

「社協」は社会福祉協議会の略称です。

# お元気ですか

特集 台風15号・19号の豪雨災害から考える



デザイン名:「スーパーレインボー」  
かけはし あきのり  
作者:掛橋章紀さん  
(吉原つくし生活介護利用者)  
※このデザインはフリーハンドで描いています。  
4月1日より生活介護施設  
「オリーブの丘」利用予定



社協は民間の福祉団体として  
だれもが住みやすい福祉のまちづくりをすすめています。

## あれっ?どこかが違うぞ!?

10名様にプレゼント!

図書カード  
プレゼント!

A

AとBを見比べて、違っているところを5ヶ所探してハガキに答えを番号で書いて下さい。

B



- 締め切り日 令和2年5月31日(日)
- 応募は、はがきに ①解答 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
- ⑥あなたのお住みの近所に軽度なお手伝い(草取りやゴミ出しなど)を必要としている人がいたら手を貸してあげられそうですか?  
A)すぐにでもできる B)誰かが間を取り持ってくればできる  
C)毎度は無理だが少しはできる D)気にはなるが今はできない E)できない

〒416-8558 富士市本市場432-1 富士市社会福祉協議会

- 正解者の中から抽選で10名様に図書カード(1,000円分)を差し上げます。
- 当選者の発表は6月15日までに発送をもって代えさせていただきます。
- 応募いただきましたはがきの個人情報は、懸賞目的及び社協事業の情報提供以外での使用はいたしません。

前回(No.160)の答えは  
②④⑥⑦⑨でした。



計測史上  
過去最多

応募総数  
361通

たくさんのご応募、  
ご意見・感想  
ありがとうございました。

たくさんの善意をありがとうございました! 令和元年11月1日~令和2年1月31日(敬称略)

1. 浮良富連会
2. 株式会社ジュピター 厚原店(2回)
3. 偕楽寮会
4. 株式会社マキヤ 代表取締役社長 川原崎康雄
5. リフレッシュ体操
6. 須津地区まちづくり協議会
7. 富士市立高等学校 生徒会
8. 元吉原地区町内会連合会 元吉原地区女性の会
9. 富士マンドリンクラブ
10. 興亜工業株式会社 代表取締役社長 藏元正隆 (2回)
11. マックスバリュ東海株式会社 富士八幡町店
12. 株式会社ユーライフ 代表取締役 石川雅博(3回)
13. 一歩の会
14. ジヤトコ株式会社ユニット技術部
15. 株式会社コーチャョー 代表取締役 渡邊直
16. 諏訪部弘
17. 鈴木政義 (3回)
18. 池田くに江
19. 一色友和会
20. 丘地区生涯学習推進会
21. ユニー株式会社 小さな善意で大きな愛の輪運動  
アピタ富士吉原店店長 社本重幸
22. ADEKA労働組合
23. 稲葉芳典
24. 松野畜産株式会社
25. 日本女子大学桜楓会 富士支部支部長 鈴木朋子
26. 富士酸素工業株式会社
27. 宗清倶楽部杯チャリティゴルフ
28. 富士岳南ライオンズクラブ
29. ふじのふもとのこどもたちカレンダー製作実行委員会
30. 青葉台地区まちづくり協議会
31. 東京六大学 富士山カレッジカップ  
学校法人旭学園 富士調理技術専門学校
32. 明石武彦
33. 株式会社 夢グループ 代表取締役 石田重廣
34. NPO法人 楽しいことやら座
- ◎匿名 7件

ありがとうございました

「手話」覚えてみよう!話してみよう!

69

虹(にじ)

右手で指文字の「7」をつくる。



左から右方向へ、空に虹がかかるイメージで、手を動かします。

富士市社会福祉協議会のラジオ番組!

Radio 84.4Fm 毎月最終水曜日 15:10 放送!

富士市社会福祉協議会  
はあとふるトーク

社協のホットな情報をお伝えしています。ぜひお聞きください!



# 台風15号・19号の豪雨災害から考える

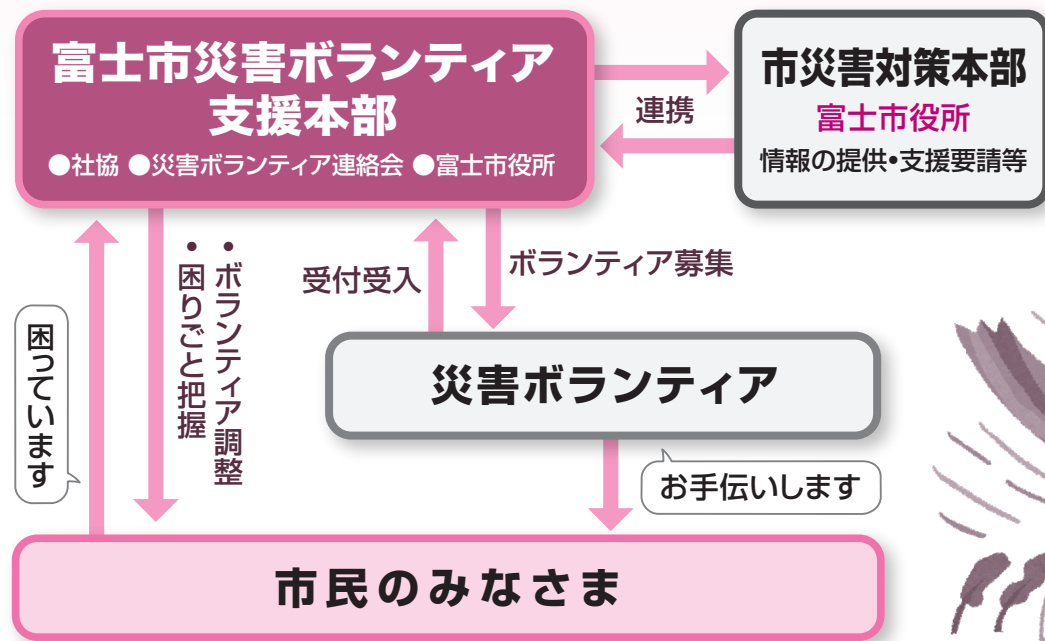
大規模災害時に

## 富士市災害ボランティア支援本部を開設します。

昨年、台風15号・19号が発生し、全国で大規模な被害をもたらしました。富士市では幸い大きな被害はありませんでしたが、事前の報道や市の注意喚起によりそれぞれの家庭でできる備えをされたことと思います。富士市社会福祉協議会は、いつか起こる「そのとき」に備えて、様々な活動をしています。

災害発生から復興・復旧に向けて、大きな力になるのは地域の力はもちろん、欠かせないのが「ボランティア」の力。

富士市で大規模災害が発生した際、社会福祉協議会は、災害ボランティア連絡会、行政と連携し、「富士市災害ボランティア支援本部」を立ち上げ、運営を行います。支援本部では、市民のみなさまからの「困りごと」を把握し、ボランティアの呼びかけ、受け入れを行い、必要な活動を支援します。



●1月19日(日)  
富士市災害ボランティア支援本部開設訓練を行いました。

当日は、フイフセに災害ボランティア支援本部、富士川ふれあいホールに富士川支援支部を立ち上げ、訓練を行いました。スタッフと一般参加者を合わせ約300名のご参加をいただきました。ご協力ありがとうございました。



災害ボランティア支援本部



ボランティア受入れ(活動紹介・マッチング)



地図記入(富士川支部)



情報収集・情報処理



スタッフ打ち合わせ

### ●災害ボランティア講習会を開催しました！

富士市社会福祉協議会は、近年頻発している様々な災害に備え、自身を守るための方法や災害ボランティアに関する基礎知識などを学ぶための災害ボランティア講習会を開催しています。今年度は計4日間の日程を40名の方に受講していただきました。



災害ボランティアの基礎知識



災害図上訓練(DIG)



避難所運営ゲーム(HUG)



受講生: 渡辺康喜さん(神戸)

頻発する風水害や南海トラフ大地震に備え、防災について学びたいと思い受講しました。講習では、災害の想定や対策、災害ボランティアの活動、災害図上訓練、避難所運営、救命講習など、多くのことを学び、体験することができました。この講習が後押しとなり、長野・栃木の被災地に災害ボランティアとして参加しましたが、多くのボランティアの方々の手助けが大きな力となり、復興に繋がっていくことも実感しました。災害はいつ来てもおかしくありません。防災・減災・自助・共助について、一人一人が意識することが大切です。この講習会で学んだことで、地域社会に少しでも貢献できたらと思います。

## 台風15号・19号による被災地の災害ボランティアセンターへ職員を5名派遣しました。

千葉県富津市 在宅支援係 丸山陽一



千葉県富津市へ2名の職員を派遣し、災害ボランティアセンターの運営に従事しました。富津市はこれまで大きな被害は経験がなかったため、災害ボランティアセンターの立ち上げは初めての経験とこのことでした。私は台風19号が千葉県へ来た翌日から支援を行いました。15号の被害が収束していない状態で19号が来たため、富津市は大変混乱している状態でしたが、富津市内外から様々な方がボランティアに駆けつけて下さっており、改めてボランティアの方々のありがたさを実感しました。富士市が被災した時も全国からボランティアが駆けつけてくれると思います。そのためには協会は早くボランティアの受入が出来るように災害ボランティアセンターを開設できるようにしなければなりません。様々な団体・機関と連携し災害ボランティア支援本部開設訓練を1月に行っており、気が引き締めて改善を行いたいです。[普段できないことは、非常時にはできない]と聞いたことがありますが、それぞれが出来る準備を行う、防災に関する正しい知識を持つことが重要だと思います。

長野県長野市 地域支援係 加藤慎也



昨年10月に発生した台風19号の被害を受けた長野市において、富士市社会福祉協議会は3名の職員を派遣し、「長野市災害ボランティアセンター」の運営業務を行いました。現地で担当した業務は、「生活福祉資金の貸付」、「活動を希望する団体の受付と事前調整」、「個人ボランティアに対する活動事項の説明や送り出し」です。長野市北部災害ボランティアセンターでは、開設当初から「おもてなしセンター」を合言葉に、ボランティアに対する丁寧な対応を心掛けて、支援にきてよかったと思ってもらえるように運営していました。また、ボランティアの皆さんに対しても土砂出しや家財の搬出のみが役割ではなく、「またこの地域で生活をした」と思っていただけのこと、「被災地のコミュニティの再生がある」との説明があり、活動の意義を伝えていました。多くの被害・犠牲者を出した長野市ですが、発災からおよそ2か月で全国からのボランティアが6万人を超えていました。富士市社会福祉協議会でもいづれ来るであろう災害に備え、関係機関との連携を継続して図っていきます。



# ボランティアを募集しています!

## 〈運転ボランティア〉

ボランティアセンターでは車いす利用者の外出支援を目的に、リフト付き車両を使用して送迎サービスを行っています。その車両の運転をしてくださるボランティアを募集します。



空いたお時間に、運転ボランティアとして活動してみませんか。運転が好きな方、ボランティア活動に興味がある方のご応募をお待ちしております。

## 〈ふじおもちゃ図書館ボランティア〉

フィランセ東館4階にある「おもちゃ図書館」では、利用者受付や見守り等のボランティアを募集しています。土曜日または日曜日に活動できる方、一緒に活動してみませんか?

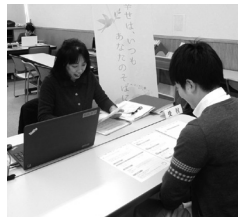


**活動時間** 土曜日10:00~12:00  
日曜日10:00~12:00または13:00~15:00

**問い合わせ** ボランティアセンター ☎64-7100

# 素敵な出会いを探しませんか?

## ハッピネスFuji



富士市結婚相談・縁結び支援事業ハッピネスFujiでは結婚を望む男女の出会いを提供するため、専任の相談員が相談や婚活パーティーを実施しています。

- 開催日時** 毎週水曜日、毎月第1・3土曜日、毎月第2・4日曜日(祝祭日・年末年始除く) 午前10時から12時、午後1時から3時30分
- 開催場所** 富士市フィランセ 東館4階 育児研修室
- 問い合わせ** ハッピネスFuji ☎64-6604(相談日のみ) 総務係 ☎64-6600

癒やしと安らぎの空間

Ririya

お好みのオイルを選ぶことができるマッサージは疲れた身体が驚くほど楽になるとリピーターが続出しています。

●スペシャルメニュー(女性のみ)(120分)  
全身オイルリンパマッサージ  
+フェイスシャル+足つぼ+ヘッド ¥9,500→¥4,500

※感染症対策も行っています。

【完全予約制】TEL.090-5030-8301 営業時間/10:00-23:00(最終受付22:00)  
〒416-0908 静岡県富士市柚木121-10 <https://ririya-iyashi.com>

## 社協の活動・情報お届けします!

社協 ホームページ

ボランティアセンター Facebook

ハッピネスFuji ホームページ

富士市災害ボランティア連絡会 ホームページ

◆内科全般◆ 糖尿病 甲状腺 脂質代謝 内分泌 循環器 消化器  
◆外科全般◆ 消化器 乳腺

小松クリニック

医療法人社団 青葉会 小松クリニック  
〒417-0061 富士市伝法1989-66 ☎0545-57-5225  
<http://www.komatsu-clinic.or.jp>

◆診療時間◆  
AM9:00~12:00  
PM3:00~5:30(受付終了)  
◆休診日◆  
日曜日・祝日・土曜日午後  
◆当院の診療は予約制です。まずはお電話をお願いします。

# お知らせ

## 会員を募集しています!

### 〈富士市単親家庭の会(カンガルーくらぶ)〉

#### ●カンガルーくらぶとは?

富士市在住の母子家庭・父子家庭・両親のいない世帯のみなさんが交流を図り、親睦を深める会です。

#### ●どんな行事がありますか?

会員同士の交流会、バス旅行、子育てに関する講演会やクリスマス会など。子どもたちといっしょに楽しめる行事を行います。

#### ●入会するには?

富士市社会福祉協議会窓口にて入会申込書へ記入し、年会費として1,000円をお支払いいただきます。詳しくは下記問い合わせ先へご連絡ください。

#### ●行事の連絡は…

入会していただくと、事務局から郵送で行事等案内をお送りします。

**問い合わせ** 在宅支援係 ☎64-4649

### 〈富士市在宅介護者家族の会〉

#### わかりあえる仲間がいます

自宅で介護をしている方が気軽に集い、介護に関する情報交換をしたり、日頃の疲れをいやすための親睦行事を実施しています。

(年会費1,000円・別途、行事ごとに参加費がかかります)



#### 主な行事予定

- 春 日帰り旅行でリフレッシュ
- 秋 情報交換交流会
- 冬 研修懇話会

**問い合わせ** 在宅支援係 ☎64-4649



その後は、各サロンボランティアと地区福祉推進会員との交流を行いました。どのような活動を行っているのかなど、意見交換が行われ盛り上がりつつありました。また、他の団体と連携できないか、考える機会となり、新しい気づきがありました。今後も鷹岡地区福祉推進会ではこのような交流会を通じて、サロンの運営や様々な行事への支援や協力を行い、顔の見える関係性を築いていきます。

1月30日、鷹岡地区福祉推進会主催でサロンボランティアを対象とした「ふれあい・いきいきサロン交流会」を開催しました。ふれあい・いきいきサロンは、富士市社会福祉協議会が推進している事業で、高齢者が住み慣れた地域の公会堂等を集まり、お茶を飲みながらお話や体操、脳トレなどを行い楽しい時間を過ごす居場所です。鷹岡地区には10か所のサロンがあり、代表などの26名の方が参加しました。始めに、椅子に座りながら簡単にできるスローエアロビを日本エアロビック連盟の山本奈津美先生から学びました。美しい姿勢のつくり方や脳トレを含めた指先の運動、音楽を聞きながら身体を動かして無理のないスローエアロビを楽しく教えていただきました。30分間の運動で参加者の皆さんからは「脳トレは定期的に必要なだね」「簡単にできて楽しかった」「サロンに持ち帰って皆で行いたい」などの感想があり、大変有意義な時間となりました。

## ふれあい・いきいきサロン交流会 鷹岡地区福祉推進会

ロゼ にじいろクリニック  
~こころの架け橋を目指します~

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	—	○	※	○	○	○
2:00~6:00	—	○	○	○	○	○

■休診日:月曜・日曜・祝日 ※第2・4水曜のみ診療

心療内科  
精神科

〒416-0953 富士市藤原町1605(ロゼシアター駐車場南側)  
予約制 ☎0545-61-2416  
URL <http://rozenjiro-clinic.com/>