

お元気ですか。

特集 新しい生活様式での福祉活動って?



富士駅北地区福祉推進会 「敬老の絵手紙」

富士かじま児童クラブの協力のもと、
地区内の高齢者に向けた絵手紙を送っています。
離れていても、高齢者と地域の子どもたちとの心が繋がる福祉活動です。



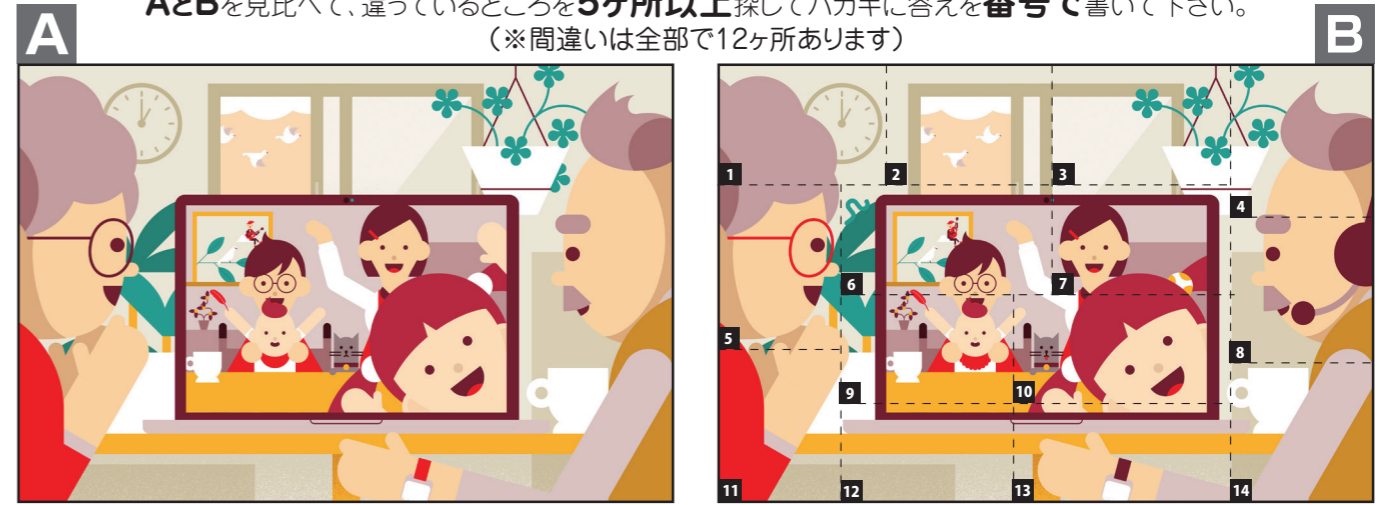
笑顔いっぱいのまちづくりをめざして

※社協だより「お元気ですか」は、みなさまからいただいた会費で発行しています。

あれっ?どこかが違うぜ!?

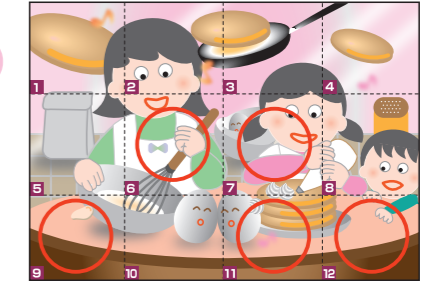
図書カードを
20名様にプレゼント!

AとBを見比べて、違っているところを5ヶ所以上探してハガキに答えを番号で書いて下さい。
(※間違いは全部で12ヶ所あります)



- 締め切り日 令和2年10月31日(土)
- 応募は、はがきに ①解答 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
- ⑥高齢者集いの場「ふれあいいきいきサロン」をご存知ですか
 A知っている B参加してみたい C知らない (感想もお待ちしております。)
- 〒416-8558 富士市本市場432-1 富士市社会福祉協議会
- 正解者の中から抽選で20名様に図書カード(1,000円分)を差し上げます。
- 当選者の発表は11月15日までに発送をもって代えさせていただきます。
- 応募いただきましたはがきの個人情報は、懸賞目的及び社協事業の情報提供以外での使用はいたしません。

前回(No.163)の答えは
⑥⑦⑨⑪⑫でした。



応募総数
356通
たくさんのご応募、
ご意見ご感想
ありがとうございました。

たくさんの善意をありがとうございました! 令和2年5月16日~7月31日(敬称略)

- | | |
|-----------------------------|-------------------|
| 1. 石坂二・四組旅友会 | 11. 渡邊節雄 |
| 2. 松野のばあば | 12. ヨガ健康クラブ |
| 3. 株式会社ユーライフ 代表取締役 石川雅博(3回) | 13. 外木邦男 |
| 4. 静岡ガス株式会社 富士支社 | 14. NPO法人楽しいことやら座 |
| 5. 株式会社光塗装 池田遼 | 15. 一步の会 |
| 6. 鈴木政義(2回) | 16. 杉山晴子 |
| 7. 立華株式会社 | ◎匿名8件 |
| 8. 時田祐佐 | |
| 9. 大久保光代 | |
| 10. 株式会社ジュピター 厚原店(2回) | |

交通遺児援護事業指定寄附
富士地区貨物運送事業協同組合 理事長 吉野正則

富士市社会福祉協議会
ボランティアセンター

Instagram(インスタグラム)ははじめました!

“きつと、つながる～あなたのやさしさをボランティアに～”をテーマに富士市ボラセンから情報発信してまいりますので、インスタフォローもよろしくお願いします。

「手話」覚えてみよう!話してみよう! 71

敬老 けいろ

左の手のひらに親指を曲げた右手をのせる。

心を込めておじぎをしながら、そのままの形の両手を押し上げる。

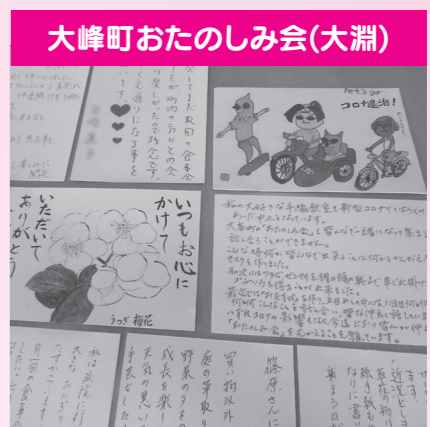


新しい生活様式での 福祉活動って？

～マスク越しに広がる笑顔の輪～

新しい生活様式での生活が始まりました。
福祉分野においても新しい生活様式の中で、工夫しながら活動をしています。
特に、高齢者の居場所であるサロン活動については、
イベント開催のチェックリストの条件と照らし合わせ、
注意しながら6月より再開しました。

集まれなくても
訪問や絵手紙でつながる

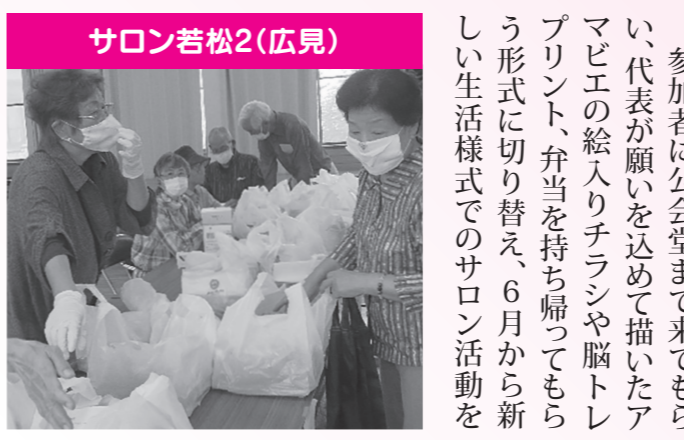


自粛中は、家にいながら季節を感じていただけるように、旬の美味しいものを使って料理の上手なボランティアさんが、竹の子・シイタケ・サクラエビなどが入ったご飯を炊き、おにぎりにして一人暮らしの方や見守りが必要とする方達の方に訪問し、召し上がっていただきました。

5月は篠原代表とボランティアさん5名で山にワラビ取りに行き、ワラビのおにぎりを配りながらサロン利用者宅を訪問しました。絵手紙と返信用ハガキを一枚添えてどのような時間を過ごしているか、集まらずにつなげる方法はないものかと利用者と一緒にこれからのサロンの形についてハガキのやり取りの中で考えています。

テイクアウトを
取り入れたサロン

コロナ禍のため外出する機会が減っている中、サロン若松2では、松下代表がテイクアウトを取り入れたサロン活動を発案し、開催しています。従来の集合型のサロンではなく、新しい生活様式を踏まえた新たな取り組みとして、高齢者の「安否確認」「家から出て少しでも体を動かすこと」を同時に実践しようというもので、感染を防ぎながらもいかにつながりを保つかということに着眼しています。



サロン若松2(広見)

再開しています。公会堂では、滞在時間は短いものの、ボランティアのみなさんと笑顔で対話する参加者の嬉しそうな様子がみられています。

参加者が静かに取り組める
内容へ変更して開催



サロンおひさまのたね(丘)

コロナ禍前は、村瀬代表のギター伴奏による歌、ダンスが中心の内容でしたが、新しい生活様式でのサロン活動は、内容をガラッと変えての開催となっています。塗り絵や数字パズル、写経などに取り組み、参加者同士の接触を極力避けながら、楽しめる内容に工夫しています。
サロンの形は三密対策を意識し、今までは違う形ではあるものの、参加者の皆さまの笑顔が溢れる時間が流れています。

地区福祉推進会では…



**心がほっこりする
絵手紙**
吉原地区福祉推進会では、毎年正月に地区内の高齢者にユーモアある絵手紙を描いて送っています。
今年は、例年通りの事業の開催が難しいため、高齢者の見守りを兼ねて暑中見舞いの絵手紙も送ることにになりました。しかも今回は、懸賞付きの返信ハガキにして、高齢者からの意見も募集し、コロナ禍での困り事や状況の把握を行つていきます。

ボランティア活動では…

移送サービス利用対象者
●市内にお住まいの方
●車いすをご利用の方
●行き先は原則市内の病院・公共機関に限ります
●要介護4・5以外の方
●サービス利用時に付き添いがいる方
お気軽にお問い合わせください。
☎64-7100
ボランティアの方も随時募集中です。



**移送ボランティア
活動再開!!**
移送車両おおよそ1号・2号の車内に飛沫感染防止用仕切りカーテンを設置し、8月より移送ボランティア活動を再開しております。
移送ボランティアのみならず、利用者のみならず、スタッフが安心して活動、ご利用いただけますよう準備致しました。

社会福祉センターでは…



体が楽になったと喜びの声をいただいております。

社会福祉センター「広見荘、田子浦荘、東部市民プラザ、鷹岡市民プラザ」でも感染対策をしながら7月より一部利用を再開しております。
温浴施設は時間や人数制限を設け、囲碁・将棋もマスク・フェイスシールドを着用しての利用となっています。ヘルストロン(電位治療器)については休館中に全台の入れ替えを行いました。今後は、1回(20分)につき30円の利用料が必要になりますので、ご面倒ですがお釣りのないようにご準備ください。

おもちゃ図書館では…



おもちゃを通して、ハインディのある子どももないうちも、友だちや家族・ボランティアの輪の中で楽しく遊び交流できる場所です。
利用時間の短縮、消毒時間を設けて、新型コロナウイルスの対策を行いながら、一部再開しております。
予約の際は、ボランティアセンターまで。

◆開館日:火・木・日の10時～11時30分(日曜日は、障がいのあるお子さんとその家族のみ)
◆利用希望日の前日15時まで(日曜日希望の方は、前々日(金曜日)15時まで)に予約をお願いします。
◆定員は親子合わせて10名まで ボランティアセンター ☎64-7100



フェイスシールド越しの囲碁



佐野沙織さん、蒼依くん(3) (岩松北)

**おもちゃ図書館再開
初日にいらっしやうた
親子さんにインタビュ
ーしました。**

**コロナ禍で生活に
変化がありましたか？**

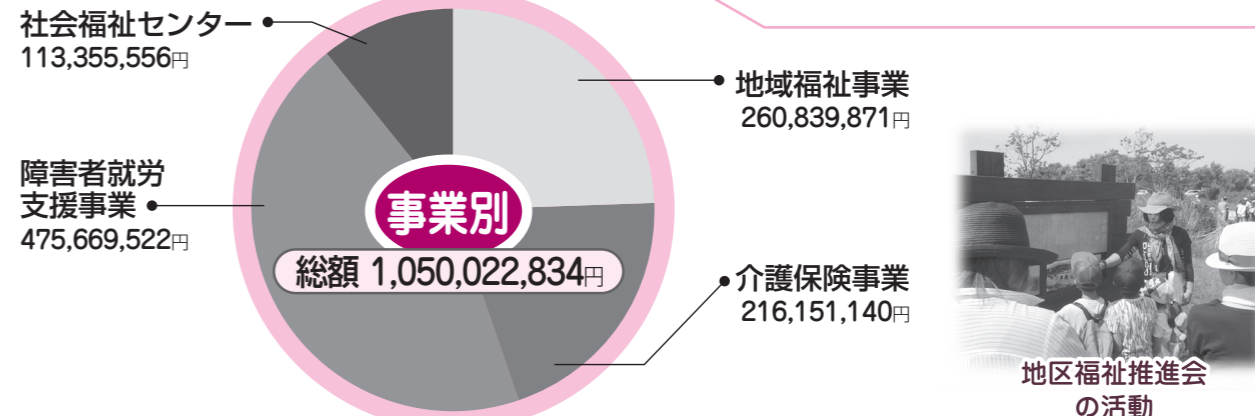
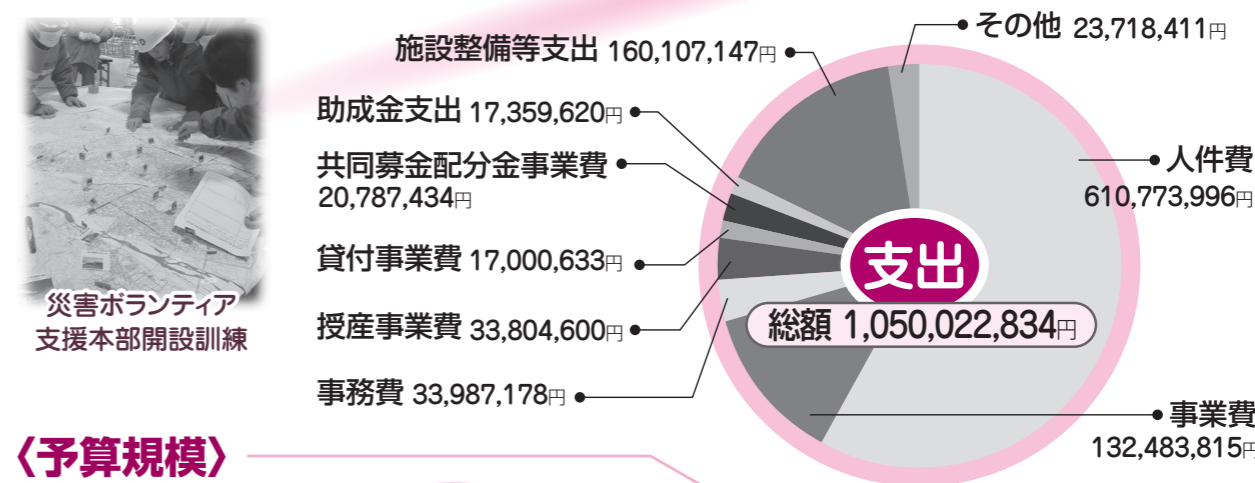
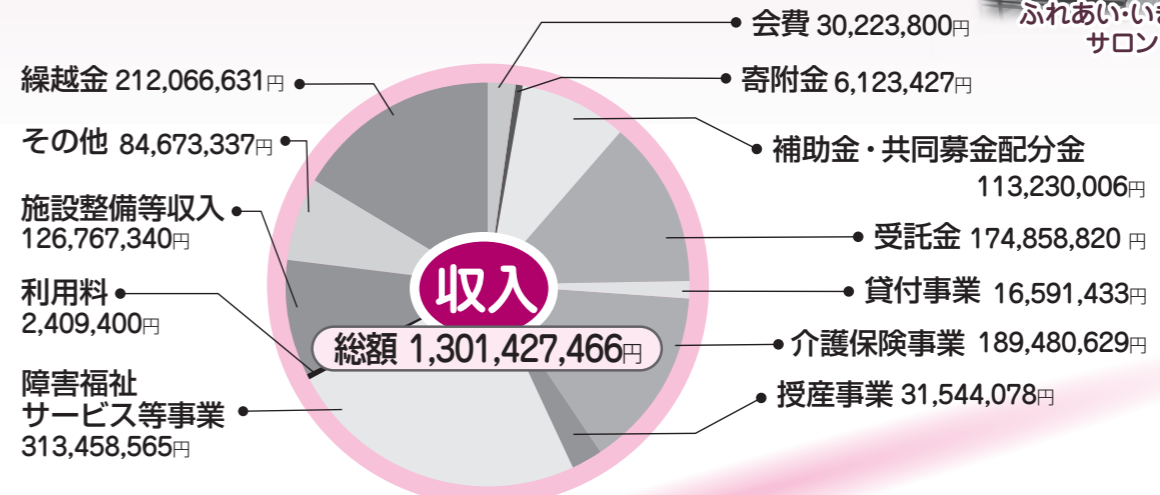
インスタ等、SNSを通して友達がかっきーづくりをしているのを見て、我が子とお菓子作りをしました。布団圧縮袋の中に風船を入れてクッションづくりをしたのも楽しい時間でした。屋外では、ドクターイエローを河川敷まで見に行ったり、釣りに行ったり、お友達と畑でじゃがいもを掘りました。人が集まる場所は避けているので、屋外で遊ぶ時間が増えたと思います。

社協は
人と人を結ぶ
福祉団体です。

新たな元号となった令和元年度は、地区福祉推進会やふれあい・いきいきサロンの補助金の配分の見直しや既存事業の整理等を行うことで各種事業の機能充実を図り、少子高齢社会への対応や地域共生社会づくりを意識した事業執行を進めました。新しい生活様式の中でも、人と人との繋がりを大切に、市民の皆様方に必要とされる社協であり続けられるように、事業に取り組んでまいります。



ふれあい・いきいきサロン



地区福祉推進会の活動

※事業別総額は、社会福祉法人会計に基づき、社協内同士の取引 15,993,255 円を差し引いています。

こんなときは **富士市成年後見支援センターへ**

このような心配ごとありませんか

金融機関から
成年後見人が必要と
言われた



わたしたちが亡くなった後、
知的障害を持つ我が子の
生活や財産管理が心配です。



自分で
お金の管理が
できない

あなたとあなたの大切な人を守る
「成年後見制度」
「日常生活自立支援事業」

認知症・知的障害・精神障害等で判断能力が十分でない方の権利を守り自立を支援します。
本人の気持ちを大切に、安心して生活ができるよう、施設入所など各種契約や、財産管理を行うことで、大切な人の地域生活を支援するのが「成年後見制度」「日常生活自立支援事業」です。

相談無料
お気軽にご相談ください

【問い合わせ】
富士市成年後見支援センター
☎64-6010 FAX 60-5001
Eメール kouken@fujishishakyo.com



健康寿命を延ばす食生活について学びました。

松野地区福祉推進会は、いつまでも健康に安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指します。地区住民が主体となり、地区の実情に応じた福祉活動に参加し、相互に協力しあうことで、地域福祉の向上を図ることを目的としています。

主な事業の一つとして、「健康運動推進講座」を松野まちづくりセンターで開催しています。この事業は、「いつまでも健康に暮らせる松野地区を目指すこと」を目標として、健康や福祉に関する講座と健康

松野地区福祉推進会
だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指して！



自宅でも簡単にできる健康体操を教えてくださいました！

健康寿命を延ばす食生活について、昨年、健康寿命を延ばす食生活について講座を行い、参加者のみなさまから「食生活を見直すことができた」「栄養バランスの大切さを改めて知った」「簡単にできる体操を知ることができた」などの意見をいただきました。この講座を通して参加者全員が健康の大切さについて改めて確認できました。

これからも松野地区福祉推進会は、身近な居場所健康寿命を延ばす活動と、9区の特性を活かした福祉活動を継続していきます。

お知らせ

令和3年度採用 富士市社会福祉協議会 正規職員募集

- 試験日** 第1次試験(筆記試験)10月25日(日)
※合格者は11月21日(土)に第2次試験があります。
- 職種** 事務局職員 1名程度
- 対象** 平成2年4月2日以降に生まれた方で、
短期大学以上を卒業、又は卒業見込みの方
- 申し込み** 令和2年10月9日(金)までに、応募書類(社会福祉協議会事務局で配布、ウェブサイトダウンロード可)に必要事項を記入し、直接又は郵送で
〒416-8558 富士市本市場432-1 富士市社会福祉協議会へ
※郵送の場合は404円分の切手を同封してください。
<https://fujishishakyo.com>
- 問い合わせ** 総務係 ☎64-6600

赤い羽根共同募金運動 が始まります

毎年、地域のみなさまには赤い羽根共同募金に、格別のご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。本年も10月1日より全国一斉に、この運動が展開されます。

みなさまからお預かりしました募金は、地域における高齢者の居場所づくり、こども食堂などの子育て支援、障がい者団体への支援、地域社会の福祉増進のために助成されております。また災害時における被災地支援にも役立てられております。

本年も、市民のみなさまのご協力をお願いいたします。

問い合わせ 富士市共同募金委員会 ☎64-4649

第40回市民福祉まつりの 開催中止について

例年10月に開催しておりました市民福祉まつりは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止及び来場者や関係者の健康と安全を第一に考え、開催を中止するという判断に至りました。今年の第40回市民福祉まつりを楽しみにされていたみなさま、関係者のみなさまには多大なご迷惑をおかけいたしますが、安心安全を最優先に考えての決定に何卒ご理解を願います。

来年度以降の市民福祉まつりにご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

問い合わせ 地域支援係 ☎64-6605

第15回 災害ボランティア講習会

新型コロナウイルス感染が心配される中、令和2年7月豪雨災害の被災地から私たちは何を学び、どのような備えをすべきかを考えます。また、コロナ禍の災害ボランティア活動のあり方を講義や事例を通して学びます。災害ボランティアや防災に関心のある方は、ぜひご参加ください!

- とき** 令和2年10月24日(土) 9:30~11:30
- ところ** 富士北まちづくりセンター
- 内容** 令和2年7月豪雨災害、コロナに対応した富士市の防災対策、コロナ禍の災害ボランティア活動 他
- 定員** 20名(応募者多数の場合は抽選)
- その他**
 - 新型コロナウイルス感染状況により、中止をすることがあります。
 - 参加者のみなさまには、健康チェック等の感染予防対策にご協力をお願いします。
- 申し込み** 令和2年10月8日(木)締切
ボランティアセンターへ電話、FAX、E-mailにてお申し込みください。 ☎64-7100 FAX 64-9040
Eメール vc@fujishishakyo.com

コロナに負けず オリジナル商品販売中!

障害者就労継続支援B型事業所ふじひろみ 「手作りマスクアジャスター」

まだまだマスクが手放せない状況が続きますが、一日中マスクを着けていると、耳の裏が痛くなる方がいますよね!ストッパーを動かし、マスクゴムをこぶ紐とストッパーの間に挟めば、マスクアジャスターとして利用できます。素材は、パラコード(パラシュートにも使われる丈夫な紐)を使っています。柄によってはおしゃれにもなるので是非使ってみてください。

販売場所は、市役所2F「あいあい」と、フィランセ東館1Fの無人販売所です。

耳 痛くない! マスクアジャスター



ボランティアさんのところ

おもちゃ図書館ボランティア



北西昭子さん(右)
中野多見子さん(中)
佐野恵子さん(左)

おもちゃ図書館は、富士市フィランセ東館4階に常設されています。現在35名のボランティアさんに活動していただいております。(3ページ参照)
おもちゃ図書館ボランティアに長きに渡り関わっていらっしゃるボランティアさん方にお伺いしました。

ボランティアを始めたきっかけは何ですか?

● 広報ふじを見てやろうと思いました。(北西さん、佐野さん)

● 社協の託児ボランティア講習を受けた時におもちゃ図書館の存在を知ったのがきっかけです。(中野さん)

うれしかったこととは何ですか?

● 利用されているお母さん方の子育てへの一生懸命さに感激します。他のボランティアさんとの出会いもあり、勉強させられることが多いです。(北西さん)

● おもちゃ図書館を通して、子ども達の協調性を養うことが出来ると思います。(中野さん)

● 小さく子ども達を見守ることが楽しく、続けられています。(佐野さん)

担当より

子ども達や子育て中の方が、安心して遊びに来られる居場所づくりをさせていただいております。いつも温かな眼差しで子ども達の成長を見守ってくださっています。

Radio-f 「はあとふるトーク」をご存知でしょうか?

福祉情報を広く市民に届け、福祉活動をより身近に感じられる内容を目指して、コミュニティFM「Radio-f」のご協力のもと、ラジオ番組を放送しています。富士市社会福祉協議会が実施している様々な取り組みや関係団体の紹介など、たくさんの情報をお届けして参りますので、ぜひお聞きください!

放送日時: 毎月最終水曜日 15:10頃~10分間

※社協HPでも過去の放送分の内容を聞くことができます。ぜひご覧ください。



Radio 84.4fm



次回放送: 9月30日(水)15:10頃~
「赤い羽根共同募金について」(予定)

ロゼ にじいろクリニック

~こころの架け橋を目指します~

診療時間	月	火	水	木	金	土
心療内科	9:00~12:00	—	○	※	○	○
精神科	2:00~	6:00	—	○	○	○

■休診日:月曜・日曜・祝日 ※第2・4水曜のみ診療



予約制 ☎0545-61-2416
〒416-0953 富士市藤原町1605(ロゼシアター駐車場南側)
●●ホームページもご覧ください
URL <http://rozenijiro-clinic.com/>

広告募集

お元気ですかに掲載する
広告を募集しております。

問い合わせ

地域支援係 ☎64-6605

- ◆内科全般◆ 糖尿病 甲状腺 脂質代謝 内分泌 循環器 消化器
- ◆外科全般◆ 消化器 乳腺

◆診療時間
AM9:00~12:00
PM3:00~5:30(受付終了)
◆休診日
日曜日・祝日・土曜日午後
◆当院の診療は予約制です。
まずはお電話をお願いします。



小松クリニック

医療法人社団 青葉会 小松クリニック
〒417-0061 富士市伝法1989-66 ☎0545-57-5225
<http://www.komatsu-clinic.or.jp>