

富士市家族介護者交流事業 介護おしゃべりカフェ



在宅で家族を介護している方を対象に心身のリフレッシュ、
悩みやストレス解消を目的に、昼食を摂りながら交流しましょう！

第1回 9月28日（土）10：30～13：00

『やさしい絵手紙レッスン～心のごもった1枚を～』

初心者でも大丈夫！手描きの絵にやさしさとぬくもりを
込めて、日頃の気持ちを伝えてみませんか？

★申し込み締切：9月20日（金）



第2回 10月12日（土）11：00～13：00

『介護アロマの上手な活用方法』

アロマのルームスプレー作りやタッチケアで
気分をリフレッシュしてみませんか？

★申し込み締切：10月7日（月）

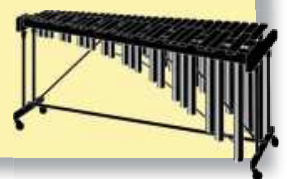


第3回 11月2日（土）10：30～13：00

『くつろぎのコンサート～マリンバで感じる秋の音～』

マリンバデュオによるコンサートを開催します！
マリンバの音色から秋を堪能してみませんか？

★申し込み締切：10月28日（月）



場 所 富士市フィランセ東館3階 ボランティアルーム
参加費 無料（昼食も主催者で用意します）
定 員 25名程度（応募多数の場合は抽選）
申込方法 電話・FAXまたはE-mailでお願いいたします
申し込み・問い合わせ先

（福）富士市社会福祉協議会

TEL:0545-64-4649 FAX:0545-64-6567

E-mail: zaitaku@fujishishakyo.com

主 催 （福）富士市社会福祉協議会