学生の時、運動会で徒競走をしました。途中転びながらも一生懸命笑顔で走りました。すると、周りにいる人たちが目をキラキラさせながら大きな声で応援してくれました。「一生懸命やることで周りのみんなを感動させることができる」と学びました。聖火リレーのために、家の周りや、通所しているあそ〜との周りを歩いてトレーニングしています。私達の存在をいろいろな方々に知っていただき、様々な障がいを持つ人たちが「普通に生きる」ことができるような地域づくりのきっかけになればと思っています。

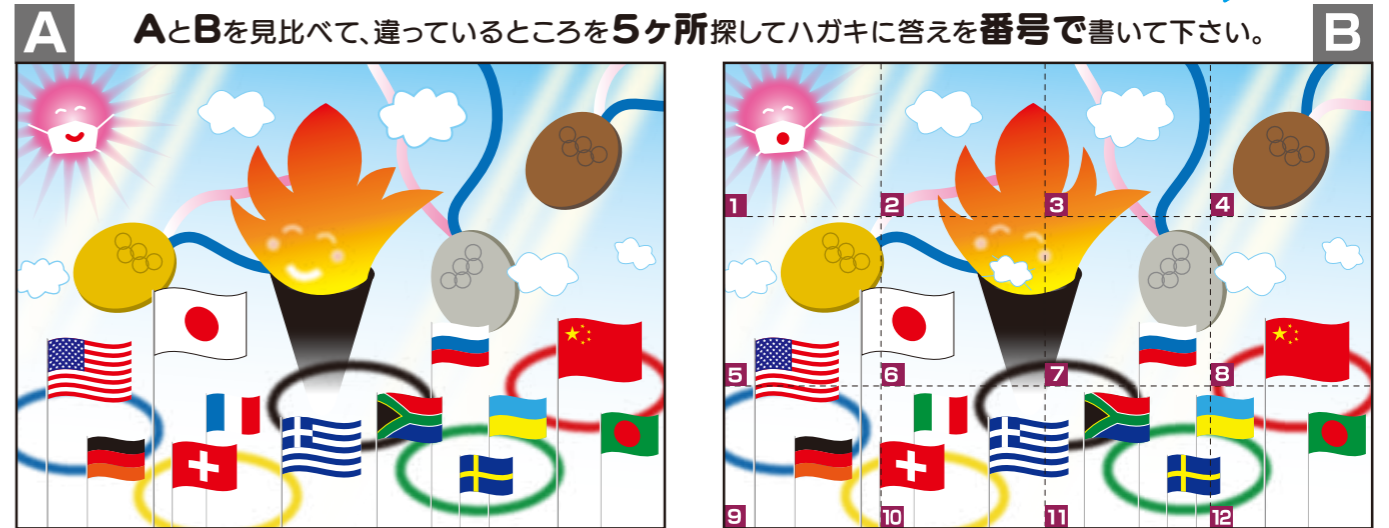


笑顔いっぱいのまちづくりをめざして

※社協だより「お元気ですか」は、みなさまからいただいた会費で発行しています。

あれっ?どこかが違うぜ!?

図書カードを
10名様にプレゼント!

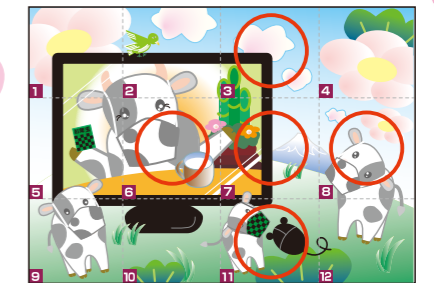


- 締め切り日 令和3年7月15日(木)
●応募は、はがきに ①解答 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥ボランティア活動に興味がありますか
④やっている(何をやっていますか)
⑤興味がある。情報を知りたい(どんな分野のボランティアでしょうか)
⑥特に興味がない

〒416-8558 富士市本市場432-1 富士市社会福祉協議会

- 正解者の中から抽選で10名様に図書カード(1,000円分)を差し上げます。
●当選者の発表は8月15日までに発送をもって代えさせていただきます。
●応募いただきましたはがきの個人情報、懸賞目的及び社協事業の情報提供以外での使用はいたしません。

前回(No.165)の答えは
③⑥⑦⑧⑪でした。



応募総数
234通

たくさんのお応募、
「ご意見」感想、
ありがとうございました。

たくさんの善意をありがとうございました! 令和2年11月1日~令和3年3月31日(敬称略)

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| 1. 宗清倶楽部杯チャリティーゴルフ | 13. 田子浦親交会 |
| 2. 鈴木政義(4回) | 14. 日本女子大学桜楓会富士支部 支部長 鈴木朋子 |
| 3. 株式会社ジューピター 厚原店(3回) | 15. ADEKA労働組合 |
| 4. 富士市グラウンド・ゴルフ協会 | 16. 原田真弓 |
| 5. 一步の会(2回) | 17. 鷹小20年卒同窓会 会長 小林省吾 |
| 6. 興亜工業株式会社 代表取締役社長 藏元正隆(2回) | 18. 天間地区民生委員児童委員協議会 |
| 7. 富士マンドリンクラブ | 19. 影山亘 |
| 8. 株式会社ユーライフ 代表取締役 石川雅博(5回) | 20. 一般社団法人岳南法人会 |
| 9. NPO法人楽しいことやら座 | 21. 富士市福祉事業協力会 |
| 10. 諏訪部弘 | 22. 富士市建設業組合 |
| 11. まる二 殿岡正美 | 23. ジャトコ株式会社CVT工場 工場長 鈴木優 |
| 12. 中央静岡ヤクルト販売株式会社 | ◎匿名19件 |



富士市社会福祉協議会のラジオ番組!
Radio 84.4fm 毎月最終水曜日15:10放送!
富士市社会福祉協議会
はあとふるトーク
放送予定
5/26 成年後見支援センターを強化していきます。
6/30 障害者就労支援施設「鷹身工芸社」

「手話」覚えてみよう!話してみよう! 73
オリンピック
両手の親指と人差し指で輪を作り、つなげます。その形を、手首を返しながら右へ3回作ります。オリンピックの五輪のマークを表しています。
車いすの表現の後にオリンピックを続けます。パラリンピック

少子高齢・コロナ禍の市民生活を支援します！

市民の皆様により頼りになる社協と言われるように、愛をこめて頑張ります！！

【本年度の重点目標】

1 これから先、5年後を見据えた地域福祉活動計画を作ります！

富士市全域としての支えあいのまちづくり及び市内全26地区における話し合いの場(協議体)づくりを推進していきます。また、地域包括支援センターと社会福祉協議会の地区担当職員が連携し、新しい生活様式への配慮をしつつ、各地区の実情に合わせて、地域住民の皆様と共に支えあいのまちづくりに向けた取り組みを進めてまいります。



総務係 稲岡宏昭

「誰もがお互いに支え合う地域」いつまでも安心して暮らせる地域」を目指し、具体的な目標について各地域で話し合い、作成していきます。

2 ささえあいのまちづくりを進めていきます



地域支援係 係長 渡邊義高

より多くの皆様に、成年後見制度を知っていただきたいです。認知症になったら？障がいがかかえる子どもの将来は？今抱えているお困りごとはありませんか。どうぞお気軽にセンターまでご相談ください。

3 成年後見制度の普及に努めます



市民後見人 佐野一徳さん

成年後見支援センターセンター長 中村浩和

※成年後見制度は、認知症など判断能力が低下した人の財産を管理し、不当な契約などから守ることができる制度です。
※市民後見人は、養成研修を受講し、成年後見に関する一定の知識・態度を身に付けた方の中から、家庭裁判所により成年後見人等として選任された方のことです。

成年後見支援センター ☎64-6010 (平日8:30~17:15 土日祝はお休み)

4 ユニバーサル就労支援センターをご利用ください。



ユニバーサル就労支援センター 丸山陽一

ユニバーサル就労支援センターセンター長 三好泰枝

昨年度は新型コロナウイルスの影響で、予想を大きく上回る多くの相談が寄せられました。本年度につきましてもまだまだ厳しい経済状況が続くと予想され、引き続き生活困窮者をはじめ就労を希望する方に、自立に向けた寄り添った支援を進めてまいります。

富士市ユニバーサル就労支援センター ☎64-6969 (平日8:30~17:15 土日祝はお休み)

社協は、子育て・子どももの支援にも力を入れていきます！！



すべての子どもを置き去りにしません。

生活に困窮する子どもたちが安定した生活を送れるよう、柔軟な発想で新規に事業を立ち上げ、支援に取り組んでいきます。

また、事業を通じて生活上の課題を把握し必要な制度につなげることで貧困の連鎖を断ち切り、子どもたちの明るい未来を構築することに努めます。

こども食堂の運営を応援します！



子ども食堂を運営する団体に対し、その運営に係る経費の支援を行っています。補助額 月5,000円を上限とし、補助期間は36ヶ月以内です。材料費、教材費、消耗品費等の運営に必要な経費です。

地域支援係 ☎64-6605

おもちゃ図書館をご利用ください。

おもちゃを通して、ハンディのある子どもも、ない子どもも、友だちや家族・ボランティアの輪の中で楽しく遊び交流できる場所です。予約の際は、ボランティアセンターまで。開館日：火・木・日の10時~11時30分(日曜日は障がいのあるお子さんとその家族のみ)



ボランティアセンター ☎64-7100



ご参加ありがとうございました！

令和3年3月13日にZOOM開催した、《子育て支援講座》を紹介します。

「子育てに大切な自己肯定感をアゲるコツ」



西澤昇子先生

講師の西澤昇子先生は、ふじ子育て応援団ママかぐや代表であり、子育て世代からシニアまで楽しめる心理学講座やセミナーを多数開催していらっしゃいます。今回は、自己肯定感をアゲるコツを紹介いただきました。

自己肯定感をあげるためには・・・

基盤を整えることが大切。とにかく周りに頼りましょう！自分ひとりで子育てを抱えないでください。

今年度もZOOM開催の講座を予定しています！

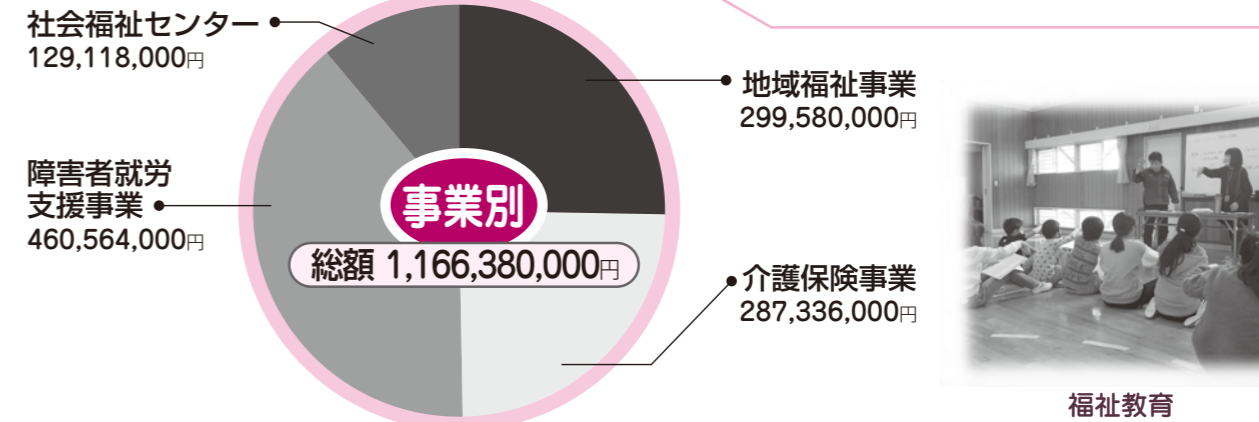
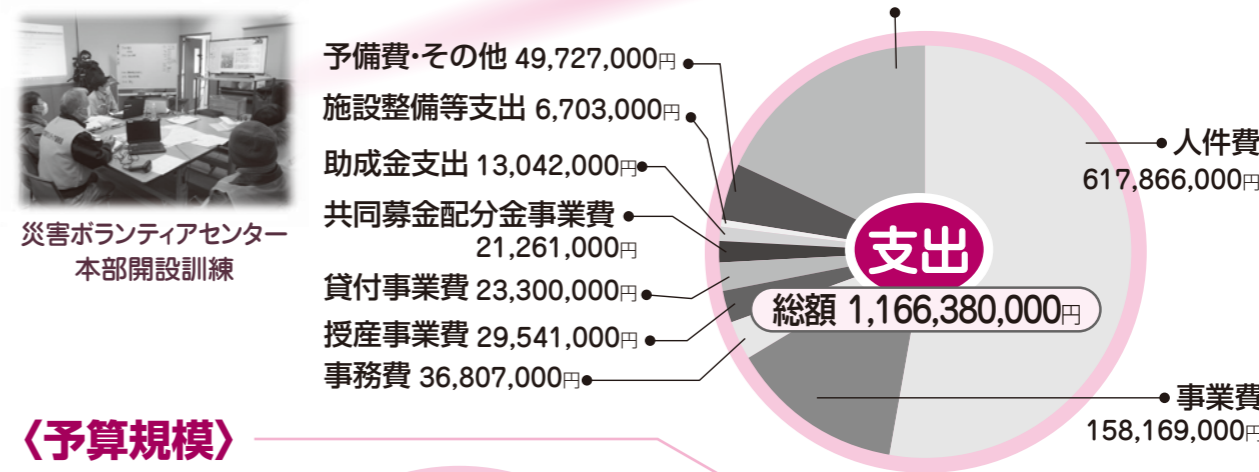
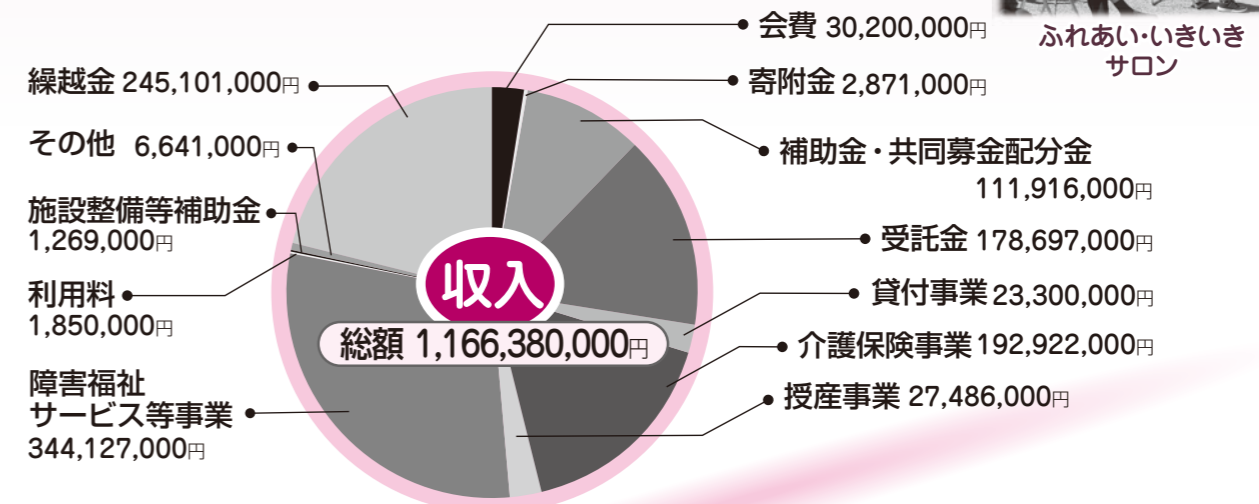
令和3年度 予算



ふれあいいきいきサロン

**社協は人と人を結ぶ
福祉団体です。**

昨年発生した新型コロナウイルスは、人々の健康への不安のみならず、経済や社会などその影響は日常生活そのものにも及び、緊急小口資金等の貸付やコロナ禍においても可能な手法による絆づくりなどに注力してまいりました。コロナ禍で浮き彫りになった地域での社会的孤立や子どもへの貧困、引きこもりなど地域の福祉課題も複雑になっております。社会福祉協議会の事業は人と人を結ぶ仕事です。地域住民がそれぞれに役割を持ち、支え合いながら自分らしく活躍できる社会に向けて、子ども・高齢者・障がい者などすべての人が地域・暮らし、生きがいを共に創り、高めあうことが出来る「地域共生社会」の実現に向け各種事業に取り組んでまいります。



※事業別総額は、社会福祉法人会計に基づき、社協内同士の取引 10,218,000円を差し引いています。

吉原地区福祉推進会

吉原地区福祉推進会では、令和2年度はコロナ禍でもできると積極的に取り組み、地域住民との繋がりを持てるよう、絵手紙を中心に、交流を行いました。

① 暑中見舞い

初の試みとして「暑中見舞いの絵手紙」を吉原地区内の77歳以上の高齢者世帯のお宅に往復ハガキで送付しました。

386通を発送し、119通の返信をいただきました。「コロナで大変な時代。早く楽しい時が



気持ちをこめて描きました

来ますように。「健康のため、人通りが少ない朝晩に吉原の街の道を歩いています。」などのお返事がありました。

② 年賀状

地区内の77歳以上の一人暮らしの方と高齢者世帯の方に向けて、絵手紙年賀状を福祉推進会メンバーが試行錯誤しながら、住民の皆様が笑顔で新年を迎えられますようにと願いを込めて、力作を次々に描き上げていきました。

「今年も頑張ろうという気持ちになりました」などといった受け取った高齢者からの喜びの言葉もいただきました。



元気のでるユーモアたっぷりの絵手紙

障害者就労支援施設 ふじひろみ

障害者就労支援施設ふじひろみは、「作る喜びを形に」アートフラワー、バスボムなど各雑貨を作っています。中でも、発酵合成型有機肥料の「EMぼかし」は、環境に優しく、SDGsにも取り組める大注目の商品です。

「EMぼかし」って何？

米ぬか、もみ殻にEM菌(有用微生物群)と糖蜜を混合し、発酵・乾燥させたものです。EMぼかしで処理した生ごみを畑や家庭菜園の土に入れると、良質な肥料になり、おいしくて安全安心な農産物ができます。



みんなでぼかしを袋詰めします

「EMぼかし」を使って家庭菜園の自家製肥料をつくってみませんか!

- 値段: 1袋100円
販売場所: ●富士市伝法510-5 障害者就労支援施設 ふじひろみ(21-6776)
●富士市役所 市庁舎2階CAFÉあつぷる前 無人販売コーナー
●富士市フィナンセ東館1階 無人販売コーナー

※ぼかしは、鷹身工芸社(71-0105)・ふじばら作業所(81-1114)でも製造・販売しております。



ぼかしを製造し、有機肥料を使うことでSDGs(持続可能な開発目標)の一部を達成することができます。



ぼかしの材料を混合する様子



福祉教育

お知らせ

あなたのやさしさ活かします!! 福祉機器リサイクル事業

家庭などで使わなくなった車いすや介護用ベッドなどの福祉機器やベビー用品などのリサイクル用品について、「譲りたい」という方と、それを「求める」方の情報の橋渡しをしています。これらを有効活用していくために、皆様の情報をお待ちしています。現在、車いすやベビー用品を「求める」方が多数いらっしゃいます。譲っていただける方は、ぜひご協力をお願いいたします。

- 対象** 不要になった福祉機器やベビー用品を譲りたい方・求める方
- 費用** 無料(運搬等は、求める方(譲り受ける方)の負担です)
- 内容**
 - 介護
 - 車いす・介護用ベッド
 - スロープ・セニアカー など
 - ベビー
 - ベビーベッド・チャイルドシート
 - ベビーラック など



※衛生用品については未使用のものに限ります。



お問い合わせ
在宅支援係 ☎64-4649
URL: <https://fujishishakyo.com/>

■現在登録されている福祉機器情報は、リサイクル伝言板や社協ホームページでご覧になることができます。

- 富士市役所1階北口・4階障害福祉課前・富士市フィナンセ東館1階
- 広見荘・田子浦荘・東部市民プラザ・鷹岡市民プラザ
- 富士川まちづくりセンター

社協HP→



令和3年度 ボランティア活動保険 加入手続き受付中!

ボランティア活動されている方、これから始められる方に、活動中の万一に備え、ボランティア活動保険のご案内をしています。

- 例・ボランティア活動に向かう途中で事故にあった。
- 活動先で誤って他人にけがをさせてしまった。
 - 活動先で物を壊してしまった。など

ボランティア活動保険 年間保険料
(加入した日の翌日～令和4年3月31日)

基本プラン	350円
天災・地震補償プラン	500円

※その他、福祉活動に関する保険もあります。お気軽にお問い合わせください。

お申込・お問い合わせ ボランティアセンター ☎64-7100 FAX64-9040
<http://www.fukushihoken.co.jp> ふくしの保険 検索

ボランティアさんのところ

富士市の聖火リレーコースをきれいに! その思いで始めたボランティア「クリーンピック2021」



左から板垣恒子さん、鳥谷可奈子さん、金指達雄さん、川口晃輝さん

富士市主催の人材育成講座「FUJI未来塾」の修了生で組織する有志のメンバーが、市内の聖火リレーコースで清掃活動ボランティアに取り組んでいます。活動は令和2年11月からスタートし、中央公園からふじさんめつせまでの道路を、毎月第3土曜日に2時間ほどかけて清掃しています。

次回予定:5月15日(土)、6月19日(土) ※両日ともに15時～

富士市社協
令和3年度

特別会員募集

特別
会員

個人・企業・法人等
1,000円以上

●特別会員は通年募集しております●

福祉のまちづくりに活かされます。 あなたの会費が

社協では、地域の皆様と一緒に

「いつまでも安心して暮らせる福祉のまちづくり」を

めざして地域福祉をすすめています。

おあずかりした会費は、地域のさまざまなニーズにあわせ

福祉というかたち(福祉サービス)にかえて皆さまにお返しします。

一人でも多くの皆さまに、社協の活動趣旨に賛同いただき、

ご協力賜りますようお願いいたします。



個人として協力していただける
みなさまへ

個人として社協が行う事業に、賛同していただける皆様に、ご協力をお願いいたします。

(所得税控除の対象となる場合があります)

地域貢献を目指している
企業法人のみなさまへ

特別会員になることで、地域福祉の推進にご協力いただけます。

(一定の限度額まで損金算入できる場合があります)

詳しくはこちらへご連絡ください。 ☎416-8558 富士市本市場432-1 富士市フィナンセ東館1階 在宅支援係

☎64-4649 FAX 64-6567 Eメール zaitaku@fujishishakyo.com



ロゼ にじいろクリニック

～こころの架け橋を目指します～

心療内科
精神科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	—	○	○	○	○	○
2:00～6:00	—	○	○	○	○	○

■休診日:月曜・日曜・祝日



〒416-0953 富士市藤原町1605(ロゼシアター駐車場南側)
予約制 ☎0545-61-2416
URL <http://rozenijiro-clinic.com/>

広告募集

お元気ですかに掲載する
広告を募集しております。

お問い合わせ

地域支援係 ☎64-6605

◆内科全般◆ 糖尿病 甲状腺 脂質代謝 内分泌 循環器 消化器
◆外科全般◆ 消化器 乳腺

◆診療時間
AM9:00～12:00
PM3:00～5:30(受付終了)
◆休診日
日曜日・祝日・土曜日午後
◆当院の診療は予約制です。
まずはお電話をお願いします。



小松クリニック

医療法人社団 青葉会 小松クリニック
〒417-0061 富士市伝法1989-66 ☎0545-57-5225
<http://www.komatsu-clinic.or.jp>