

「社協」は社会福祉協議会の略称です。

社協  
だより

No.174

2024年 新年号

発行: 社会福祉法人  
富士市社会福祉協議会  
〒416-8558  
富士市本市場432-1

TEL. 64-6600  
FAX. 64-6567

# お元気ですか

**特集** 各地区で広がる、支えあいの活動  
~住み慣れたまちで、だれもが安心して暮らすために~



天間くらし支え合いセンター



富士見台くらし支えあいセンター「誰もがふらっと立ち寄れる居場所」



ささえあい青葉台「草取りのお手伝い」

企画  
お年玉  
賞

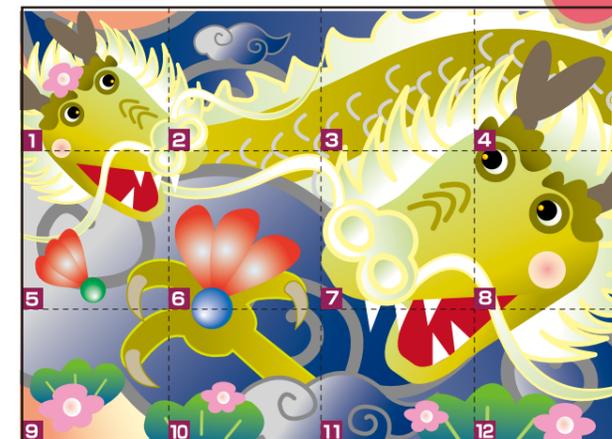
## あれっ?どこかが違うぞ!?

図書カード  
プレゼント!

20名様

**A** AとBを見比べて、違っているところを5ヶ所探してハガキに答えを番号で書いて下さい。

**B**



- 締め切り日 令和6年2月22日(木)
- 応募は、はがきに ①解答 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
- あなたは、地域の支えあいの活動に参加したいと思いますか。
  - ④思う ⑤どちらかと思う ⑥どちらかと思うくない
  - ⑦思わない ⑧参加したことがある

〒416-8558 富士市本市場432-1 富士市社会福祉協議会

- 正解者の中から抽選で**20名様**に図書カード(1,000円分)を差し上げます。
- 当選者の発表は3月15日までに発送をもって代えさせていただきます。
- 応募いただいた際の個人情報、懸賞目的及び社協事業の情報提供以外での使用はいたしません。

ウェブ申込み  
はこちら



前回(No.173)の答えは  
①③⑤⑦⑨⑱⑳でした。  
10箇所のうち5つ分かれば正解としました。



応募総数  
333通

たくさんのご応募、  
ありがとうございました。

たくさんの善意をありがとうございました!

令和5年8月1日~令和5年10月31日(敬称略)

- 1. 米山豊秋
- 2. 株式会社ユーライフ 代表取締役 石川雅博 4回
- 3. 吉原聖母幼稚園
- 4. ADEKA労働組合
- 5. 市民福祉まつり実行委員会
- 6. ジヤトコ株式会社 技術統括部
- 7. 富士吉原ライオンズクラブ
- 8. 百の会
- 9. まる二 殿岡正美
- 10. 林製紙株式会社
- 11. 吉原地区民生委員児童委員協議会
- 12. 吉原地区福祉推進会 匿名7件



〈くらし・子ども支援基金指定寄附〉  
1. ふじ寿会

ありがとうございました



富士市社会福祉協議会のラジオ番組!

Radio 84.4fm

富士市社会福祉協議会  
はあとふるトーク

毎月最終水曜日15:10 放送!

「手話」覚えてみよう!話してみよう!

龍・竜・辰

81

両手の人差し指と親指の指先をくっつけて鼻の下に当て、そこから



シュッと左右に、ヒゲが伸びるように広がります。

いつまでも安心して暮らせる福祉のまちづくり

※社協だより「お元気ですか」は、皆さまからいただいた会費で発行しています。

# 富士見台くらし支えあいセンター

楽しい“居場所”から広がる支えあい



高橋 亨さん (副代表)

「ここへ来るのが楽しみなんです」と利用者さんが言うように、週1回開催している“居場所”ではたくさんの方が笑顔で過ごしています。「家の中にずっと一人である高齢者を減らしたいという想いがあります。でも強制

**居場所会場はいつもにぎやか!**

動は少しずつ地域に根付いています。『富士見台くらし支えあいセンター』は高齢者を対象に、生活支援活動と誰でも気軽に立ち寄れる居場所活動を行っています。市内初となる地域主体の支えあいセンターとして令和3年に開設し、昨年は65名の高齢者に延べ190回の生活支援を行いました。「地域の方が喜んでくれることが一番嬉しい」と明石さん。センターの活動は少しずつ地域に根付いています。

**市内で最初に開設した支えあいセンター**

**住み慣れた富士見台に暮らし続けるために支えあう**

「富士見台は団塊の世代が多く、高



明石友子さん (生活支援リーダー)

はよくないので、やりたいことを聞いて、道具や先生などを手配し、自由に来て楽しんでいただくというスタイルです」と代表の牧野さん。手芸が得意な利用者さんが指導者役を務めるなど、「一人ひとりが得意分野を持つておられるので、力を合わせる」と何でもできます」と、集まることで生まれるメリットを実感しているそうです。



栗田洋子さん (居場所リーダー)

年齢率は市内トップクラス。集合住宅でゴミ捨てに困っている高齢者がいるという現状にも危機感を抱き、何か対策を立てなくては...と、平成29年に話し合いを始めました」と立ち上げメンバーであり、現在スタッフを務めている栗田さんと後藤さん。吉原中部地域包括支援センター、市、社協など、関係機関の皆さんにサポートしてもらいながら開設を目指したそうです。「これからは皆さんに力を借りながら、支えあいが地域ぐるみの活動になるように頑張ります」と渡邊さんが抱負を話してくれました。



渡邊勝英さん (総務リーダー)

年齢率は市内トップクラス。集合住宅でゴミ捨てに困っている高齢者がいるという現状にも危機感を抱き、何か対策を立てなくては...と、平成29年に話し合いを始めました」と立ち上げメンバーであり、現在スタッフを務めている栗田さんと後藤さん。吉原中部地域包括支援センター、市、社協など、関係機関の皆さんにサポートしてもらいながら開設を目指したそうです。「これからは皆さんに力を借りながら、支えあいが地域ぐるみの活動になるように頑張ります」と渡邊さんが抱負を話してくれました。



後藤とも江さん (総務・会計)

## ○生活支援活動

ゴミ出し、草取り、お話し相手、買い物のお手伝い、電球交換などをお手伝いします。

- ①富士見台地区にお住まいの、原則70歳以上のひとり暮らし世帯
  - ②富士見台地区にお住まいの、70歳以上の方がいる高齢者世帯
  - ③センターへ利用者として登録された方
- ※無料でご利用できます。

## 【富士見台くらし支えあいセンター】

TEL.080-6260-1378 受付時間: 毎週火曜9時~12時

## ○居場所活動

開所日/毎週火曜日 9:00~12:00

会場/特別養護老人ホーム「風の杜」内(富士市原田2030-1)

※富士見台地区にお住まいの方はどなたでも無料でご利用できます。

# 各地区で広がる、支えあいの活動

~住み慣れたまちで、だれもが安心して暮らすために~



現在、少子高齢化や人口減少が急速に進み、地域における住民同士のつながりも希薄化するなど、地域社会を取り巻く環境は大きく変化しています。日常のちょっとした困りごとなど、従来の公共福祉サービスを利用するだけでは、これまで通りの暮らしを続けられない方が増えています。こうした状況の中、だれもが住み慣れたまちで、安心して暮らせるように、同じ地域で暮らす住民同士がともに支えあう仕組みや活動が富士市に広がっています。社会福祉協議会では、各地区のコミュニティソーシャルワーカー(地区担当)が地域包括支援センターをはじめとする関係機関とともに、住民主体の支えあいの活動のサポートを行っています。

## 「ちょっと困った…」を助けあい



ゴミ出し



お話し相手



電球交換



草取り (30分程度)



買い物のお手伝い

# 天間くらし支え合いセンター

地域で、みんなで支えあうためのセンター



**高齢化に地域で取り組む**  
『天間くらし支え合いセンター』は、住み慣れた天間でいつまでも安心して暮らすために、令和5年6月に天間地区まちづくり協議会の組織として創設されました。「高齢化が進んでいる地区なので、日常生活のちよつとした困りごとを地域のみんなで支えあう仕組みが必要だと思いました」と代表の望月さん。創設に向けて平成30年から天間地区福祉推進会で検討を重ねてきたそうです。



富士市鷹岡地域包括支援センター 石渡さおりさん

**関わることを大切に**  
活動をスタートしてから約10件の依頼を受け、「困っていてもゴミ出しや草取りは近所さんには頼みにくい。支え合いセンターなら気兼ねなく頼める」と喜んでいただけそうです。ひとり暮らしの高齢者が多いことから、業者のように作業を行うのではなく、会話や関わることで自分を大事にしながらかつ活動を重ねています。



望月廣一さん

**安心して暮らせる  
まちづくり**



コミュニティソーシャルワーカー 久保倉颯大

まだ活動を始めたばかりということもあり、現在は鷹岡地域包括支援センターから困っている方を支え合いセンターへつなぐことが多いです。「高齢者の生活支援は介護保険制度だけでは対応しきれない部分がありますから、地域での支えあいはこれからの社会に欠かせないと思っています。今後も市や社協と一緒に地域の活動を応援して行きたいと思います」と鷹岡地域包括支援センター長の石渡さん。望月代表も「この活動が地域ぐるみのものになり、天間に住んでいてよかった」と思えるまちになるよう、皆さんとともに歩んで行きたいと思っています」と話してくれました。

## 【天間くらし支え合いセンター】

TEL.080-1629-1936

受付時間:毎週火曜9時~12時

## 〇たすけあい活動

ゴミ出し、草取り、お話し相手、買い物のお手伝い、電球交換などをお手伝いします。

①天間地区にお住まいの、原則70歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯

※事前に登録(無料)が必要です。

# ささえあい青葉台

全世代型の地域支えあい活動



**高齢者も子育て世帯も  
暮らしやすい地域づくり**  
『ささえあい青葉台』は青葉台地区福祉推進会の地域たすけあい活動として令和5年5月にスタートしました。「青葉台は子育て世帯の流入が多いことから、高齢者だけでなく、全世代で支えあえる活動を目指しています」と代表の杉田さん。北部地域包括支援センターのリードで話し合いを重ね、地域の特徴を反映した支えあい体制を作りました。



富士市北部地域包括支援センター 山田亜希子さん、内田理恵さん、杉田廣さん、コミュニティソーシャルワーカー 稲岡宏昭

**何気ない会話を大切に**

「先日、蜂の巣を除去してほしいという依頼がありました。危険なので作業はできませんでしたが、市に連絡して業者に来てもらい、ご本人からいろんなお話を聞くことができました。希望に添えなくても、つないだり、傾聴はできます。この活動にはそれが大切だと思っています」。雑談の中から今まで声に出せなかったことを聞き取り、安心して暮らしやすい地域づくりに反映してきたと考えられているそうです。



**地域のみんなで支えあう**  
開設して間もないため、活動実績はまだ15件ですが、ボランティアサポーターの登録数は31名も！「青葉台は地域活動に積極的な方が多いです。サポーターの集いを2ヶ月ごとに行っていて、市や社協、北部地域包括支援センターに講座を行っていただき、知識や親睦を深めています」。サポーターはまだまだ募集中。青葉台地区版の生活支援サポーター養成講座を修了すれば誰でもサポーターとして活動できます。  
「高齢者が子育てママを助けるなど、青葉台ならではの支えあいを広げていくのが目標です」。

## 【ささえあい青葉台】

TEL.070-3980-3919

受付時間:毎週木曜10時~12時

## 〇たすけあい活動

ゴミ出し、草取り、お話し相手、買い物のお手伝い、電球交換などをお手伝いします。

①青葉台地区にお住まいの、70歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯

②青葉台地区にお住まいの、子育てに不安を感じていらっしゃる方

※事前登録(登録料年間500円)の上、ご利用ください。

## 知っていますか？ 交通遺児援護事業

この事業は、交通事故によって保護者を亡くされた児童生徒(高校3年生まで)の方を対象に行っています。事業運営は、市民の皆さまから交通遺児へと寄せられた善意の寄附です。(寄附をお寄せくださった方々は、「お元気ですか」に掲載させていただいております。)

- 事業内容**
- 見舞金の支給
  - 小・中・高校入学時の祝金の支給
  - 交通遺児等育英奨学生制度

※詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

**問合せ** 総務係 ☎64-6600

## 富士市商工会青年部様と「災害時における連携協定」を締結しました



本協定は、富士市で災害が発生した際に開設される災害ボランティアセンターと相互に連携し、迅速かつ効果的に支援ができることを目的に締結しました。

連携協定締結にあたり、富士市商工会青年部の一条部長は、「地元に着目して事業を行う若手経営者の団体として、災害時には私たちの強みを生かして、社会福祉協議会と連携しながら被災された方のお困りごとに対応していきたい」と本協定への想いを語っていただきました。

協定締結後、災害支援担当から会員の皆さまに「災害ボランティアの役割と本協定の意義」についてお話をさせていただきました。今回の協定は、私たち社協にとっても市民の皆さまにとっても大変心強いものだと感じています。富士市商工会青年部の皆さま、ありがとうございました。



受け取り忘れていませんか？ 地域ダントツの実績！！

# 障害年金

相談件数4,285件以上！！

病气やケガで障害を負った方で、一定の条件を満たしていれば受給することができる「障害年金」。1日5名様限定！

症状等に応じて年間約

58万円～200万円にも。

病气やけがで働く事に困難がある方、お気軽にお問い合わせください。

無料相談会

静岡会場 静岡市葵区佐馬町1-2 12:00～16:00  
三島会場 【三島商工会議所】 三島市一番町2-29 13:00～17:00

第379回 1/10(水)、1/24(水)  
第382回 2/7(水)、2/21(水)  
第384回 2/7(水)、2/21(水)  
第387回 2/15(木)  
第386回 2/15(木)

毎月2回ずつ静岡市・浜松市で開催中！  
安心の予約制 20～64歳の皆様へ

対象となる主な傷病 ※これらは一部です。約100種類の傷病が対象となります。

うつ・統合失調症・脳梗塞・脳出血・がん・人工肛門・人工関節・肝硬変・手足の外傷・心疾患・知的障害・発達障害・人工透析・目、耳の病气など



静岡・浜松障害年金相談センター  
054-293-5445  
平日10:00-17:30  
運営:アイアール社会保険労務士法人  
アイアール 障害年金 検索  
www.irn-nenkin.jp

## 広告募集

お元気ですかに掲載する広告を募集しております。

お問い合わせ

総務係 ☎64-6600

◆内科全般◆ 糖尿病 甲状腺 脂質代謝 内分泌 循環器 消化器  
◆外科全般◆ 消化器 乳腺

◆診療時間  
AM9:00～12:00  
PM3:00～5:30(受付終了)  
◆休診日  
日曜日・祝日・土曜日午後  
◆当院の診療は予約制です。まずはお電話をお願いします。

# 小松クリニック

医療法人社団 青葉会 小松クリニック  
〒417-0061 富士市伝法1989-66 ☎0545-57-5225  
http://www.komatsu-clinic.or.jp

# 「はっぴいずむ富士」を開設しました！



富士市の福祉の情報発信と啓発を目的に、昨年12月Webサイト「はっぴいずむ富士」を開設しました。

富士市の福祉の情報が一目でわかり、福祉と人をつないでいける、そんなサイトを目指しています！

主に障がい福祉をメインとして、情報発信をしていきますので、ぜひ一度ご覧になってみてください！

## Webサイトの内容

富士市の福祉に関わる情報を随時更新しています。

### ① ニュース

地域での福祉に関するイベントや各事業所からのお知らせなど、最新情報はコチラから。



### ② ギャラリー

障害者支援事業所や支援団体によるアート作品、音楽、ダンス、スポーツなどを掲載しています。



### ③ 商品紹介

各障害者支援事業所で取り扱っている雑貨や日用品、食品などの授産品を紹介しています。



### ④ 支援事業者

富士市内の障害者支援事業所の紹介をしています。事業カテゴリ別に検索できます。市内の施設から当事者団体まで、幅広い団体が登録しています。



## 現在登録事業者増えています！

事業所、団体の皆様についてはぜひこちらにご登録いただき、情報発信の場として活用いただければと思います。

問合せ 地域支援係 ☎64-6605 はっぴいずむ富士Webサイトはこちらから→

