

## 特技ボランティア一覧表

1

| 種別  | No. | グループ名       | ボランティア活動内容                                                                   |         |                              | 備 考                                        |  |
|-----|-----|-------------|------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------|--------------------------------------------|--|
|     |     |             | 活動可能日時                                                                       | 所要時間    | 必要スペース                       | 依頼者準備物                                     |  |
| ①音楽 | 1   | チルコロ・ピアチュレ  | マンドリン・アンサンブル。童謡、歌唱、歌謡曲、フォーク、外国民謡、映画音楽など。「一緒に歌いましょう」コーナーもあります。（ホームページをご覧ください） |         |                              | 演奏を希望される日の1ヶ月前までにご連絡ください。                  |  |
|     |     |             | 土曜日、日曜日                                                                      | 30～60分  | 幅5m×奥行2m                     | あればマイク、控室、ひじ掛けのない椅子7脚                      |  |
|     | 5   | オカリナグループ 風  | みんなの知っている歌をオカリナで吹き一緒に歌う。                                                     |         |                              | 長机3本置ける広さ                                  |  |
|     |     |             | 第1・3火曜日以外で                                                                   | 30～45分  | 4人立てるスペース                    | CD又はカセットデッキ                                |  |
|     | 8   | ザ・ティータイム    | ギターによる昭和の演歌、歌謡曲、童謡、唱歌など一緒に唄って楽しんでいただく。主に高齢者施設の訪問。                            |         |                              | 駐車場の確保5台程度（別グループとコラボする場合があり+2～3台必要な場合あり）   |  |
|     |     |             | 水・金・土(他応相談)                                                                  | 40～80分  | 演奏場として3m×4m位欲しい              | 肘掛けの無い椅子5脚（あれば控え室）                         |  |
|     | 12  | プレイ・サクソ（個人） | サクソを使った歌声喫茶の雰囲気を感じ込んだ演奏と一緒に歌いましょう。（サクソのみの演奏もお受けいたします）                        |         |                              | 希望の歌がありましたら事前に歌詞の一覧などを頂きたいです。              |  |
|     |     |             | 月～金（時間帯は制限なし）                                                                | 30～60分  | 演奏スペース1m×2m                  | 控え室                                        |  |
|     | 13  | 村瀬きょうこ（個人）  | 身延線鉄道唱歌の紹介と歌唱指導、その他皆さんで歌える曲をギターの弾き語り                                         |         |                              | ボラセン・依頼者共に連絡はE-mailをお願いします（仕事中は電話に出られないため） |  |
|     |     |             | 土・日・第2(日)午後以外・祝日                                                             | 30～45分  |                              | 椅子、CD                                      |  |
|     | 14  | 富士ジュニアリンガーズ | 小学生によるハンドベル演奏。富士市総合文化祭・田子浦文化祭参加・高齢者施設訪問ボランティア等                               |         |                              | 日程調整のため2～3ヶ月前に連絡をいただくと助かります。               |  |
|     |     |             | 学校が休みの日                                                                      | 30～45分  | 長机(45×180)3台を横一列に並べられるスペース希望 | 控え室、マイク、駐車場                                |  |
|     | 15  | 琵琶（個人）      | 琵琶弾き語り。平家物語・かぐや姫・お伽琵琶等、琵琶についての説明や曲（物語）の解説もします。                               |         |                              |                                            |  |
|     |     |             | 応相談                                                                          | 15～120分 | 和室ならば座布団・洋室ならば椅子1脚分          | マイク（広い会場・多人数の場合のみ）椅子                       |  |
|     | 17  | ポコ ア ポコ     | ハンドベルの演奏（高齢者や幼稚園、まちづくりセンター行事等で訪問演奏を行う。体験プログラムや手遊びも含めます）                      |         |                              |                                            |  |
|     |     |             | 金曜日午前(要相談→土・日)                                                               | 30～60分  | 長机4本を横一列に並べることができる広さ         |                                            |  |

## 特技ボランティア一覧表

| 種別  | No. | グループ名                    | ボランティア活動内容                                                                |        |                    | 備 考                                       |  |
|-----|-----|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------|-------------------------------------------|--|
|     |     |                          | 活動可能日時                                                                    | 所要時間   | 必要スペース             | 依頼者準備物                                    |  |
| ①音楽 | 18  | 和風天人クローバース               | 音楽 ハンドチャイムを使って多様なジャンルの曲を演奏します（童謡・歌謡曲・その他）                                 |        |                    | 曜日の指定をしましたが相談、日付によっては可能となりますのでお問い合わせください。 |  |
|     |     |                          | 火(午前中)・金(午前/午後)                                                           | 40～60分 | 脚長テーブル2本が置ける広さ     | 脚長テーブル2台、控え室（替えだけでするので無くてもOK）             |  |
|     | 19  | 富士リコーダーオーケストラ            | 童謡唱歌・民謡・演歌・ポップス・アニメ・クラシック等いろいろなジャンルの曲を演奏します。みなさん一緒にうたっていただきながら楽しみたいと思います。 |        |                    | 1ヶ月以上前にご依頼ください（メンバー調整・選曲・練習のため）           |  |
|     |     |                          | 土・日・祝日10～17時                                                              | 30～60分 | 10～17名分の椅子が並べるスペース | 椅子                                        |  |
|     | 20  | 和み(かずみ)（個人）              | みんなで一緒に歌いましょう！ギター伴奏です。（童謡、唱歌、歌謡曲、演歌、ポップス、フォークソング等）どなたでも！                  |        |                    | 事前打ち合わせが必要です。                             |  |
|     |     |                          |                                                                           | 45～90分 |                    | 机                                         |  |
|     | 22  | 咲音会(さきねかい)               | 二胡の演奏を聴くだけではなく二胡の演奏に合わせて唄って楽しん頂けます。                                       |        |                    | 1ヶ月以上前にご依頼ください。                           |  |
|     |     |                          | 応相談                                                                       | 30～40分 | 人数により2畳～3畳         | いす、延長コード（CDまたはカセットデッキ、控え室はあります）           |  |
|     | 24  | 泉寿（個人）                   | ギター、ケーナ演奏と一緒に歌いましょう。                                                      |        |                    | できれば交通費。演奏中、利用者はいいが職員のおしゃべりは気になります。       |  |
|     |     |                          | 応相談                                                                       | 30～90分 | 2畳                 | 椅子                                        |  |
|     | 26  | アンサンブル「そどれみ」（11月末まで予約不可） | マンドリン・ギター・二胡で童謡・唱歌・歌謡曲など演奏します。                                            |        |                    | 一緒に歌いましょう。                                |  |
|     |     |                          | 土・日・祝日                                                                    | 30～60分 | 畳2畳分               | 肘掛けの無い椅子4脚（あれば控室）                         |  |
|     | 27  | 鈴乃会                      | 三味線、尺八、太鼓、歌                                                               |        |                    |                                           |  |
|     |     |                          | 月～金 13時以降                                                                 | 60分    | 畳8畳分               | 控え室、延長コード、マイク                             |  |
|     | 28  | 楽しく歌おう会                  | 三味線、尺八、太鼓の演奏。民謡、童謡など。                                                     |        |                    | 依頼者側も一緒になって楽しんでもらえる雰囲気をお願いします。            |  |
|     |     |                          | 月・金                                                                       | 30～60分 | 畳8畳分               | 肘掛けの無い椅子                                  |  |
|     | 31  | 音舞の会(おんまいのかい)            | 舞踊とフルート演奏と合唱による高齢者施設等の訪問活動を行います。                                          |        |                    | 2ヶ月前までにご連絡下さい。事前打ち合わせをお願いします。             |  |
|     |     |                          | 応相談                                                                       | 60分～   | 譜面台が置けるスペース        | 控え室                                       |  |

## 特技ボランティア一覧表

| 種別  | No. | グループ名              | ボランティア活動内容                                                                                                                       |         |                     | 備 考                                                                            |  |
|-----|-----|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--|
|     |     |                    | 活動可能日時                                                                                                                           | 所要時間    | 必要スペース              | 依頼者準備物                                                                         |  |
| ①音楽 | 32  | 富士ゴスペルクラブ          | 歌唱、童謡を施設の方と一緒に歌いオリジナルゴスペルのコンサートを行い軽く身体を音楽に合わせ動かすなどしています。                                                                         |         |                     | プロジェクター、PCを置く小さな机があると助かります（配膳台のようなものでも大丈夫です）                                   |  |
|     |     |                    | 土・日午後、祝日                                                                                                                         | 30～60分  | 6～8畳                | 延長コード、プロジェクターから映し出すスクリーンになるような白い壁もしくはホワイトボード                                   |  |
|     | 33  | 富士ハーモネット           | ハーモニカアンサンブル。ハーモニカの音色とテクニックを楽しんでください。                                                                                             |         |                     | 駐車場の確保。歌詞カードを用意してください。皆で唄いましょう。                                                |  |
|     |     |                    | 月(第1・2)/火・水・木・金(第2・4)、土14～15時                                                                                                    | 30～60分  | 1名あたり1m×0.8m        | 控え室、延長コード、椅子、長机・演奏する歌詞カードを用意してください。歌えます。                                       |  |
|     | 34  | ライオンズ              | 耳なじみのある曲（昭和歌謡を中心に洋楽や童謡など）をヘンテコリンなアレンジで演奏します。ギター2本とボーカルでの演奏をお楽しみください。                                                             |         |                     |                                                                                |  |
|     |     |                    | 応相談                                                                                                                              | 30～60分  |                     | 椅子                                                                             |  |
|     | 36  | 個人ボランティア           | ギターとハーモニカで童謡、唱歌、フォークソング。                                                                                                         |         |                     |                                                                                |  |
|     |     |                    | 水・木を除いた日はいつでも良い                                                                                                                  | 60分～    |                     | マイク（広くない場所であればマイクも必要ありません）                                                     |  |
|     | 37  | みんなで歌おう会           | 大正琴にあわせてナツメロをみんなで歌う会。三味線・尺八にあわせて民謡を唄いましょうの会。                                                                                     |         |                     |                                                                                |  |
|     |     |                    | 月～日13:30～14:30<br>0 14:00～15:00                                                                                                  | 60分     | 畳6～8畳               | マイク・CD又はカセットデッキ、延長コード、ホワイトボード、                                                 |  |
|     | 38  | ヒーリング二胡<br>（長谷川正季） | 中国民謡楽器の二胡演奏。                                                                                                                     |         |                     |                                                                                |  |
|     |     |                    | 月～土（日・祝日応相談）                                                                                                                     | 30～60分  | 畳1畳分                | 電源                                                                             |  |
|     | 42  | タンロン（個人）           | 演歌・昭和の名曲を主に歌唱します。歌唱者は静岡大学に通うベトナムからの留学生です。ベトナムではクラシックを学び2013年来日、日本の音楽文化に惹かれ在日留学生音楽コンクール最優秀賞受賞(2016年)・NHKのど自慢合格(2017.7月)等の実績があります。 |         |                     | 交通費の負担をお願いします。カラオケ設備(キー変換出来る物)があれば使用させていただきます。無ければ機器、音源は用意します。簡単な事前打合せをお願いします。 |  |
|     |     |                    | (土)(日)・授業の都合他・長期休暇(8.9.2.3月)等・応相談                                                                                                | 45分～60分 | 1人が歌唱できスピーカー等がおける広さ | 延長コード                                                                          |  |
|     | 45  | ラビアンローズ            | シャンソン                                                                                                                            |         |                     |                                                                                |  |
|     |     |                    | 応相談                                                                                                                              | 30～60分  |                     | 控え室、マイク、椅子                                                                     |  |

## 特技ボランティア一覧表

| 種別      | No. | グループ名                | ボランティア活動内容                                                                                                                                      |          |                          | 備 考                                                            |  |
|---------|-----|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------|----------------------------------------------------------------|--|
|         |     |                      | 活動可能日時                                                                                                                                          | 所要時間     | 必要スペース                   | 依頼者準備物                                                         |  |
| ① 音楽    | 46  | ザ・コスモス               | 昭和歌謡・懐メロ                                                                                                                                        |          |                          |                                                                |  |
|         |     |                      | 応相談                                                                                                                                             | 30～60分   |                          | 控え室、マイク、椅子                                                     |  |
|         | 48  | 彩音会                  | 琴・尺八演奏                                                                                                                                          |          |                          | 遠方の時は交通費                                                       |  |
|         |     |                      | 金曜日のみ可能                                                                                                                                         | 60分～     | 長机が4本置ける位のスペース           | 椅子                                                             |  |
|         | 53  | よねよね(富士市青春市民)        | アコースティックギターによる弾き語り。ギター伴奏をバックにした朗読。                                                                                                              |          |                          | 2週間から1ヶ月ほど前までにご連絡下さい。                                          |  |
|         |     |                      | 昼間のみ応相談                                                                                                                                         | 15分～60分  | 畳2畳ほどの広さ                 |                                                                |  |
|         | 54  | コパン                  | 現役女子高校生2人が、長期休暇を利用してギター・キーボード・ウクレレなどの楽器演奏と弾き語りを行います。選曲やジャンルは要相談です。                                                                              |          |                          | 活動者が学生になりますので学校の長期休暇中のみの活動になります。希望日程の1ヶ月前までに相談のお電話・メールをお願いします。 |  |
| ② 舞踊・体操 |     |                      | 高等学校の長期休暇中                                                                                                                                      | 30分～45分  | 約畳6畳分                    | マイク・延長コード・椅子・キーボードが置ける椅子または机                                   |  |
|         | 55  | うたのサークル<br>ぴくにく      | 全員参加型の歌とおしゃべりで楽しむグループです。ご依頼先の年代や人数に合わせて歌詞カードを準備します。小さな楽器(スitar・トライアングル・ハンドベルなど)も用意して行きますので、歌謡曲、フォークソング、懐かしい歌などをみんなと一緒に歌って、おしゃべりして楽しい時間を過ごしましょう！ |          |                          | 一度、打ち合わせが必要です。                                                 |  |
|         |     |                      | いつでも                                                                                                                                            | 60分～90分  |                          | マイク・あればカラオケセット(無くてもOKです)                                       |  |
|         | 2   | BON (ボン) サークル        | 介護予防運動や各地の盆踊りなどを楽しく踊りましょう。各種イベントなど、ご相談にのります。                                                                                                    |          |                          | 希望曲などあれば伝えてください。職員の方々の参加型。                                     |  |
|         |     |                      | 月曜日が主で要望により対応、13:30～16:00                                                                                                                       | 60～120分  | 人数に合わせて踊りができる広さ、ホール等あれば良 | CD又はカセットデッキ・いす・延長コード・控え室                                       |  |
|         | 4   | ハッピー体操               | 施設や地域の方たちに元気に笑顔になる体操・マッサージ 健康相談(腰・膝・肩・ストレッチ・筋トレ)をわかりやすくお伝えします。                                                                                  |          |                          | お気軽にお問合せください。                                                  |  |
|         |     |                      | 平日9:00～18:00                                                                                                                                    | 60分～120分 |                          |                                                                |  |
|         | 10  | 杉流ニュー銭太鼓<br>チャッキリ夢恋人 | 銭太鼓の演技を見て頂き皆様方と楽しくうちわ踊り又は花笠踊り、ラーメン体操、2020オリンピックの踊りを一緒に。                                                                                         |          |                          |                                                                |  |
|         |     |                      | 応相談(早め依頼をお願い致します)                                                                                                                               | 30～60分   | なるべくなら広く10畳以上でお願いします     | 控え室、CD又はカセットデッキ                                                |  |

## 特技ボランティア一覧表

5

| 種別         | No. | グループ名                | ボランティア活動内容                                                                     |          |                                | 備 考                                                                                   |  |
|------------|-----|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|
|            |     |                      | 活動可能日時                                                                         | 所要時間     | 必要スペース                         | 依頼者準備物                                                                                |  |
| ②<br>舞踊・体操 | 21  | ファンソン（個人）            | 楽しく身体をほぐします。（太極拳指導員、剣・扇）笑顔でおおきな声で肺筋をしっかりさせましょう。（朗読、読み聞かせ）                      |          |                                | 交通費いただけるとありがたいです。サポーターの方も一緒に参加して下さると嬉しいです。                                            |  |
|            |     |                      | 月～土13時～17時まで要相談                                                                | 60分～120分 | 畳2枚～3枚横長につなげた位（太極拳の表演スペース）     | マイク、CD又はカセットデッキ、水分補給と汗ふきタオル（各自持参）                                                     |  |
|            | 25  | 懐かしのギター＆フラダンス        | 昭和のギター弾き語りと笑顔のフラダンスです。一緒に歌ったり踊ったりみんなで楽しむ1時間です。                                 |          |                                | おもに高齢者施設に伺っています。歌をくちずさむ、手を動かして踊って踊ってみる等なるべく参加できる曲を選びみんなで楽しめるよう工夫しています。スタッフ参加お願いいたします。 |  |
|            |     |                      | 日・祝日                                                                           | 60～      | 3～4名が横並びで踊れる程度                 | 肘掛けの無い椅子1脚、控え室                                                                        |  |
|            | 29  | 仮面笑楽（9月中の演技は満杯で予約不可） | 年齢層にあった曲に合せ、仮面を付けて笑いを誘いながら踊ります。                                                |          |                                | 駐車場（2台以上）荷物が多いため駐車場から控え室まで荷物運搬の手伝いをお願いします。                                            |  |
|            |     |                      | 火・木・土（応相談）                                                                     | 30～45分   | 畳2～3畳程度                        | 控え室（机・椅子）、マイク、カセットデッキ、水分                                                              |  |
|            | 43  | 笑いヨガ倶楽部<br>静岡県富士支部   | 笑う体操とヨガの呼吸法を一緒にした健康体操です。道具はいりません。お子様～ご高齢者、障がいをもつ方もいっしょに行えます。いっしょに笑って健康になりましょう。 |          |                                |                                                                                       |  |
|            |     |                      | いつでも（2ヶ月前までにご連絡ください）                                                           | 30～120分  | 体操が出来るスペース                     | ホワイトボード・マグネット・ホワイトボード用ペン、控え室、椅子                                                       |  |
|            | 49  | 結ひの会（ゆいのかい）          | 新舞踊（流行歌に合わせて歌舞伎の白塗り化粧と着物姿で1曲ごとに着替えをして踊ります）その他マジックや歌などのご要望にも対応します。              |          |                                | お茶の用意をお願いします。着付けとお化粧準備の為13時頃開始の時間帯をご希望の際は12時頃現地入りで支度準備をさせていただきます。                     |  |
|            |     |                      | 応相談                                                                            | 60分      | 最低6畳・傘踊りがある場合は傘がぶつからない天井の高さが必要 | 延長コード、控え室、カラオケを行う場合はカラオケの設備                                                           |  |
| ③<br>マジック  | 52  | 富士笑いヨガクラブ<br>たんぽぽ    | 笑って笑って楽しく生きる。みなさんと一緒に笑うことで免疫力も↑↑からだも↑↑心も↑↑                                     |          |                                |                                                                                       |  |
|            |     |                      | 平日10:00～11:30、土・日応相談                                                           | 30分～60分  | 体操ができる広さ                       |                                                                                       |  |
|            | 35  | マジック研究会<br>クローバース    | 個性あるマジックで皆様を笑顔、笑顔にいたします。                                                       |          |                                | 事前に打合せ                                                                                |  |
|            |     |                      | 日～土（応相談）                                                                       | 30～60分   |                                | 控え室、椅子（あればマイク）                                                                        |  |
|            | 47  | 加茂誠とその仲間             | マジックの演技。日用品を使った簡単なマジックをお客さんと一緒にやり楽しい一時を。                                       |          |                                | 駐車場（2～3台分）                                                                            |  |
|            |     |                      | 応相談                                                                            | 30～60分   |                                | 控え室、マイク、椅子                                                                            |  |

## 特技ボランティア一覧表

| 種別         | No. | グループ名                              | ボランティア活動内容                                                               |         |                      | 備考                                                     |
|------------|-----|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------|--------------------------------------------------------|
|            |     |                                    | 活動可能日時                                                                   | 所要時間    | 必要スペース               | 依頼者準備物                                                 |
| ③<br>マジック  | 51  | 富士マジッククラブ                          | 地域行事・地区文化祭・福祉施設でマジックによるボランティア活動                                          |         |                      | 材料費・交通費(5000円～1万円)事前の打ち合わせ                             |
|            |     |                                    | 応相談                                                                      | 30分～40分 | 2m×4m                | 控え室、CD又はカセットデッキ                                        |
| ④<br>クラフト  | 9   | れおん（個人）                            | 紙で作るステンドグラス「ローズウィンドウ」の体験。                                                |         |                      | ハサミが使える方の体験です。参加者10名迄持ち物はありませ<br>ん。10名以上の場合ハサミを持参ください。 |
|            |     |                                    | 応相談                                                                      | 60～90分  | 1人机1つ（会議卓で3人位）       | 作業ができる机、椅子                                             |
|            | 23  | 富士絵手紙クラブ                           | 絵手紙体験教室。絵手紙をかいて飾ったり、誰かに送ってみませんか。                                         |         |                      | 材料費1人200円。事前の打ち合わせが必要。                                 |
|            |     |                                    | 応相談                                                                      | 60～120分 | 各人が作業できるスペース         | テーブル、いす、水入れ、新聞紙、ティッシュペーパー                              |
|            | 39  | 心身ともに健康なまち<br>づくり推進ネットワー<br>ク      | お花を楽しむ健康法。リサイクル花器（ペットボトル等）を作って、お花を飾<br>って楽しめます。野菜オランプ（食育、遊んで学ぶ）          |         |                      | 花代（庭の花でもOK）                                            |
|            |     |                                    | 応相談                                                                      | 30～60分  |                      | 作業をする机、椅子                                              |
| ⑤<br>読み聞かせ | 3   | おはなし・あそび<br>クラブ にじ（9/2ま<br>では予約不可） | 参加者も演者も、おはなしの世界を体験し遊び心と想像する力を広げ、大人も<br>子どもも楽しめる時間を地域で提供します。              |         |                      | ～30人くらいの人数でちょっとした体操ができるスペース                            |
|            |     |                                    | 午前(他 要相談)                                                                | 30～60分  | 参加者が集まって体操あそびができる位   | 延長コード、控室、長机、椅子、ホワイトボード                                 |
|            | 6   | 紙芝居 あおぞら（個<br>人）                   | 多種多様な紙芝居があり聴きてと一緒に楽しく声をだす紙芝居など。認知症予<br>防、昔話・童謡・笑い話・日本人の力、環境、地震、災害、交通安全等。 |         |                      | 依頼日の前日に確認の電話を下さい。                                      |
|            |     |                                    | 応相談                                                                      | 30～60分  |                      |                                                        |
|            | 7   | 紙芝居（個人）                            | 紙芝居・絵本の読み語り。テレビがあればカラオケで一緒に歌い司会をし<br>ます。                                 |         |                      | カラオケがあれば一緒に歌い司会をします。                                   |
|            |     |                                    | 応相談                                                                      | 20～60分  |                      | 椅子・紙芝居をのせるテーブルなど                                       |
| ⑥<br>講談・学習 | 16  | 個人ボランティア                           | パソコン(エクセル・ワード)指導・初級英会話                                                   |         |                      | 交通費・教材費                                                |
|            |     |                                    | 応相談                                                                      | 60～120分 | 1人につき机またはテーブル1台<br>分 |                                                        |

## 特技ボランティア一覧表

| 種別   | No. | グループ名      | ボランティア活動内容                                                        |          |               | 備 考                            |  |
|------|-----|------------|-------------------------------------------------------------------|----------|---------------|--------------------------------|--|
|      |     |            | 活動可能日時                                                            | 所要時間     | 必要スペース        | 依頼者準備物                         |  |
| ⑦その他 | 11  | ジャグリング（個人） | ジャグリングのパフォーマンス。屋内・外を問わず活動できます。                                    |          |               | パフォーマンス時間は調整可能です。              |  |
|      |     |            | 土・日                                                               | 20～30分   | 場所に合わせて対応可    |                                |  |
|      | 30  | 大吉章子（個人）   | 洋服を着たままの背中タッチケアで身心共にリラックスしていただきます。乳幼児～高齢者までそれぞれの年代に応じたアロマ・タッチケア講座 |          |               | 精油代500円いただく場合もあります。色々な相談に応じます。 |  |
|      |     |            | 平日9:00～16:00                                                      | 60～90分   |               | CDデッキ、延長コード、椅子                 |  |
|      | 40  | ハマミ        | ふれあい犬、人の心と体の健康を高める効果があります。その他紙芝居、音楽、踊り(応相談)                       |          |               |                                |  |
|      |     |            | 応相談                                                               | 30～60分   |               | 控え室、マイク、CD又はカセット、              |  |
|      | 41  | 個人ボランティア   | 抹茶を飲んで楽しみ、リハビリにもなります。                                             |          |               | 送迎希望。抹茶の道具は用意します。              |  |
|      |     |            | 応相談                                                               | 30～60分   |               | 控え室                            |  |
|      | 50  | 回想法を学ぶ会    | 「回想法」という(昔のことや用具を使い思い出し語り合う)手法を用いて認知症予防等をはかる。回想法の実践と演習。           |          |               | 事前の打ち合わせ（TELで可能です）             |  |
|      |     |            | 応相談                                                               | 60分～120分 | 受講者、参加者の人数による | 内容により異なるため、事前に打ち合わせをします。       |  |