

特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
① 音楽	1	ヒーリング二胡 長谷川平左衛門	童謡唱歌や懐かしい曲を中心に、二胡の哀愁を帯びた音色で演奏して、癒しの時間（ひと時）をつくります。			準備時間30分程必要
			土・日・祭日（平日も 心相談）	30～60分	長机2脚または畳3畳程度	電源（コンセント）
	2	オカリナグループ 風	主に介護施設などで昔なつかしい曲をオカリナで演奏し、利用者さんと一緒に歌っています。			準備時間10分程必要
			第2・4火曜日 午後	30～45分	長机3脚分の横幅	CDラジオカセット、ホワイトボード
	3	清水 正則の集い (琵琶・歌)	薩摩琵琶の弾き語りと心うるおう歌謡曲と演歌ショー			準備時間15分程必要
			月～日の昼間	30～90分	8畳程度の広さ	マイクと拡声器、カラオケの機材、いす2脚
	4	のびすぎちゃんズ	お年寄りと一緒に懐メロや童謡を歌ったり、健康体操したりと楽しく過ごします。			準備時間15分
			日曜日・月曜日	60分	畳2畳程度	電源40歳以上
	5	プレイサクソ	サクソス+エアロフォンの演奏で一緒に歌おう。また演奏を聴こう。（童謡・唱歌・懐かしい歌謡曲・演歌・J POP他ジャンルは垣根無し）			準備時間10分程必要
			曜日、時間の指定はありません。	30～80分	20～30人程度が座って歌える集会場。特に演奏場所は選びません。	電源&延長コード（※歌詞集の有無や演奏場所の下見の確認をさせていただきます）
6	富士ハーモネット	ハーモニカ演奏（ハーモニカの音色とテクニックを楽しんでください）			準備時間30分程必要	
		月～金14時～15時	45～60分	1名当り 1m×0.8m位	電源&延長コード、短机2脚、控室、歌詞カード	
11	チルコロ・ピアチュール	マンドリン演奏。一緒に歌っていただける唱歌や歌謡曲からポピュラー音楽、映画音楽など幅広い音楽をお楽しみいただけます。			準備時間15分程必要	
		土曜日、日曜日	30～60分	幅5m×奥行2m程度（8名が横並びで座れる程度）	あればマイクと拡声器、控室、ひじ掛けのない椅子8脚	
12	ザ・ティータイム	ギター演奏と共に昭和の演歌、歌謡曲、童謡、唱歌など一緒に唄って楽しんでいただく。（主として高齢者福祉施設の慰問）			準備時間20分程必要	
		水・金・土(他心相談)	40～70分	演奏場として3m×4m程度必要。他グループと同時の場合（フラ等）+αのスペース必要。	肘掛けの無い椅子4脚（あれば控え室）	
16	鈴乃会（民謡）	三味線、尺八、太鼓、歌				
		月～金 13時以降	45分～60分	畳8畳分	控室、電源&延長コード、マイク、椅子	

特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
①音楽	17	個人ボランティア	ギターとハーモニカで童謡、唱歌、フォークソング等を皆様といっしょに楽しめます。			
			いつでも(特別な用事が無い限り可)	60分		マイク(広くない場所であればマイクも必要ありません)
	19	富士リコーダー オーケストラ	リコーダーアンサンブルで童謡・唱歌・民謡・ポピュラー・クラシックなど様々なジャンルの演奏を行います。			準備時間10分程必要 出演日の2ヶ月前までにご依頼ください (メンバー調整・選曲・練習のため)
			全日の昼間	20~60分	10~18名分の椅子が並べるスペース	椅子18脚(人数分)、控室(楽器が準備できるスペース)
	20	和風天人クローバース	ハンドチャイムを使用し、色々なジャンルの曲を演奏します。童謡などは歌いながら行きます。			準備時間10分程必要
			火・金(午前/午後)	40~60分	脚長テーブル2本がつなげて置ける広さ	脚机2脚分
	21	ハンドチャイム たちばな	ハンドチャイムを使用し、童謡・抒情歌を歌いながら演奏します。体験演奏も行います。			準備時間10分程必要
			月・火(午後) 水・木 (午前/午後)	40~60分	脚長テーブル2本がつなげて置ける広さ	脚机2脚分
	22	咲音会(さきねかい)	二胡の演奏			開催日の2ヶ月前までにご依頼ください。メンバー調整が必要な場合もありお返事に5日程お時間をください。
			応相談	20~40分	演奏人数によりますが1人約1.5m ×1.5m	マイクと拡声器(聴衆が多い時)、CDラジオカセット、電源&延長コード、椅子(人数分)、控室(演者3名以上の場合)
	24	ポコアポコ	ハンドベル演奏と必要に応じて手遊びなど			準備時間15分程必要
			金曜日(午前)/土・日 (応相談)	30~90分	長机4本を横一列に並べることができる広さ。または長机1脚はL型に角度を変える。	長机4脚・控室
26	泉寿(せんじゅ)	音楽演奏(ケーナ、ギター等) 曲は童謡、演歌など。被災支援。			準備時間15分程必要 1ヶ月前までに依頼ください。	
		応相談	20~90分	1畳程度の広さ	電源 交通費	
27	ライオンズ 越田 恵理子	なつかしい昭和歌謡や日本の名曲を独特のアレンジで演奏します。ギター2本とトロンボーンの音色をお楽しみ下さい。			準備時間30分程度	
		友引は活動可能ですが、 まずはご連絡下さい。	30~60分	10畳程度	椅子1脚、電源・延長コード	
28	富士ジュニアリングア ズ	小学生が演奏をお届けするハンドベルチームです。			準備時間15分程必要 メンバーの日程調整のため2ヶ月前までに早めの依頼をお願いします。	
		学校が休みの日時	20~30分	長机3脚分の横幅	マイク、長机3脚、駐車場	

特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
①音楽	29	高木満寿美と 「モンレーヴの会」 (私の夢)	日本語で歌うシャンソン、カンツォーネ、ポピュラー、懐かしい昭和歌謡・童謡など、ご一緒にお楽しみください。ギターまたはキーボードで歌います。			準備時間30分程必要
			ご相談ください	20～70分	畳2畳位	電源&延長コード できたら姿見(鏡) 遠い場合は交通費
	30	みんなで歌おう会	大正琴の伴奏で皆さんと一緒に昭和歌謡(ナツメロ)を歌います。三味線で民謡を唄います。			準備時間20分程度必要。
			いつでも良い	60分～	6～8畳位のスペーススペース	電源・延長コード、椅子1脚、控室、ホワイトボード
	35	川島麗水 (かわしまれいすい)	琵琶弾き語り、体験・講座			準備時間5分程必要
			応相談(空いていればいつでも可)	15～120分	椅子1脚と譜面台を置けるスペースがあればOK	マイク(広い会場・多人数の場合のみ)椅子1脚・音合わせのできる部屋(なくても可)
	36	ソドレミ	マンドリンとギターで童謡・歌謡曲などを静かな雰囲気の中で演奏し施設等の慰問活動をしています。			準備時間15分程必要
			日の昼間	30～60分	畳8畳以上	肘掛けの無い椅子5脚、電源・延長コード、音合わせができる部屋
	41	ラビアンローズ	シャンソン、昭和歌謡、懐メロ			準備時間30分程必要
			応相談	30～60分	6畳程度	控え室、マイク、椅子2脚、電源・延長コード、
46	タンロン(個人)	演歌・昭和の名曲を主に歌唱します。歌唱者は静岡大学に通うベトナムからの留学生です。ベトナムではクラシックを学び2013年来日。日本の音楽文化に惹かれ在日留学生音楽コンクール最優秀賞受賞(2016年)・NHKのど自慢合格(2017.7月)等の実績があります。2019年3月トコカラグランプリ優勝!7月CDデビュー決定!			交通費の負担をお願いします。タンロンさんが歌唱する際に使用するカラオケ設備(キー変換出来る物)があれば使用させていただきます。無ければ機器、音源は用意します。簡単な事前打合せをお願いします。※カラオケ機器レンタルはしておりません。	
		(土)日・授業の都合他・長期休暇(8.9.2.3月)等・応相談	45分～60分	1人が歌唱できスピーカー等がおける広さ	延長コード	
47	アンサンブル・ハーモニー	一緒に童謡・唱歌・歌謡曲など歌詞カードを見ながら歌う。中間にハーモニカ・リコーダー・手品etcのお楽しみも!			できたら練習できる所(控え室)を用意していただきたいです。	
		月曜日の午前・午後	30分～60分		控え室、(あればピアノか電子オルガン)	
49	彩音会(あやねかい)	琴・尺八演奏			準備時間30分程必要	
		月・金	60分～	5～6畳程度	椅子4脚	

特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
② 舞踊 体操	9	体操とお琴の会	前半30分間すわったままで、うめぼし体操・棒体操などゲームをやりませ。後半30分間お琴の演奏を聴いていただいたりお琴の伴奏に合わせて歌を歌います。			準備時間15分
			木曜日OK（仕事の関係上1ヶ月前までにご連絡をください。）	30～60分	お琴が置けるスペース	いす3脚・CDラジカセ・電源&延長コード・長机1脚・
	10	杉流ニュー銭太鼓 チャッキリ夢恋人	銭太鼓の演技披露と皆様と一緒に手踊り、うちわ踊り、花笠踊り（なるこ踊りも有ります）など楽しく元気になれる様に指導しながら行います。			準備時間30分程必要 出演日の2～3ヶ月前までに依頼してください。
			木曜日14時～15時	30～60分	最低10畳以上、広ければ広い方が良い。	控室、CDラジカセ
	13	ラフタークラブなごみ（笑いヨガ）	笑って元気になる！「笑いヨガ」は3才～120才まで誰でも（座ったままでも）できる健康体操です。心も体も元気になります！			
			いつでも	30分～60分	体操ができる広さ。椅子、車いすの場合は座って両手を広げられるくらいのスペース。	人数が多い場合のみマイクが必要
	14	ファンソン	ストレッチと太極拳と語りべ・読み聞かせと手遊び 心身共に健康になりましょう！（太極拳指導員）			準備時間5分程度（無くても良い）必要。交通費程度いただけるとありがたいです。
			曜日によって午前・午後受けることができます。	30分～120分	演武用のスペースは畳3枚を横に並べたくらいのスペース	マイク、CDラジカセット、電源・延長コード 水分補給と汗ふきタオル（各自持参）
	32	結ひの会（ゆいのかい）	新舞踊（流行歌に合わせて歌舞伎の白塗り化粧と着物姿で1曲ごとに着替えをして踊ります）&マジック			準備時間90分程必要
			応相談	60分	8畳程度の広さが必要です。	控室
33	総合福祉武道学会	武道(空手道・琉球古武術・居合技刀術)の演武を地域行事や福祉施設の行事で行います。				
		土・日	15分～30分	畳10畳程度	マイク・CDラジカセ	
37	懐かしのギター&フラダンス	訪問先の年代に合わせ、昔懐かしい曲をギターに合わせて歌ったり、簡単なフラダンスの振り付けでいっしょに踊り、見るだけでない内容で楽しんでもらいます。			準備時間30分程必要	
		日・祝日の終日	60～90分	8名が2列に横に並べる程度	肘掛けの無い椅子1脚、控え室、電源、あれば姿見	

特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
② 舞踊 体操	38	仮面笑楽	年齢層にあった曲に合せ、衣装を着て、仮面を付けて笑いを誘いながら踊ります。			
			平日は火・木 イベント等の場合は土・日・祝日	20～60分	3畳程度	控え室に(長机・椅子・水分を) マイク、テープ用カセットデッキ、(デッキ・マイクがなければ持参します)
42	笑いヨガ倶楽部 静岡県富士支部		笑う体操とヨガの呼吸法を一緒にした健康体操です。道具はいりません。お子様～ご高齢者、障がいをもつ方もいっしょに行えます。いっしょに笑って健康になりましょう。			
			いつでも(2ヶ月前までにご連絡ください)	30～120分	体操が出来るスペース	ホワイトボード・マグネット・ホワイトボード用ペン、控室、椅子
③ マジック	25	富士マジッククラブ	楽しく、遊び心あり、不思議さいっぱいのマジックをクラブの仲間と一緒にお届けいたします。皆様と一緒に楽しいマジックをやりましょう。			材料費・交通費など必要な場合もあり(事前の打ち合わせ必要)
			全日(応相談)	30分～60分		
	31	マジック研究会 クローバース	洋のマジック、和の手妻も合わせて楽しく繰り広げます。多いに楽しんで下さい。			準備時間60分程必要
40	加茂誠とその仲間		マジックの演技。日用品を使った簡単なマジックをお客さんと一緒にやり楽しい一時を。			準備時間30分程必要 駐車場(2～3台分)
			応相談	30～60分	8畳程度	控え室、電源&延長コード、マイク、CDラジオカセット、椅子
④ クラフト	8	心徳道場(かがやき)	書画教室 ふでペンとえの具を使用して心がほっこりするような絵を描きます。			準備時間20分程必要
			いつでも(要相談)	90分	畳OK	長机・いす 交通費 材料代500円
	34	富士絵手紙クラブ	絵手紙体験教室。ハガキに描いて飾ったり送ったりできます。はり絵、ぬり絵、文通も可。			準備時間20分程度
39	心身ともに健康なまちづくり推進ネットワーク		お花を楽しむ健康法。リサイクル花器(ペットボトル等)を作って、お花を飾って楽しめます。			花代(庭の花など調達できれば必要ないです。)
			応相談	30～60分		作業をする机、椅子

特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
④ クラフト	43	筆ペンアート	筆ペンを使って色々描いてみませんか。利き手の逆で描いたり普段使わない手を使って描く事で味わいのあるアートに仕上がります。			
			応相談	60~90分		テーブル、新聞紙、筆ペン
50	れおん	ペーパーアートの体験。ハサミを使える方でしたら、どなたでも参加できます。新しいペーパーインテリアとしてお家に飾れます。			準備時間15分程必要	
		平日、土・日とも9~15時くらい	60~120分	1人机1つ(長机→3名位)	材料費500円、作業ができる机、椅子	
⑤ 読み聞かせ	7	おはなし・あそびクラブにじ	絵本・紙芝居、パネル・エプロンシアターのお話、手遊び等で参加者と演者とは、お話の世界を体験し遊び心と想像する力を広げ、お子様から高齢者まで幅広く楽しんでもらえる時間を提供します。			準備時間30分程必要
			平日午前中(希望日・時間は相談にて)	30~60分	参加人数により対応(約12畳に親子15組くらい収容可能・広い場所ではなくても活動できますので要相談)	マイク・CDラジオカセット・電源&延長コード・長机1脚・椅子2脚・ホワイトボードまたは黒板 1回の公演につき交通費として一律500円いただいています。日程・時間・内容・準備物等、詳細な打合せが可能であることを条件としたい。内容によって制作物等の材料費がかかる場合もあります(要相談)
	15	あおぞら	紙芝居。			依頼日の前日に確認の電話を下さい。
			応相談	30~60分	紙芝居を舞台を置く台または机のスペース	紙芝居の舞台を置く台、机
23	紙芝居・カラオケ(個人)	紙芝居「瞼の母」「愛染かつら」などから現代ものまで。カラオケ「日本の名曲」「愛唱歌」「懐メロ」のDVDカラオケ使用。カラオケアンプにはマイクが5本接続できるので大勢の方と一緒に歌っていただけます!			準備時間15分程必要	
		応相談	30~60分程度	人数に応じたスペース	電源、長机1脚・椅子1脚、テレビ(ない場合は26型テレビを持参します)	
⑥ 講談学習	45	パソコン等 指導(個人)	パソコン(エクセル・ワード)指導・初級英会話			交通費・教材費
			応相談	60~120分	1人につき机またはテーブル1台分	
⑦ その他	18	川口晴美(個人)	ふれあい犬、人の心と体の健康を高める効果があります。その他紙芝居、音楽、踊り(応相談)や抹茶を飲んで(抹茶の所作がリハビリにもなります)楽しみましょう。			準備時間15分程必要 送迎希望。抹茶の道具は用意します。
			応相談	30~60分		控室、マイク、CD又はカセット、電源&延長コード

特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
⑦ その他	44	回想法を学ぶ会	「回想法」という(昔のことや用具を使い思い出し語り合う)手法を用いて認知症予防等をはかる。回想法の実践と演習。			事前の打ち合わせ(TELで可能です)
			応相談	60~120分	受講者、参加者の人数による	内容により異なるため、事前に打ち合わせをします。
	48	訪問美容 こかげ	アロママッサージ…手や足ご希望の箇所を、お一人5分程行います。ちょっとだけカット…前髪だけ切りたい、すそだけ切りたいなどの要望に応えます。企画のお手伝い敬老会やクリスマス会など施設で行う企画のお手伝いします。			
			月~金9~17時	30~60分	畳1畳程度	いす1脚