

子育てに大切な 自己肯定感をアゲるコツ

今だからこそ高めたい自己肯定感を上げていくコツを学びます

日程 2021年 3月13日（土）

時間 10:00～11:30

対象 未就学児を子育て中の方または子育てに関心がある方で、Zoomによるオンライン参加が可能・メールアドレスをお持ちの方

講師 西澤昇子氏

定員 100名程度（応募者多数の場合は抽選）

申込 オンライン受付（3月5日（金）申込締切）
右下QRコードを読み込んでいただくか富士市社会福祉協議会HP
もしくはボランティアセンターfacebookの講座申込フォームよりお申込み
ください。※ご不明な点がございましたら下記連絡先までお問合せください。

お問い合わせ：富士市社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL 0545-64-7100

住所 〒416-8558 富士市本市場432-1 富士市フィランセ東館3階

メール vc@fujishishakyo.com



西澤昇子氏

ふじ子育て応援団ママ
かぐや代表。子育て世
代からシニアまで楽しめ
る心理学講座やセミナー
を多数開催している。
カウンセリングルーム
「なちゅらぼ」運営。



お申込みフォーム