

特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容				備考	
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物	
①音楽								
	1	琵琶演奏とカラオケを楽しむ会	会合やお誕生会等で琵琶演奏を聴き歴史を学んだり一緒にカラオケを楽しむ会で訪問・出張します。				準備時間10分程必要	
			日～土10時～16時	45～60分	4.5～20畳程度の広さ	×	いす2脚	
	3	チルコロ・ピアチュレ	マンドリン・アンサンブル演奏。一緒に歌っていただける唱歌や歌謡曲からポピュラー音楽、映画音楽など幅広い音楽をお楽しみいただけます。				準備時間20分程必要	
			土曜日、日曜日（祝日は可）	30～60分	幅5m×奥行2m程度（8名が横並びで座れる程度）	△	あればマイクと拡声器、控室、ひし掛けのない椅子8脚、控室or音合わせができる部屋	
	4	オカリナクラブ風	主に老人施設などで昔なつかしい曲の演奏				準備時間10分程必要	
			主に火曜日	30～50分	長机3脚分のスペース	△	マイクと拡声器、CDラジオカセット、電源・延長コード	
	5	プレイ・サックス	サックス＋エアロフォンの伴奏で我を忘れて一緒に歌いましょう。（童謡・唱歌・演歌・歌謡曲他）				準備時間10分程必要	
			曜日、時間帯の制約はありません（事前の連絡）	40～60分	20～30人程度が椅子に座って歌うことができる広さ（公民館・公会堂）	×	電源＆延長コード、長机1脚	
	7	ライオンズ	なつかしい昭和歌謡や洋楽を独特のアレンジで演奏します。ギター2本とボーカルの男女ユニットです。				準備時間30分程度	
			可能な時間が不定期のためまずはご相談ください。	30～60分	10畳程度	○	椅子1脚、電源・延長コード	
	9	鈴乃会（民謡）	三味線、尺八、太鼓、歌				準備時間15分程必要	
			月～金 13時～15時	45分～60分	畳8畳分	×	控室、電源＆延長コード、マイク、椅子	
	10	高木満寿美と「モンレーヴの会」（私の夢）	シャンソン・フォークソング・歌謡曲を歌います。手話付きの児童向けのレパートリーから懐かしい歌まで。また今年度より朗読でも伺います。				準備時間30分程必要	
			火・水・土を除く日	30～60分	畳6畳位	○	椅子3脚、長机2脚、あれば控室	
	13	おやじライブ	ギター・ハーモニカ・歌				準備時間3分程必要	
			いつでも可	30～120分	特にない			

特技ボランティア一覧表

2

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容				備 考	
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物	
①音楽	15	個人ボランティア	リコーダーアンサンブルで童謡・唱歌・ポピュラー・クラシックなど様々なジャンルの演奏を行います。				準備時間5分程必要 電子ピアノ持参します。	
			全日の昼間	20～60分	10～17名が並べるスペース	○	電源&延長コード・椅子1脚	
	16	富士リコーダー オーケストラ	リコーダーアンサンブルで童謡・唱歌・民謡・ポピュラー・クラシックなど様々なジャンルの演奏を行います。				準備時間10分程必要	
			全日の10時～17時	20～60分	10～17名分の椅子が並べるスペース	△	椅子17脚（人数分）、控室（楽器が準備できるスペース）	
	19	ヒーリング二胡 平左衛門	二胡の演奏をとおして癒しのひとときを提供させていただきます。				準備時間20分程必要	
			土・日・祭日の昼間、平日も相談可	40～60分	1坪位	○	電源（コンセント）	
	20	With You (ウィズ ユー)	ヴァイオリンとピアノの親子デュオです。一つひとつの曲に真摯に向き合い、気持ちを込めた演奏を心がけております。年齢層やご要望に合わせて選曲し、皆様とともに楽しめるひとときを提供します。				準備時間30分程必要 出演日1ヶ月半～2ヶ月前までに依頼願います。ピアノがあればお借りしたい。	
			土・日・祝の昼間	30～60分	長机2脚分の横幅、電子ピアノを置けるスペース(持ち込みます)	△	電源&延長コード、長机2脚、椅子2脚、	
	21	富士ハーモネット	ハーモニカ演奏（ハーモニカの音色とテクニックを楽しんでください）				準備時間20分程必要	
			月～木 14時～15時、第2、4金	45～60分	1名当り 1m×0.8m位	△	電源&延長コード、短机2脚、控室、歌詞カード	
	23	琵琶 川島麗水会 (かわしまれいすい)	琵琶を弾きながら歴史物語・人物伝などを語ります。詳しい解説つき。お伽琵琶もありお子様も楽しめます。				準備時間10分程必要	
			月～日 用事が入っていないければいつでもOK	15～120分	椅子2脚(1脚は琵琶立て)と譜面台を置けるスペースがあればOK	○	椅子1脚	
	24	ポコ ア ポコ	ハンドベル演奏				準備時間15分程必要	
			金曜日(午前) 土・日	30～60分	会議用の長机5台が一行に並び幅が必要	○	長机5脚、控室	
	26	富士ジュニアリンガーズ	小学生チームによるハンドベル演奏				準備時間20分程度	
			週末・学校が休みの時期・祝日など	30～40分	長机(45×180)2～3台横一行に並べられるスペース	○	マイク、長机2～3脚、控室、駐車スペース5台分	
	27	泉寿 (せんじゅ)	音楽演奏(ギター・ケーナ・オカリナ・歌) と歌の伴奏 子供から高齢者もいっしょに				準備時間10分程必要 1ヶ月前までに依頼ください 可能であれば交通費として1,000円	
			月火金土日9時～19時	15～100分	1畳程度の広さ	△	電源・いす1脚・音合わせができる部屋	

特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容				備考			
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物			
①音楽	28	民謡歌おう会	民謡、その他童謡、演歌 毎月第1・3(木)13時半～14時半				30～60分	畳6畳程度	×	準備時間5分程必要 電源&延長コード、いす3脚、控室
	29	うにのび(旧のびすぎちゃんず)	ギター弾き語りで童謡やナツメロをお客様といっしょに歌います。 いつでも				60分	畳4.5畳程度	×	準備時間15分
	36	タンロン(個人)	演歌・昭和の名曲を主に歌唱します。歌唱者は静岡大学に通うベトナムからの留学生です。ベトナムではクラシックを学び2013年来日。日本の音楽文化に惹かれ在日留学生音楽コンクール最優秀賞受賞(2016年)・NHKのど自慢合格(2017.7月)等の実績があります。2019年3月トコカラグランプリ優勝!7月CDデビュー決定! (土)(日)・授業の都合他・長期休暇(8.9.2.3月)等・応相談				45～60分	1人が歌唱できスピーカー等がおける広さ		交通費の負担をお願いします。タンロンさんが歌唱する際に使用するカラオケ設備(キー変換出来る物)があれば使用させていただきます。無ければ機器、音源は用意します。簡単な事前打合せをお願いします。※カラオケ機器レンタルはしていません。 延長コード
	37	咲音会(さきねかい)	二胡の演奏 応相談				20～40分	演奏人数×1.5m	×	準備時間15分程必要 マイクと拡声器(聴衆が多い時)、CDラジオカセット、電源&延長コード、椅子(人数分)
							20～40分			
②舞踊・体操	6	体操とお琴の会	すわってできる楽しい体操と年代に関係なく楽しめるレクリエーションそして心にひびくお琴の演奏。お琴お琴の演奏に合わせて歌を楽しんでいただきます。 1か月前に相談・予約(曜日、時間も)				30～60分	お琴が置いてイスが3つくらい置けるスペース	×	準備時間15分 いす3脚、CDラジカセ、控室、音合わせが出来る部屋、できればDVDデッキ
	12	ファンソン	呼吸で心身共に健やかUPに太極拳!読み聞かせ語りべ(昔話)で(太極拳指導員) 相談のうえ代表の空いている時間帯で活動可能				30分～120分	畳2帖を横長に合わせたくらいあれば良いです。	△	準備時間5分程度必要(無くても良い) 交通費程度いただけるとありがたいです。 マイク、CDラジオカセット、電源、水分補給と汗ふきタオル(各自持参)
	14	ラフタークラブなごみ(笑いヨガ)	笑って元気になる!「笑いヨガ」は3才～120才まで誰でも(座ったままでも)できる健康体操です。心も体も元気になります!(ポーズをとるヨガではないです) いつでも				30分～60分	体操ができる広さ。椅子、車いすの場合は座って両手を広げてぶつからない広さ。	○	人数が多い場合のみマイクが必要
	25	結ひの会(ゆいのかい)	新舞踊・マジック 火～日いつでもOK				50～80分	10畳程度	×	準備時間60分程必要 CDラジオカセット、電源・延長コード、控室
							50～80分			

特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容				備考	
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物	
③マジック	17	マジック研究会 クローバース	日本古来の手廻(てづま)とマジックで皆様に楽しんでいただきます。不思議な時間をご一緒に共有いたしましょう。				準備時間30～60分程必要	
			月～日曜日	10～60分	その場にあわせて内容を決めます。相談の上調整	×	控室、椅子、電源&延長コード、長机2～3脚	
	30	富士マジッククラブ	楽しく、遊び心あり、不思議さいっぱいのマジックをクラブの仲間と一緒にお届けいたします。皆様と一緒に楽しいマジックをやります。				準備時間60分 材料費・交通費など必要な場合もあり(事前の打合わせ必要)	
			全日(応相談)時間はいつでも可	30分～60分	2m×3m位(演じる広さに合せます)	×	CDラジカセ、控室	
④クラフト	31	れおん	紙工作。ローズウィンドウという紙で作るステンドグラスを作ります。ハサミが使える方ならどなたでも楽しく作ることが出来ます。				準備時間10分程必要	
			平日9～16時くらい	60～120分	1人分→食事するスペース位	○	材料費500円負担をお願いします	
	32	心身ともに健康なまちづくり推進ネットワーク	お花を楽しむ健康法。託児ボランティア。				花代(庭の花など調達できれば必要ないです。)	
			応相談	30～60分		△	作業をする机、椅子	
	33	富士絵手紙クラブ	はがきに絵と言葉をかく絵手紙体験教室。飾ったり、お便りとして送ることもできます。				準備時間15分程度	
			平日の午後	50～90分	各自、作業ができるスペース	×	長机、あればホワイトボード	
⑤読み聞かせ	8	紙芝居・カラオケ(個人)	《紙芝居》瞼の母・愛染かつら・など懐かしいものから現代のものまで各種可能です。《カラオケ》赤とんぼ・荒城の月など「日本の名曲」、四季の歌・かあさんの歌などの「愛唱歌」、リンゴの唄・ここに幸ありなど「懐メロ」これらのDVD教材を使用します。カラオケアンプにはマイクが5本接続できるので大勢の方と一緒に歌っていただけます。				準備時間20分程必要	
			相談のうえ調整可	30～60分程度	人数に応じたスペース	△	電源、長机1脚、テレビ	
	11	おはなし・あそびクラブにじ	参加者と演者とがお話の世界を体験し、遊び心を想像する力を広げ、お子様から高齢者まで幅広く楽しんでもらえる時間を提供します。				準備時間30分程必要	
			平日午前中(希望日・時間は相談にて)	30～60分	目安ですが約12畳に親子15組くらい収容可能・広い場所でも活動できますので要相談	○	CDラジカセ・電源&延長コード・長机1脚・椅子2脚・1回の公演につき交通費として一律500円いただいています。日程・時間・内容・準備物等詳細な打合せが可能である事を条件としたい。内容によって制作物等の材料費がかかる場合もあります(要相談)	

特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容				備 考	
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	リモート	依頼者準備物	
⑤読み聞かせ	22	あおぞら	「紙芝居」と会話。年代・人数等に合わせます。皆さまと笑顔でいっしょに楽しみたあ〜い!!!					
			10時〜15時	45〜60分	依頼者に合わせます。	○	椅子1脚、広い場所の時はマイクと長机1脚	
							45〜60分	
⑦その他	2	舘岡嘉浩（個人）	包丁をバリバリに切れるように研ぎ上げます。全工程手作業、京都産高級砥石で仕上げます。					
			基本的に全日OK（午前の早い時間は不可）	1本につき30〜60分	小さなテーブル程度、シンク・水道がある場所	×	研ぎ代として300円（砥石は1個 数千円の品を複数使用）または経費の代わりに菓子・フルーツ・レトルト・ジュースなどを頂けると幸いです。	
	18	大工の峰(みね)さん 個人ボランティア	和の大道芸〜南京玉すだれ他で皆さまにお楽しみいただきます。				準備時間15分程必要	
			いつでも可(事前の連絡で対応します)	20〜40分	畳6畳程度	×	電源&延長コード、長机1脚、控室	
	34	石井良男（個人）	ルービックキューブ完成に挑戦！指先のリハビリ等に初級者〜レベルに応じて対応します。					
			午前中（午後相談可）	60〜120分	特に指定はありません	○	椅子1脚（ルービックキューブ3〜4個は用意可能ですが人数が多い場合は準備していただく場合もあります）	
35	モルックFuji	フィンランド発祥のスポーツ、モルック。多世代で楽しめるスポーツです。 ※モルックという木の棒をスキttl(木製のピン12本)に向け投げて倒れたスキttlの内容で50点ピッタリ得点したチームが勝ち！				準備時間5分		
		(土)(日)午前・午後	60〜120分	芝生・グラウンド5m×8mくらい	×	モルック一式 1,000円が必要です		
							60〜120分	