

特技ボランティア一覧表

1

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容				備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物
①音楽	2	おやしライブ	ギター・ハーモニカによる歌				準備時間3分程必要
			いつでも可	30～120分	特にない		電源&延長コード
	5	New ケッセラーズ	キーボード・エレキギター・アコースティックギターによる唄と演奏です。主に皆様と一緒に歌っていただける歌謡曲やフォークソング、ポップスと映画音楽やベンチャーズの演奏をお楽しみいただけます。				準備時間15分程必要
			いつでも可（要相談）	30分～120分		△	電気&延長コード
	6	鈴乃会	三味線、尺八、太鼓、歌				準備時間15分程必要
			月～金 13時～16時	45分～60分	畳8畳分	×	控室、電源&延長コード、マイク、椅子
	7	プレイ・サックス	アルトサックスとエアロフォンの伴奏で楽しく歌い曲当てクイズ、クラシックの曲を聴きます。（童謡・唱歌・演歌・歌謡曲他）				準備時間10分程必要
			原則土日以外は制限なし（事前連絡）	40～60分	20～30人程度が椅子に座って歌うことができる広さ（公民館・公会堂）	×	電源&延長コード、長机1脚
	8	ヒーリング二胡 平左衛門	童謡唱歌や懐かしい曲を中心に2二胡哀愁を帯びに音色で演奏して癒しのひと時をつくります				準備時間30分程必要
			土・日・祭日の昼間、平日も相談可	40～60分	1坪位	○	電源（コンセント）
	10	泉寿（せんじゅ）	音楽演奏（ギター・ケーナ・オカリナ・歌）と共に演歌・童謡など子供から高齢者もいっしょに歌って楽しみましょう				準備時間10分程必要 1ヶ月前までに依頼ください 可能であれば交通費として1,000円
			水金土9時～19時（要相談）	40～70分	2畳程度の広さ	△	電源・ひじ掛けのないいす1脚・音合わせができる部屋
	12	正久と楽しむ琵琶と歌の祭典（旧琵琶演奏とカラオケを楽しむ会）	琵琶の幽玄の世界への招待と有名人歌手の歌の披露				準備時間15分程必要
			日～土10時～16時	45～60分	6～20畳程度の広さ	×	いす2脚
	15	琵琶の会	琵琶を弾きながら歴史物語・人物伝などを語ります。詳しい解説つき。お加琵琶もありお子様も楽しめます。				準備時間10分程必要
			月～日 用事が入っていない場合はいつでもOK	15～120分	椅子2脚（1脚は琵琶立て）と譜面台を置けるスペースがあればOK	○	椅子1脚
	16	チルコロ・ピアチュール	マンドリン・アンサンブル演奏。一緒に歌っていただける唱歌や歌謡曲からポピュラー音楽、映画音楽など幅広い音楽をお楽しみいただけます。				準備時間20分程必要
			土曜日、日曜日（祝日は可）	30～60分	幅5m×奥行2m程度（7名が横並びで座れる程度）	△	あればマイクと拡声器、控室、ひじ掛けのない椅子7脚、机1脚、控室or音合わせができる部屋

特技ボランティア一覧表

2

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容				備 考	
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物	
①音楽	17	With You (ウィズユー)	ヴァイオリンとピアノの親子デュオです。一つひとつの曲に真摯に向き合い、気持ちを込めた演奏を心がけております。年齢層やご要望に合わせて選曲し、皆様とともに楽しめるひとときを提供します。				準備時間30分程必要 出演日1ヶ月半～2ヶ月前までに依頼願います。ピアノがあればお借りしたい。	
			土・日・祝の昼間	30～60分	長机3脚分の横幅、電子ピアノを置けるスペース(持ち込みます)	△	電源&延長コード、長机2脚、椅子2脚、	
	18	富士ジュニアリングーズ	小学生チームによるハンドベル演奏				準備時間20分程度	
			週末・学校が休みの時期・祝日など	30～40分	長机(45×180)2～3台横一列に並べられるスペース	○	マイク、長机2～3脚、控室、駐車スペース5台分	
	19	個人ボランティア	【高齢者対象】キーボードを演奏しながら皆さんと童謡、唱歌ナツメロ等を歌う。キーボードでリクエストを演奏する。脳トレ、手遊び、お手玉や手作り楽器を使った音楽療法、体を使った音楽健康体操				準備時間10分程必要 電子ピアノ持参します。	
			月曜日～土曜日(10時～15時) 日曜・祝日は不可	30分～60分	電源コードを繋げられて、電子ピアノを置ける広さ。	○	電源&延長コード・椅子1脚	
	20	富士リコーダーオーケストラ	リコーダーアンサンブルで童謡・唱歌・民謡・ポピュラー・クラシックなど様々なジャンルの演奏を行います。				準備時間10分程必要	
			全日の10時～17時	20～60分	10～20名分の椅子が並べるスペース	△	椅子20脚(人数分)、控室(楽器が準備できるスペース)2ヶ月前までに依頼をお願いします	
	22	民謡歌おう会	民謡を主体に童謡、ナツメロ等皆さんで歌ったり聞いたりしましょう！				準備時間10分程必要	
			毎月第1・3(木)13時半～14時半	30～60分	畳6畳程度	△	電源&延長コード、いす3脚、控室	
	23	スギモトユウジとその仲間	ギター弾き語りで童謡やナツメロと一緒に歌っていただく、紙芝居の上演やフラダンスの上演もできます。				準備時間30分	
			いつでも(10時～16時の間)	60分～120分	畳6畳程度	△		
	25	オカリナクラブ風	主に介護施設などでオカリナで施設の方と知っている歌を演奏し一緒に歌います				準備時間10分程必要	
			火曜日	30～50分	長机3脚分のスペース	△	CDラジオカセット、電源・延長コード、長机3脚	
	27	富士ハーモネット	ハーモニカ演奏(ハーモニカの音色とテクニックを楽しんでください)				準備時間20分程必要	
			月～木 14時～15時、第2、4金	45～60分	1名当り 1m×0.8m位	△	電源&延長コード、長机1脚、控室、歌詞カード	

特技ボランティア一覧表

3

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容				備 考	
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物	
①音楽	28	ライオンズ	なつかしい昭和歌謡や洋楽を独特のアレンジで演奏します。ギターとボーカルの男女ユニットです。				準備時間30分程度	
			可能な時間が不規則のためまずはご相談ください。	30～60分	10畳程度	○	椅子2脚、電源・延長コード	
	31	ポコ ア ポコ	ハンドベル演奏や手遊びなども幅広く利用者さんと楽しく過ごします。				準備時間15分程度必要	
			金曜日(午前)	30～60分	会議用の長机5台が一列に並び幅が必要	○	長机5脚、控室	
	32	高木満寿美とモンレーヴ(私の夢)	日本語のシャンソン、ポップス、昭和の歌など、お客様のご希望で歌います。手話を交えた歌も一緒に！				準備時間15分程度必要	
			要相談	40～80分	畳2畳位	△	椅子3脚、長机1脚、あれば控室	
	33	New 望月純子(個人)	二胡で童謡唱歌や懐かしい曲などを演奏します。演奏に合わせて口ずさんだり、二胡の音色を楽しんでください。				準備時間15分程度必要	
			月～金の13時から17時	30～60分	畳2畳ほど	○	CDラジオカセット、電源&延長コード、椅子1脚、有料駐車場等の場合負担をお願いします。	
	34	New モニカ小林(個人)	ハーモニカ演奏、色々なハーモニカ紹介(童謡、クラシックからZAZZ、POPSまで様々なジャンル。リクエストも可)ギター加え皆さんと歌うこともできます。全ての年齢層の方にハーモニカの素晴らしさを伝えたい。世界大会5位、アジア大会連覇				準備時間20分程度必要	
			いつでも可(要相談)1ヶ月前までにご依頼ください。事前の打ち合わせ必要(会場)	40～70分	二畳ほどの広さ	×	電源&延長コード、長机1脚	
	36	咲音会(さきねかい)* R5年度は休止	二胡の演奏				準備時間15分程度必要	
			応相談	20～40分	演奏人数×1.5m	×	マイクと拡声器(聴衆が多い時)、CDラジオカセット、電源&延長コード、椅子(人数分)	
	37	New 和風天人クロールバース	ハンドチャイムを使用し、色々なジャンルの曲を演奏します。童謡などは歌いながら行います。				準備時間10分程度必要	
			要相談	40～120分	脚長テーブル2本がっつけて置ける広さ	△	脚机2脚分	
			40～120分					
②舞踊・体操	11	体操とお琴の会	楽しい体操・色々なレクリエーションそして美しいお琴の演奏とお琴に合わせた歌				準備時間15分	
			火曜日～土曜日(要相談)	30～60分	お琴が置いてイスが3つくらい置けるスペース	×	イス3脚、CDラジカセ、控室、音合せが出来る部屋、できればDVDデッキ	

特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容				備 考	
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物	
② 舞踊・体操	13	ファンソン	太極拳を通して呼吸法や身体を緩める動きを取り入れ、読み聞かせ語りべ（昔話）で心身に健やかになりましょう（太極拳指導員）				準備時間5分程度必要（無くても良い） 交通費程度いただけるとありがたいです。	
			相談のうえ代表の空いている時間帯で活動可能	30分～120分	畳2帖を横長に合わせたくらいであれば良いです。	△	マイク、CDラジオカセット、電源、水分補給と汗ふきタオル（各自持参）	
	24	ラフタークラブなごみ（笑いヨガ）	笑って元気になる！「笑いヨガ」は3才～120才まで誰でも（座ったままでも）できる健康体操です。心も体も元気になります！（ポーズをとるヨガではないです）					
			いつでも	30分～60分	体操ができる広さ。椅子、車いすの場合は座って両手を広げてぶつからない広さ。	○	人数が多い場合のみマイクが必要	
③ マジック			30分～60分					
	21	富士マジッククラブ	楽しく、遊び心あり、不思議さいっぱいのマジックをクラブの仲間と一緒にお届けいたします。皆様と一緒に楽しいマジックをやりましょう。				準備時間60分 材料費・交通費など必要な場合もあり(事前の打合わせ必要)	
			全日(師相談)時間はいつでも可	20分～60分	2m×3m位(演じる広さに合せます)	×	CDラジカセ、控室	
	35	マジック研究会クローバース	日本古来の手妻(てづま)とマジックで皆様を楽しんでいただきます。不思議な時間を一緒に共有いたしましょう。				準備時間30～60分程度必要	
④ クラフト			10～60分					
	29	富士絵手紙クラブ	はがきに絵と言葉をかく絵手紙体験教室。飾ったり、お便りとして送ることもできます。				準備時間15分程度	
			平日の午後	60～90分	各自、作業ができるスペース	△	長机、あればホワイトボード（材料費と道具代で1人200円かかります。）	
			60～90分					
⑤ 読み聞かせ	14	紙芝居・カラオケ（個人）	《紙芝居》 瞼の母・愛染かつら・など懐かしいものから現代のものまで各種可能です。 《カラオケ》 赤とんぼ・荒城の月など「日本の名曲」、四季の歌・かあさんの歌などの「愛唱歌」、リンゴの唄・ここに幸ありなど「懐メロ」これらのDVD教材を使用します。 カラオケアンプにはマイクが5本接続できるので大勢の方と一緒に歌っていただけます。				準備時間20分程度必要	
			相談のうえ調整可	30～60分程度	人数に応じたスペース	△	電源、長机1脚、テレビ	
	26	あおぞら	紙芝居、内容（優しく・可笑しく・ほんのちょっと怖くて、何より楽しい）は訪問先の年代、人数等に合わせます。幼児から高齢の方まで皆様一緒に楽しめる内容です。					
			10時～15時	45～60分	依頼者に合わせます。	○	椅子1脚、広い場所の時はマイクと長机1脚	

特技ボランティア一覧表

5

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容				備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物
⑤読み聞かせ	30	おはなし・あそびクラブ にじ	参加者と演者とお話の世界を体験し、遊び心を想像する力を広げ、お子様から高齢者まで幅広く楽しんでもらえる時間を提供します。				準備時間30分程必要
			平日午前中(希望日・時間は相談にて)	30～60分	目安ですが約12畳に親子15組くらい収容可能・広い場所でもなくても活動できますので要相談)	○	CDラジオカセット・電源&延長コード・長机1脚・椅子2脚あればホワイトボード 1回の公演につき交通費として一律500円いただいています。日程・時間・内容・準備物等詳細な打合せが可能である事を条件とした。内容によって制作物等の材料費がかかる場合もあります(要相談)
30～60分							
⑦その他	1	New こまち(個人)	大きなシャボン玉を空いっぱいに飛ばしています				準備時間15分程必要
			事前相談	60分～120分	屋外(施設等の庭でも可)	×	
	3	大工の峰(みね)さん 個人ボランティア	和の大道芸～南京玉すだれ他で皆さまにお楽しみいただきます。				準備時間15分程必要
			いつでも可(事前の連絡で対応します)	20～40分	畳6畳程度	×	電源&延長コード、長机1脚、控室
	4	石井良男(個人)	ルービックキューブ完成に挑戦！指先のリハビリ等に初級者～レベルに応じて対応します。				
			午前中(午後も相談可)	60～120分	特に指定はありません	○	椅子1脚(ルービックキューブ3～4個は用意可能ですが人数が多い場合は準備していただく場合もあります)
	9	モルックFuji	フィンランド発祥のスポーツ、モルック。多世代で楽しめるスポーツです。 ※モルックという木の棒をスキttl(木製のピン12本)に向け投げて倒れたスキttlの内容で50点ピッタリ得点したチームが勝ち！年齢・性別・経験など関係なく楽しむことができます。				準備時間10分
			相談の上調整	60～120分	芝生・グラウンド5m×8mくらい	×	モルック一式 1,000円が必要です
60～120分							