

特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
①音楽	1	ヒーリング二胡	二胡の演奏を通して、聴いてくださる方が、癒しを感じられるものをめざしております。			準備時間20分程必要
			平日、土、日の午後（午前中も対応可能）	30～60分	畳4畳程度	電源
	3	オカリナグループ 風	参加者(依頼先)の人達がよく知っている歌と一緒にオカリナで演奏し歌ってもらいます。			準備時間10分程必要
			応相談	30～45分	長机3脚分の横幅	CDラジオカセット、ホワイトボード
	5	清水 正則の集い (琵琶・歌)	カラオケで歌い、琵琶の弾き語りをします。訪問琵琶を積極的に実施しようと考えています。お誕生日等お祝いの時、電話一本で伺います。			準備時間10分程必要
			月～金10～16時	20分～60分	8畳程度の広さ	マイク・CDまたはカセットデッキ カラオケセットがあれば便利です。
	6	うたのサークルぴくにつく NPO法人ぴくにつく	高齢者福祉施設にてカラオケを使い、全員参加型で、なつメロを歌います。工作レク、おやつレクも対応します。歌とおしゃべりの楽しい時間を提供します。			準備時間30分程必要
			土、日も対応します。	40分～90分		控室・カラオケ機材 ※交通費としてお気持ちお願いします。 ※工作レクについては材料費1人500円程度
	7	プレイサクソ	サクソの伴奏で歌声喫茶と演奏			準備時間10分程必要
			月～金の平日 午前・午後とも可能	40～80分	演奏スペース1畳くらい	電源
	9	和風天人クローバース	楽器演奏 ハンドチャイム、ハンドベルを使用し多様なジャンルの曲を演奏します。（手話、童謡、抒情歌、ポップス他）			準備時間15分程必要
		火(午後)・金(午前/午後)	40～60分	180cmの脚長テーブル2本がっつけて置ける広さ	脚長テーブル3脚	
10	泉寿(せんじゅ)	音楽演奏(ケーナ、ギター等)曲は童謡、演歌などお子様から高齢者まで楽しめる内容です。災害時等の援助活動(平易な事)			準備時間15分程必要 1ヶ月前までに依頼ください。	
		応相談(4～5月は不可)	30～90分	1畳程度の広さ	電源 交通費	
11	ザ・ティータイム	ギター演奏と共に昭和の演歌、歌謡曲、童謡、唱歌など一緒に唄って楽しんでいただく。(主として高齢者福祉施設の慰問)			準備時間20分程必要	
		水・金・土(他応相談)	40～70分	演奏場として3m×4m位欲しい。他グループと3本の場合+αのスペース必要。	肘掛けの無い椅子4脚(あれば控え室)	

特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
①音楽	14	個人ボランティア	ギターとハーモニカで童謡、唱歌、フォークソング等で皆様といっしょに楽しめます(懐メロ) 内容は訪問先の年代・人数に合わせてます。			
			いつでも(特別な用事がない限り可)	30~60分		マイク(広くない場所であればマイクも必要ありません)
	17	川島麗水 (かわしまれいすい)	琵琶を弾きながら物語を語ります。おとぎ琵琶もあります。唱歌と一緒に歌ったり簡単な琵琶歌と一緒に歌ったりします。			
			応相談(空いていればいつでも可)	15~60分	椅子1脚と譜面台を置けるスペースがあればOK	マイク(広い会場・多人数の場合のみ) 椅子1脚
	19	鈴乃会(民謡)	三味線、尺八、太鼓、歌			
			月~金 13時以降	45分~60分	畳8畳分	控え室、延長コード、マイク、椅子2脚
	22	ライオンズ	耳なじみのある懐かしい昭和歌謡を独特なアレンジで演奏します。介護施設やイベントでの演奏を多数やっています。			準備時間30分程度
			友引が一番活動しやすいですがまずは相談で!	20~60分	8畳程度	椅子3脚、電源・延長コード
	24	みんなで歌おう会	1.大正琴の演奏で懐メロをみんなで合唱する。2.三味線・笛・太鼓・踊りでみんなが知っている民謡を歌う。			準備時間20分程度必要。出演日2ヶ月前までに依頼してください。
			月~土13時30~15時30	50分~60分	4.5畳	電源・延長コード、椅子1脚、控室、ホワイトボード
	25	チルコロ・ピアチュール	マンドリン・アンサンブル。唱歌、歌謡曲、映画音楽など。「一緒に歌いましょう」コーナーもあります。			準備時間30分程度必要。
			土曜日、日曜日	30~60分	幅5m×奥行2m程度	あればマイク、控室、ひじ掛けのない椅子7脚
	26	富士リコーダーオーケストラ	リコーダーアンサンブルで童謡・唱歌・民謡・ポピュラー・クラシックなど様々なジャンルの演奏を行います。			準備時間10分程度必要 2ヶ月前までにご依頼ください(メンバー調整・選曲・練習のため)
			土・日・祝日の昼間	20~60分	10~15名分の椅子が並べるスペース	椅子10~17脚、控室(楽器が準備できるスペース)
27	富士ハーモネット	ハーモニカ演奏(ハーモニカの音色とテクニックを楽しんでください)			準備時間20分程度必要	
		月~土13時30~15時	45~60分	最低8畳程度の広さが必要です。	電源&延長コード、長机2脚、椅子3脚、控室、	
28	ポコアポコ	ハンドベルの演奏(保育園、幼稚園から高齢者施設まで訪問先のニーズに合わせて手遊びやハンドベル体験で楽しめる内容です)			準備時間15分程度必要	
		主に金曜日午前	30~60分	長机4本を横一列に並べることができる広さ		

特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
①音楽	30	楽しく歌おう会	三味線、尺八、太鼓の演奏。民謡、童謡など。			準備時間10分程必要
			月～金14～15時	60～70分		電源&延長コード、肘掛けの無い椅子2脚、控室
	31	富士ゴスペルクラブ ※現在活動休止中	高齢者の方の施設、障害を持った子供達の施設や病院などでオリジナルのJゴスペルを中心に季節の唱歌、童謡を織り交ぜてコンサートを行っています。車椅子のままできるダンスも楽しく身体を動かす事が出来るので喜ばれています。			準備時間40分程必要
			土・日の午後	30～60分	6畳程度	電源・延長コード、長机1脚
	32	和み(かずみ) (個人)	みんなで一緒に歌いましょう！(ギター伴奏) 童謡、唱歌、演歌、歌謡曲、軍歌、ヒットソング他いろいろ			準備時間30～60分程必要事前打ち合わせが必要です。
			要相談	45～90分		長机
	33	そどれみ	マンドリンとギターで童謡・歌謡曲などを静かな雰囲気演奏し施設等の慰問活動をしています。(お祭り等には不向きです)			準備時間10分程必要
			土・日の昼間	30～50分	教室くらいの広さ	マイクと拡声器、肘掛けの無い椅子4脚、電源・延長コード、音合わせができる部屋
	35	彩音会 (あやねかい)	琴・尺八演奏			準備時間30分程必要
			月・金	60分～	5～6畳程度	椅子4脚
36	高木満寿美と 「モンレーヴの会」	日本語で歌うシャンソン、カンツォーネ、ポピュラー、フォークソング、日本の歌など楽しく歌っています。ライブやコンサート、ボランティア活動もしています。			準備時間30分程必要	
		応相談	30～70分	歌えるスペース	控え室、椅子、(あれば姿見)音響設備、ピアノがあればベスト。ない場合は持ち込みも可能です	
37	富士ジュニアリンガーズ	小学生によるハンドベル演奏			準備時間15分程必要 日程調整のため2ヶ月程前までに連絡をいただくと助かります。	
		土・日・祝や学校が休みの時期	30～45分	長机3脚分の横幅	控え室、マイク、椅子6脚、駐車スペース	
38	音舞の会(おんまいのかい)※H31年度休止中	舞踊とフルート演奏と合唱による高齢者施設等の訪問活動を行います。			2ヶ月前までにご連絡下さい。事前打ち合わせをお願いします。	
		応相談	60分～	譜面台が置けるスペース	控え室	

特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
① 音楽	40	ラビアンローズ	シャンソン、昭和歌謡、懐メロ			準備時間30分程必要
			応相談	30～60分	6畳程度	控え室、マイク、椅子2脚、電源・延長コード、
	50	タンロン（個人）	演歌・昭和の名曲を主に歌唱します。歌唱者は静岡大学に通うベトナムからの留学生です。ベトナムではクラシックを学び2013年来日。日本の音楽文化に惹かれ在日留学生音楽コンクール最優秀賞受賞(2016年)・NHKのど自慢合格(2017.7月)等の実績があります。2019年3月トコカラグランプリ優勝！7月CDデビュー決定！			交通費の負担をお願いします。タンロンさんが歌唱する際に使用するカラオケ設備(キー変換出来る物)があれば使用させていただきます。無ければ機器、音源は用意します。簡単な事前打合せをお願いします。※カラオケ機器レンタルはしておりません。
			(土)(日)・授業の都合他・長期休暇(8.9.2.3月)等 ・応相談	45分～60分	1人が歌唱できスピーカー等がおける広さ	延長コード
	52	咲音会(さきねかい)	二胡で主に童謡、唱歌、歌謡曲を演奏します。レパートリーの範囲内でリクエストにもお応えします。			2～3ヶ月以上前にご依頼いただくと有難いです。準備時間10～30分程必要
			応相談	30～40分	人数による。1.5m×演奏者人数	マイクと拡声器、CDラジオカセット、電源&延長コード、椅子(人数分)、音合わせができる部屋
	53	アンサンブル・ハーモニ	一緒に童謡・唱歌・歌謡曲など歌詞カードを見ながら歌う。中間にハーモニカ・リコーダー・手品etcのお楽しみも！			できたら練習できる所(控え室)を用意していただきたいです。
			月曜日の午前・午後	30分～60分		控え室、(あればピアノか電子オルガン)
	54	よねよね(富士市青春市民)	アコースティックギターによる弾き語り。ギター伴奏をバックにした朗読。			2週間から1ヶ月ほど前までにご連絡下さい。
			昼間のみ応相談	15分～60分	畳2畳ほどの広さ	
58	のびすぎちゃんズ	童謡や懐メロをギター演奏と共に利用者といっしょに歌って楽しめます。			準備時間30分	
		日曜日・月曜日	60分	どこでも	駐車場1台分	
② 舞踊・体操	2	杉流ニュー銭太鼓 チャッキー夢恋人	銭太鼓のご披露と皆様方との健康体操を入れた、手踊りなど。今現在は東京オリンピック踊りも皆様に教えます。			準備時間30分程必要
			月～日10～16時出来れば木曜日希望	30～60分	最低10畳以上をお願いします	控え室
	4	ハッピー体操 (※今年度活動休止)	施設や地域の方達に元気に笑顔になる体操・マッサージ・健康体操(腰・膝・方・ストレッチ・筋トレ)をわかりやすくお伝えします。			
		平日 午前・午後	60～120分			

特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
② 舞踊 体操	12	結ひの会 (ゆいのかい)	新舞踊(流行歌に合わせて歌舞伎の白塗り化粧と着物姿で1曲ごとに着替えをして踊ります)その他マジックや歌などのご要望にも対応します。			準備時間90分程必要
			火～日12～16時	45分～60分	最低8畳程度の広さが必要です。	長机1脚、椅子6脚、電源・延長コード
	18	懐かしのギター&フラダンス	訪問先の年代に合わせ、昔懐かしい曲をギターに合わせて歌ったり、簡単なフラダンスの振り付けでいっしょに踊り、見るだけでない内容で楽しんでもらいます。			準備時間30分程必要
			日・祝日の終日	60～90分	8名が2列に横に並べる程度	肘掛けの無い椅子1脚、控え室、電源、あれば姿見
	20	ラフタークラブなごみ (笑いヨガ)	笑って元気になる!「笑いヨガ」は3才～120才まで誰でも(座ったままでも)できる健康体操です。心も体も元気になります!			
			いつでも	30分～60分	体操ができる広さ。椅子、車いすの場合は座って両手を上げられるくらいのスペース。	人数が多い場合のみマイクが必要(できればピンマイク)
	21	仮面笑楽	年齢層にあった曲に合せ、衣装を着て、仮面を付けて笑いを誘いながら踊ります。			
			平日は火・木 イベント等の場合は土・日・祝日	20～60分	3畳程度	控え室に(長机・椅子・水分を) マイク、テープ用カセットデッキ、(デッキ・マイクがなければ持参します)
	23	ファンソン	ストレッチ軽体操・手遊び・読み聞かせ等 楽しく健康体になりましょう! (太極拳指導員)			準備時間5分程度必要。交通費程度いただけるとありがたいです。
			曜日によって午前・午後受けることができます。	30分～120分	畳3枚を横につなげたスペース(演武用)	マイク、CDラジオカセット、電源・延長コード 水分補給と汗ふきタオル(各自持参)
42	笑いヨガ倶楽部 静岡県富士支部	笑う体操とヨガの呼吸法を一緒にした健康体操です。道具はいりません。お子様～ご高齢者、障がいをもつ方もいっしょに行えます。いっしょに笑って健康になりましょう。				
		いつでも(2ヶ月前までにご連絡ください)	30～120分	体操が出来るスペース	ホワイトボード・マグネット・ホワイトボード用ペン、控室、椅子	
55	総合福祉武道学会	武道(空手道・琉球古武術・居合技刀術)の演武を地域行事や福祉施設の行事で行います。福祉施設での指導も行います。			1ヶ月前までにご依頼ください。	
		日曜日(平日は応相談)	15分～30分	畳10畳程度	マイク・CDラジカセ	
56	ワッハッハ (※今年度活動休止)	季節の歌・懐メロ・言葉遊び・呼吸法・お手玉・脳トレ・ほぐし体操			準備時間5分必要	
		平日(火・金)	50～60分			

特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
② 舞踊・体操		体操と三味線の会	前半30分間すわったままで、うめぼし体操・棒体操・ゲームをやります。 後半30分間三味線の演奏と歌を歌います。(演奏1人、歌1人)			準備時間15分
			日曜日は常にOK(仕事の関係上1ヶ月前までにご連絡をください。)	30~60分	三味線が置けるスペース	いす3脚・CDラジカセ・電源&延長コード・長机1脚・
③ マジック	29	富士マジッククラブ	公的地域行事、地区文化祭、介護施設等でマジックを行っています。			材料費・交通費(5000円~1万円)事前の打ち合わせ
			応相談	30分~40分	2m×4m	CDラジカセット
	34	マジック研究会 クローバース	マジック ワクワク感いっぱい!ふしぎがいっぱい!笑顔がいっぱい!幸せ いっぱいのステージをお届けいたします。			準備時間60分程必要
			全日(相談の上で)	30~60分	その広さに合わせます	控え室、椅子3~4脚(会場が広ければマイク)
	39	加茂誠とその仲間	マジックの演技。日用品を使った簡単なマジックをお客さんと一緒にやり楽し い一時を。			準備時間30分程必要 駐車場(2~3台分)
			応相談	30~60分	8畳程度	控え室、電源&延長コード、マイク、CDラジカセット、椅子
④ クラフト	8	心徳道場(かがやき)	子供からお年寄りまでみんな一緒に楽しめます。筆ペンで自由に描く絵のよう な温もりがある書を描きます。			準備時間30分程必要
			いつでも	90分		長机・いす 交通費 材料代500円、筆ペン(少人数の場合貸出 OK)
	16	れおん	ペーパーアートの体験。ハサミを使える方でしたら、どなたでも参加できま す。新しいペーパーインテリアとしてお家に飾れます。			準備時間15分程必要
			平日、土・日とも9~15 時くらい	60~120分	1人机1つ(長机→3名位)	材料費500円、作業ができる机、椅子
	41	富士絵手紙クラブ	①絵手紙を送ります。記念日などに。文通も可 ②絵手紙体験教室			準備時間15分程必要 ①紙代と送料 ②材料費と道具代で200円必要
②の場合 木曜13時30~15時30			45~90分	②は各人が作業できるスペース	①は送り先・送料 ②は新聞紙あればホワイトボード	
43	筆ペンアート	筆ペンを使って色々描いてみませんか。利き手の逆で描いたり普段使わない手 を使って描く事で味わいのあるアートに仕上がります。				
		応相談	60~90分		テーブル、新聞紙、筆ペン	

特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
④クラフト	51	心身ともに健康なまちづくり推進ネットワーク	お花を楽しむ健康法。リサイクル花器（ペットボトル等）を作って、お花を飾って楽しめます。			花代（庭の花など調達できれば必要ないです。）
			応相談	30～60分		作業をする机、椅子
⑤読み聞かせ	13	おはなし・あそびクラブにじ	絵本・紙芝居、パネル・エプロンシアターのお話、手遊び等で参加者と演者とは、お話の世界を体験し遊び心と想像する力を広げ、お子様から高齢者まで幅広く楽しんでもらえる時間を提供します。			準備時間30分程必要 車2台以上で行きますので駐車場の確保をお願いします。
			平日午前中(希望日・時間は相談にて)	30～60分	参加人数により対応（約12畳に親子15組程入り行います。少人数からでも可能です）	マイク・CDラジオカセット・電源&延長コード・長机・椅子2脚・ホワイトボード 1回の公演につき交通費として一律500円いただいています。内容によって制作物の材料費がかかる場合もあります。
	15	紙芝居・カラオケ（個人）	紙芝居「瞼の母」「愛染かつら」などから現代のものまで。カラオケ「日本の名曲」「愛唱歌」「懐メロ」のDVDカラオケ使用。カラオケアンプにはマイクが5本接続できるので大勢の方と一緒に歌っていただけます！			準備時間15分程必要
			いつでも(応相談)	30～60分程度	椅子の数として100～150位までのスペース	電源・大きめなテレビ・長机・椅子1脚
	45	あおぞら	紙芝居。			依頼日の前日に確認の電話を下さい。
			応相談	30～60分		紙芝居の舞台を置く台、机
⑥講談・学習	49	パソコン等 指導（個人）	パソコン(エクセル・ワード)指導・初級英会話			交通費・教材費
			応相談	60～120分	1人につき机またはテーブル1台分	
	57	マイペース（個人）	小・中学生を対象として、学校の宿題、授業でのわかりにくいところと一緒に学習するなど、学習に関するお手伝いをします。(高校生は相談ください)			
土・日午後(応相談)			30～120分	畳4畳程度	筆記用具・机	
⑦その他	44	大吉章子（個人）	洋服を着たままの背中タッチケアで身心共にリラックスしていただけます。乳幼児～高齢者までそれぞれの年代に応じたアロマ・タッチケア講座			精油代500円いただく場合もあります。色々な相談に応じます。
			平日9～16時	60～90分		CDデッキ、延長コード、椅子
	46	ハマミ	ふれあい犬、人の心と体の健康を高める効果があります。その他紙芝居、音楽、踊り(応相談)			準備時間15分程必要
			応相談	30～60分		控え室、マイク、CD又はカセット、

特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
⑦ その他	47	川口晴美（個人）	抹茶を飲んで楽しみましょう。抹茶の所作がリハビリにもなります。			準備時間15分程必要 送迎希望。抹茶の道具は用意します。
			応相談	30～60分		控え室
	48	回想法を学ぶ会	「回想法」という(昔のことや用具を使い思い出し語り合う)手法を用いて認知症予防等をはかる。回想法の実践と演習。			事前の打ち合わせ（TELで可能です）
			応相談	60～120分	受講者、参加者の人数による	内容により異なるため、事前に打ち合わせをします。
	59	訪問美容 こかげ	アロママッサージ…手や足ご希望の箇所を、お一人5分程行います。ちょっとだけカット…前髪だけ切りたい、すそだけ切りたいなどの要望に応えます。企画のお手伝い敬老会やクリスマス会など施設で行う企画のお手伝いします。			
			月～金9～17時	30～60分	畳1畳程度	いす1脚