

特技ボランティア一覧表

種別	No	グループ名	ボランティア活動内容				備考	
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物	
音楽	2	おやじライブ	ギター・ハーモニカよる歌				準備時間 3分程必要	
			いつでも可	30～120分	特にない		電源&延長コード	
	5	ケッセラーズ	キーボード・エレキギター・アコースティックギターによる唄と演奏です。主に皆様と一緒に歌っていただける歌謡曲やフォークソング、ポップスと映画音楽やベンチャーズの演奏をお楽しみいただけます。（令和5年度新規登録）				準備時間 15分程必要	
			いつでも可（要相談）	30分～120分			電気&延長コード	
	6	鈴乃会	三味線、尺八、太鼓、歌				準備時間 15分程必要	
			月～金 13時～16時	45分～60分	畳8畳分	×	控室、電源&延長コード、マイク、椅子	
	7	プレイ・サックス	アルトサックスとエアロフォンの伴奏で楽しく歌い曲当てクイズ、クラシックの曲を聴きます。（童謡・唱歌・演歌・歌謡曲他）				準備時間 10分程必要	
			原則土日以外は制限なし（事前連絡）	40～60分	20～30人程度が椅子に座って歌うことができる広さ（公民館・公会堂）	×	電源&延長コード、長机1脚	
	8	ヒーリング二胡 平左衛門	童謡唱歌や懐かしい曲を中心に2二胡哀愁を帯びに音色で演奏して癒しのひと時をつくります				準備時間 30分程必要	
			土・日・祭日の昼間、平日も相談可	40～60分	1坪位	○	電源（コンセント）	
	10	泉寿（せんじゅ）	音楽演奏（ギター・ケーナ・オカリナ・歌）と共に演歌・童謡など子供から高齢者もいっしょに歌って楽しみましょう				準備時間 10分程必要 1ヶ月前までに依頼ください 可能であれば交通費として1,000円	
			水金土 9時～19時（要相談）	40～70分	2畳程度の広さ		電源・ひじ掛けのないいす1脚・音合わせができる部屋	
	12	正久と楽しむ琵琶と歌の祭典（旧琵琶演奏とカラオケを楽しむ会）	琵琶の幽玄の世界への招待と有名人歌手の歌の披露				準備時間 15分程必要	
			日～土 10時～16時	45～60分	6～20畳程度の広さ	×	いす2脚	
	15	琵琶の会	琵琶を弾きながら歴史物語・人物伝などを語ります。詳しい解説つき。お伽琵琶もありお子様も楽しめます。				準備時間 10分程必要	
			月～日 用事が入っていないのであればいつでもOK	15～120分	椅子2脚（1脚は琵琶立てと譜面台を置けるスペースがあればOK）	○	椅子1脚	
	16	チルコロ・ピアチェーレ	マンドリン・アンサンブル演奏。一緒に歌っていただける唱歌や歌謡曲からポピュラー音楽、映画音楽など幅広い音楽をお楽しみいただけます。				準備時間 20分程必要、出演予定日1ヶ月前までに依頼願います	
			土曜日、日曜日（祝日は可）	30～60分	幅5m×奥行2m程度（7名が横並びで座れる程度）		あればマイクと拡声器、控室、ひじ掛けのない椅子7脚、机1脚、控室o音合わせができる部屋	

特技ボランティア一覧表

種別	No	グループ名	ボランティア活動内容				備 考	
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物	
音楽	17	With You (ウィズユー)	ヴァイオリンとピアノの親子デュオです。一つひとつの曲に真摯に向き合い、気持ちを込めた演奏を心がけております。年齢層やご要望に合わせて選曲し、皆様とともに楽しめるひとときを提供します。				準備時間 30分程必要 出演日 1ヶ月半～2ヶ月前までに依頼願います。ピアノがあればお借りしたい。	
			土・日・祝の昼間	30～60分	長机 3脚分の横幅、電子ピアノを置けるスペース (持ち込みます)		電源 & 延長コード、長机 2脚、椅子 2脚、	
	18	富士ジュニアリンガーズ (休止中)	小学生チームによるハンドベル演奏				準備時間 20分程度	
			週末・学校が休みの時期・祝日など	30～40分	長机 (45×180) 2～3台横一列に並べられるスペース	○	マイク、長机 2～3脚、控室、駐車スペース 5台分	
	19	個人ボランティア	【高齢者対象】キーボードを演奏しながら皆さんと童謡、唱歌ナツメロ等を歌う。キーボードでリクエストを演奏する。脳トレ、手遊び、お手玉や手作り楽器を使った音楽療法、体を使った音楽健康体操				準備時間 10分程必要 電子ピアノ持参します。	
			月曜日～土曜日 (10時～15時) 日曜・祝日は不可	30分～60分	電源コードを繋がられて、電子ピアノを置ける広さ。	○	電源 & 延長コード・椅子 1脚	
	20	富士リコーダーオーケストラ	リコーダーアンサンブルで童謡・唱歌・民謡・ポピュラー・クラシックなど様々なジャンルの演奏を行います。				準備時間 10分程必要	
			全日の 10時～17時	20～60分	10～20名分の椅子が並べるスペース		椅子 20脚 (人数分)、控室 (楽器が準備できるスペース) 2ヶ月前までに依頼をお願いします	
	22	民謡歌おう会	民謡を主体に童謡、ナツメロ等皆さんで歌ったり聞いたりしましょう！				準備時間 10分程必要	
			毎月第1・3 (休) 13時半～14時半	30～60分	畳 6畳程度		電源 & 延長コード、いす 3脚、控室	
	23	スギモトユウジとその仲間	ギター弾き語りで童謡やナツメロと一緒に歌っていただく、紙芝居の上演やフラダンスの上演もできます。				準備時間 30分	
			いつでも (10時～16時の間)	60分～120分	畳 6畳程度			
	25	オカリナクラブ風 (休止中)	主に介護施設などでオカリナで施設の方と知っている歌を演奏し一緒に歌います				準備時間 10分程必要	
			火曜日	30～50分	長机 3脚分のスペース		CDラジオカセット、電源・延長コード、長机 3脚	
	27	富士ハーモネット	ハーモニカ演奏 (ハーモニカの音色とテクニックを楽しんでください)				準備時間 20分程必要	
			月～木 14時～15時、第2、4金	45～60分	1名当り 1m×0.8m位		電源 & 延長コード、長机 1脚、控室、歌詞カード	

特技ボランティア一覧表

種別	№	グループ名	ボランティア活動内容				備 考	
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物	
音楽	28	ライオンズ	なつかしい昭和歌謡や洋楽を独特のアレンジで演奏します。ギターとボーカルの男女ユニットです。				準備時間 30分程度	
			可能な時間が不定期のためまずはご相談ください。	30～60分	10畳程度	○	椅子2脚、電源・延長コード	
	31	ポコ ア ポコ	ハンドベル演奏や手遊びなども幅広く利用者さんと楽しく過ごします。				準備時間 15分程必要	
			金曜日 (午前)	30～60分	会議用の長机5台が一列に並ぶ幅が必要	○	長机5脚、控室	
	32	高木満寿美とモンレーヴ (私の夢)	日本語のシャンソン、ポップス、昭和の歌など、お客様のご希望で歌います。手話を交えた歌も一緒に！				準備時間 15分程必要	
			要相談	40～80分	畳2畳位		椅子3脚、長机1脚、あれば控室	
	33	望月純子 (個人)	二胡で童謡唱歌や懐かしい曲などを演奏します。演奏に合わせて口づさんだり、二胡の音色を楽しんでください。(令和5年度新規登録)				準備時間 15分程必要	
			月～金の13時から17時	30～60分	畳2畳ほど	○	CDラジオカセット、電源&延長コード、椅子1脚、有料駐車場等の場合負担をお願いします。	
	34	モニカ小林 (個人)	ハーモニカ演奏、色々なハーモニカ紹介(童謡、クラシックから ZAZZ、POPSまで様々なジャンル。リクエストも可)ギター加え皆さんと歌うこともできます。全ての年齢層の方にハーモニカの素晴らしさを伝えたい。世界大会5位、アジア大会連覇(令和5年度新規登録)				準備時間 20分程必要	
			いつでも可(要相談)1ヶ月前までに依頼ください。事前の打ち合わせ必要(会場)	40～70分	二畳ほどの広さ	×	電源&延長コード、長机1脚	
	36	咲音会 (さきねかい)※ R5年度は休止	二胡の演奏				準備時間 15分程必要	
			応相談	20～40分	演奏人数×1.5m	×	マイクと拡声器 (聴衆が多い時) CDラジオカセット、電源&延長コード、椅子(人数分)	
	37	和風天人クローバーズ	ハンドチャイムを使用し、色々なジャンルの曲を演奏します。童謡などは歌いながら行います。(令和5年度新規登録)				準備時間 10分程必要	
			要相談	40～120分	脚長テーブル2本がつなげて置ける広さ		脚机2脚分	
	39	グレイセス	ピアノとホルンの夫婦デュオです。ホルン演奏はポピュラーや唱歌が中心になります。ピアノ演奏はクラシック、ポピュラー、ジャズそして童謡・唱歌・歌謡曲等の伴奏もします。曲目は相談で。(令和5年度新規登録)				準備時間 15分程必要	
			希望の日時に合わせます	20～60分	2m x 2m (屋外の場合は更に電源と屋根があればOK)	○	電源、ピアノ(無ければ電子ピアノ持参)	

特技ボランティア一覧表

種別	№	グループ名	ボランティア活動内容				備考		
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物		
音楽	43	レモネード	ピアノ伴奏で歌います。（歌謡曲・演歌・唱歌など懐かしい歌を唄います）指を使った脳トレや軽体操で楽しみましょう♪（令和5年度新規登録）				準備時間 20分程度（概ね1ヶ月前までには連絡願います）		
			要相談	30分～60分	8畳～20畳位	×	電源&延長コード		
			30分～60分						
舞踊・体操	11	体操とお琴の会	楽しい体操・色々なレクリエーションそして美しいお琴の演奏とお琴に合わせた歌				準備時間 15分		
			火曜日～土曜日（要相談）	30～60分	お琴が置いてイスが3つくらい置けるスペース	×	いす3脚、CDラジカセ、控室、音合せが出来る部屋、できればDVDデッキ		
	13	ファンソン	太極拳を通して呼吸法や身体を緩める動きを取り入れ、読み聞かせ語りべ（昔話）で心身に健やかになりましょう（太極拳指導員）				準備時間 5分程度必要（無くても良い）交通費程度いただけるとありがたいです。		
			相談のうえ代表の空いている時間帯で活動可能	30分～120分	畳2帖を横長に合わせたくらいあれば良いです。		マイク、CDラジオカセット、電源、水分補給と汗ふきタオル（各自持参）		
	24	ラフタークラブなごみ（笑いヨガ）	笑って元気になる！「笑いヨガ」は3才～120才まで誰でも座ったままでもできる健康体操です。心も体も元気になります！（ポーズをとるヨガではないです）						
			いつでも	30分～60分	体操ができる広さ。椅子、車いすの場合は座って両手を広げてぶつかからない広さ。	○	人数が多い場合のみマイクが必要		
	38	高千穂流 弘喜会	新舞踊です。演歌・民踊など輪踊りも知ってる歌があったら声も出しても楽しめます。（一緒に輪の中に入っても良いです）（令和5年度新規登録）				準備時間 30分程必要		
			土日祝日（相談の上調整可）	60～80分	幅3m50cm位、奥行2m程のスペースがあると嬉しい	×	カセットデッキ（カセットテープを使います）、5台～7台分の駐車場		
	42	笑いヨガ来らいクラブ	人生100年時代一生自分の口で味わいたいですね。笑いヨガは有酸素運動、誤嚥防止、摂食嚥下防止、滑舌運動を取り入れ楽しく明るく笑いお仲間が増えます。（令和5年度新規登録）				準備時間 5分程度必要		
			水曜日午前中（要相談）	30分～60分	最低10畳程度～広さは参加人数によります	○	高齢者の方は椅子、身体が元気な方や椅子の必要が無い方は横になれるマットがほしい。		
				30分～60分					
マジック	21	富士マジッククラブ	楽しく、遊び心あり、不思議さいっぱいのマジックをクラブの仲間と一緒にお届けいたします。皆様と一緒に楽しいマジックをやしましょう。				準備時間 60分 材料費・交通費など必要な場合もあり（事前の打合わせ必要）		
			全日 応相談 時間はいつでも可	20分～60分	2m×3m位（演じる広さに合せます）	×	CDラジカセ、控室		

特技ボランティア一覧表

種別	№	グループ名	ボランティア活動内容				備考	
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物	
マジック	35	マジック研究会 クローバース	日本古来の手妻（てづま）とマジックで皆様楽しんでいただきます。不思議な時間を一緒に共有いたしましょう。				準備時間 30～60分程必要	
			月～日曜日	10～60分	その場にあわせて内容を決めます。相談の上調整	×	控室、椅子、電源＆延長コード、長机 2～3脚	
10～60分								
クラフト	29	富士絵手紙クラブ	はがきに絵と言葉をかく絵手紙体験教室。飾ったり、お便りとして送ることもできます。				準備時間 15分程度	
			平日の午後	60～90分	各自、作業ができるスペース		長机、あればホワイトボード（材料費と道具代で1人200円かかります。）	
	40	リボーン（reborn）	お花を楽しむ健康法、リサイクル花器（ペットボトル等）を作ってお花をいけて楽しみます！（令和5年度新規登録）				準備時間 15分程必要、材料の花代等必要な場合あり（庭の花等調達できれば必要なし）	
			要相談	45分～60分	屋外でも可		長机・椅子	
45分～60分								
読み聞かせ	14	紙芝居・カラオケ（個人）	《紙芝居》臉の母・愛染かつら・など懐かしいものから現代のものまで各種可能です。《カラオケ》赤とんぼ・荒城の月など「日本の名曲」、四季の歌・かあさんの歌などの「愛唱歌」、リンゴの唄・ここに幸ありなど「懐メロ」これらのDVD教材を使用します。カラオケアンプにはマイクが5本接続できるので大勢の方と一緒に歌っていただけます。				準備時間 20分程必要	
			相談のうえ調整可	30～60分程度	人数に応じたスペース		電源、長机1脚、テレビ	
	26	あおぞら	紙芝居、内容（優しく・可笑しく・ほんのちょっと怖くて、何より楽しい）は訪問先の年代、人数等に合わせます。幼児から高齢の方まで皆様一緒に楽しめる内容です。					
			10時～15時	45～60分	依頼者に合わせます。	○	椅子1脚、広い場所の時はマイクと長机1脚	
	30	おはなし・あそびクラブ にじ	参加者と演者とがお話の世界を体験し、遊び心を想像する力を広げ、お子様から高齢者まで幅広く楽しんでもらえる時間を提供します。				準備時間 30分程必要	
			平日午前中（希望日・時間は相談にて）	30～60分	目安ですが約12畳に親子15組くらい収容可能・広い場所でもなくても活動できますので要相談）	○	CDラジオカセット・電源＆延長コード・長机1脚・椅子2脚あればホワイトボード 1回の公演につき交通費として一律500円いただいています。日程・時間・内容・準備物等詳細な打合せが可能である事を条件としたい。内容によって制作物等の材料費がかかる場合もあります（要相談）	
30～60分								
その他	1	こまち（個人）	大きなシャボン玉を空いっぱいに飛ばしています（令和5年度新規登録）				準備時間 15分程必要	
			土日のみ（祝日不可）	60分～120分	屋外（施設等の庭でも可）	×		

特技ボランティア一覧表

種別	№	グループ名	ボランティア活動内容				備 考	
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物	
その他	3	大工の峰 みね さん 個人ボランティア	和の大道芸～南京玉すだれ他で皆さまにお楽しみいただきます。				準備時間 15分程必要	
			第 1、 第 3日曜日は活動不可、10月～12月は木曜日 も活動不可。それ以外であれば活動可能	20～ 40分	畳 6畳程度	×	電源＆延長コード、長机 1脚、控室	
	4	石井良男（個人）	ルービックキューブ完成に挑戦！指先のリハビリ等に初級者～レベルに応じて対応します。					
			午前中（午後も相談可）	60～ 120分	特に指定はありません	○	椅子 1 脚（ルービックキューブ 3 ～ 4 個は用意可能ですが人数が多い場合は準備していただく場合もあります）	
	9	モルック F u j i	フィンランド発祥のスポーツ，モルック。多世代で楽しめるスポーツです。 モルックという木の棒をスキttl（木製のピン 1 2 本）に向け投げて倒れたスキttlの内容で 5 0 点ピッタリ得点したチームが勝ち！年齢・性別・経験など関係なく楽しむことができます。				準備時間 10分	
			相談の上調整	60～ 120分	芝生・グラウンド 5 m × 8 m くらい	×	モルック一式 1 ， 0 0 0 円が必要です	
	41	生きいきルンルン	介護予防の視点から運動・ゲーム・脳活ペーパー・その他、おなじみさん作りに取り組み楽しい交流の場を提供します。（令和 5 年度新規登録）				準備時間 15分程度必要、交通費距離により 1回 500円、材料費 1人 100円	
			毎月第 2週、第 4週の平日	60分～ 90分	畳 15～ 20畳	×	CDラジオカセット、長机 1脚、椅子 1脚	
60分～ 90分								