

富士市家族介護者交流事業 介護おしゃべりカフェ



在宅で家族を介護している方を対象に心身のリフレッシュ、
悩みやストレス解消を目的に、昼食を摂りながら交流しましょう！

令和2年2月9日（日）10：30～13：00
『80歳までスキップ！身体スッキリ体験教室』



80歳までスキップができるように
情熱を持って、日々施術を行っています。

是非、体験してみませんか？

場 所 富士市フィランセ東館3階 ボランティアルーム
参 加 費 無料（昼食も主催者で用意します）
定 員 20名程度（応募多数の場合は抽選）
申込方法 電話・FAXまたはE-mailでお願いいたします
申込締切 令和2年2月3日（月）
申し込み・問い合わせ先
（福）富士市社会福祉協議会
TEL:0545-64-4649 FAX:0545-64-6567
E-mail: zaitaku@fujishishakyo.com

主 催 （福）富士市社会福祉協議会