

「社協」は社会福祉協議会の略称です。

社協  
だより

No.153

2018年 新年号

新年あけましておめでとうございます

発行 富士市社会福祉協議会  
〒416-8558  
富士市本市場432-1



TEL. 64-6600  
FAX. 64-6567

お元気ですか

特集 ささえあい たすけあい活動のススメ



## 新年のごあいさつ

新年 あけましておめでとうございます。

皆様には、新たな気持ちで新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

日頃より社協に對しまして、温かいご支援ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、私ども社協は、社会福祉法人改革に伴い、平成29年度より新たな組織に生まれ変わり、経営組織のガバナンス強化とともに、事業運営の透明性向上、財務規律の強化等に取り組んでおります。

事業に関しては、第四次富士市地域福祉活動計画に掲げる多くの事業が検討段階から実施段階へ入っております。

特に、結婚相談事業は、市町村独自のICT(情報伝達技術)に対応したシステムとしては全国初となる「マッチング支援システム」を導入し、相談日も増やし、出張相談も新たに開始しました。

さらに、成年後見支援事業では、昨年8月に、県下初の市民後見人が誕生するとともに、次なるステップに向けて事業強化に努めております。

地域福祉・生活支援体制整備では、住民が支え合う地域コミュニティを育成し、公的な福祉サービスと協働して助け合いながら暮らすことのできる地域共生社会の実現を目指して、体制構築に努めております。

今年も市民の皆様と寄り添い、市民の皆様により「社協があつてよかった」と、言つて頂けるよう、また、「頼りになる社協」であるために、役員ともども努力してまいりますので、今年も一年よろしくお願ひいたします。



社会福祉法人  
富士市社会福祉協議会  
会長 井出哲夫

笑顔いっぱいのまちづくりをめざして

※社協だより「お元気ですか」は、みなさまからいただいた会費で発行しています。

社協は民間の福祉団体として  
だれもが住みやすい福祉のまちづくりをすすめています。

# たすけあう』

# しくみづくり



ふれあい・いきいきサロン

平成29年度の富士市の高齢化率は26.3%となりました。全国の高齢化率と比較すると僅かに低い値となっていますが、平成37年頃には富士市の高齢化率は30%に近づくという統計がでています。この超高齢社会において、いつまでも住みなれた地域で、健康で元気に暮らしていくことができれば幸せなことだと思いませんか？この願いを実現していくために、「今からできること」を私たち社会福祉協議会は、地域の皆さんとともに話し合い、行動していきたいと考えています。

そして、その取り組みは既に皆さんの身近なところで始まっています。

## 地域の宝ものみつけた!



子育て応援サロン  
(今泉 ポレポレ子育てサロン)

このような  
応援しています。



子どもたちが集う場所



子どもへの声かけ・見守り  
(青葉台 クリーン&ウォッチャー)

少子化・核家族化が進むなか、子育て経験者による子育て世代応援活動も広がっています。

また、地域清掃活動や散歩を兼ねた子どもの見守り活動、回覧版を声かけで渡していく町内会の取り組みも始まりました。声かけすることで、見守り・安否確認につながります。この気づかいが「ささえあい」となり、ささえあいが「お互いさま」という「互助」につながっていきます。

# お知らせ

## 災害ボランティア支援本部開設訓練

防災とボランティア週間に合わせ、災害時を想定したボランティアの受け入れ訓練を行います。一般の方には全国から駆けつけるボランティア役として参加してもらい、ガラス飛散防止フィルム貼り体験やAED体験など各種訓練を体験していただきます。

見学・参加  
自由です。



昨年の  
様子

ボランティア受付訓練



活動しやすい服装で!

**とき** 平成30年1月21日(日)  
●富士市フィランセ 9:00~11:00  
●富士川ふれあいホール 9:30~10:45

**ところ** 支援本部  
富士市フィランセ西館1階 健康増進ホール  
富士川支援支部  
富士川ふれあいホール

**問い合わせ** 地域支援係(ボランティアセンター)  
☎64-7100

## 皆さんの市民活動を応援します！ 市民活動団体“はじめての一步”助成金



市民活動をこれから始めようとする団体を対象に、その設立経費等支援を行うことを目的とした助成金の希望団体を募ります。

### 対象団体

- 次にあげる要件を満たす団体とします。
- (1) 富士市内に活動拠点を有し、幅広く市民活動を始めようとする団体。設立後3年以内の団体を対象とします。
  - (2) 財政基盤が弱く、設立等に係る経費の支援を必要とする団体。
  - (3) 政治及び宗教活動並びに営利を目的としない団体。
  - (4) 当該年度、他の助成を受けていない団体。
  - (5) 過去に、本助成金を受けていない団体。

**対象経費** 消耗品費、通信費、備品費等の団体設立に必要な経費で上限10万円。  
(対象経費合算の8割までの助成をします。)

**申請方法** まずは社協までご相談ください。  
その後、平成30年2月16日(金)までに申請書を提出してください。申請書は社協ホームページより(<http://fujishishakyo.com>)ダウンロードしていただくか、社協までお申し出ください。

**審査決定** 審査会に諮り、助成の決定をします。

**問い合わせ** 地域支援係 ☎64-6605

## ロゼ にじいろクリニック

～こころの架け橋を目指します～

心療内科

精神科

院長 坂上田 あずみ

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	—	○	○	○	○	○
2:00~6:00	—	○	○	○	○	○

■休診日:月曜日・日曜日・祝日



〒416-0953 富士市蓼原町1605(ロゼシアター駐車場南側)  
予約制 ☎0545-61-2416  
●ホームページもご覧ください  
URL <http://rozeniji-ro-clinic.com/>

## 富士市家族介護者交流事業 マッサージ体験教室

- と き** 平成30年2月10日(土) 10:00~12:00
- と ころ** 富士市フィランセ西館2階 保健指導室
- 内 容** 介護に伴う凝りや痛みによくマッサージ体験教室
- 講 師** 富士市鍼灸マッサージ師会の皆さま
- 対象者** 在宅で家族を介護している人
- 定 員** 20名程度 **参加費** 無料
- 持ち物** タオルをご持参の上、運動のできる服装でお越しください。
- 申し込み** 開催日の1週間前までに、電話にて問い合わせ先にお申し込みください。
- 問い合わせ** 在宅支援係 ☎ 64-4649



## フードドライブにご協力を!

市内には厳しい生活状況の中、職を失うなどの理由により、食事に困っている方がいます。その方を支援する方法として「フードドライブ」があります。フードドライブは、食料を指定の場所に持ち込んでいただき、NPO法人フードバンクふじのくにを通じて、困っている方に無償でお届けします。皆さまの温かいご支援をお願いいたします。

- 実施期間** 平成30年1月5日(金)~1月31日(水) 平日8:30~17:15
- 回収場所** 富士市フィランセ東館1階 暮らしごと相談窓口  
富士市役所4階生活支援課 他
- 希望食品** 穀類(お米・麺類等)、缶詰、瓶詰め、ふりかけ、インスタント食品、調味料、油、飲料、のりなど、常温で保存の効くもの。  
※賞味期限が記載され、2ヶ月以上あるもの。  
未開封で中身が破損していないもの

**問い合わせ** 在宅支援係(暮らしごと相談窓口) ☎ 64-6969

## 知っていますか

## 交通遺児援護事業

この事業は、交通事故によってお父さんやお母さんを亡くされた児童生徒(高校3年生まで)の方を対象に行なっています。事業運営は、市民の皆様から交通遺児へと寄せられた善意の寄附です。(寄附をいただいた方々は、『お元気ですか』に掲載させていただいております。)

- 事業内容** ●遺児への見舞金の支給  
●小・中・高校入学時の祝金の支給  
●交通遺児等育英奨学生制度

※詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

**問い合わせ** 在宅支援係 ☎ 64-4649

## 障害者就労支援施設 ひめな 『苔玉』好評販売中!

ひめなでは、1年前から樹木医の喜多智靖さんのご指導を受け、「苔玉」の製作・販売を始めました。土と肥料等をこねて泥団子を作り、植物を包んで「苔玉」を作ります。地域の文化祭やイベント等で販売し、好評を博しています。他にも「縫製品」(袋物、アームカバー、コースター、シュシュなど)の製作・販売も行っています。「苔玉」「縫製品」をご希望の方は、オリジナルの物も製作しますのでご連絡ください。お待ちしております。



**問い合わせ** ひめな ☎ 34-7100

- ◆内科全般◆ 糖尿病 甲状腺 脂質代謝 内分泌 循環器 消化器
- ◆外科全般◆ 消化器 乳腺

- ◆診療時間  
AM9:00~12:00  
PM3:00~5:30(受付終了)
- ◆休診日  
日曜日・祝日・土曜日午後
- ◆当院の診療は予約制です。  
まずはお電話をお願いします。



## 小松クリニック

医療法人社団 青葉会 小松クリニック  
〒417-0061 富士市伝法1989-66 ☎0545-57-5225  
<http://www.komatsu-clinic.or.jp>

## おたよりから

社協だよりが家に届くたびに、心が温かい気持ちになります。今回の内容で募金のことが書かれており、募金されたお金は介護や暮らしの支えになるに使われていて、募金活動が良いことだと気づきました。これからは私も人々の暮らしに役立つことをしていきたいと思いました。 14歳 中学生

# 地域全体で『ともにささえあい』

「ふれあい・いきいきサロン」は、自宅から歩いて行ける距離にある地域の身近な集いの場(寄り合い処)で、誰もが気軽に参加できるようおしゃべりや健康増進等を目的とした生きがい活動の拠点となっています。市内に166ヶ所(平成29年11月現在)あります。

**元気な高齢者は地域活動の担い手です。**これまでの経験を活かしてボランティア活動を行う方も増えています。



ご近所さん体操で健康増進  
(松野 ゆう・遊クラブ)



元気高齢者の地域活動  
(富士川 お祭りづくり)



## 社会福祉協議会は 地域活動を



介護者同士の交流



このような活動をしてみたい。  
参加したい方は  
地域支援係 ☎64-6605へ  
ご連絡をおまちしています。



回覧版を手渡すのも見守り  
(大淵)

企画  
お羊玉  
秀

# あれっ?どこかが違うぞ!?

いつもの倍の20名様!  
★★★★★

～図書カードを**20名様**にプレゼント～

AとBを見比べて、違っているところを**5ヶ所**探してハガキに答えを**番号**で書いて下さい。多数のご応募お待ちしております。

A

B

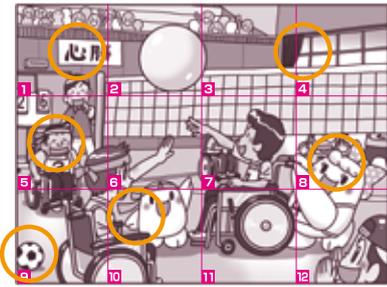


- 締め切り日 平成30年2月28日(水)
- 応募は、はがきに①解答②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥社協に対するご意見等を記入して下さい。

〒416-8558 富士市本市場432-1 富士市社会福祉協議会

- 正解者の中から抽選で **20名様** に図書カード(1,000円分)を差し上げます。
- 当選者の発表は3月15日頃までに発送をもって代えさせていただきます。
- 応募いただきましたはがきの個人情報、懸賞目的及び社協事業の情報提供以外での使用はいたしません。

前回(No.152)の答えは①④⑤⑧⑨⑩でした。  
6つのうち5つわかれば正解としました。



応募総数  
151通

たくさんのご応募、  
ご意見・ご感想  
ありがとうございました。

たくさんの善意を  
ありがとうございました!

1. 鈴木政義 (3回)
2. 富士市立高等学校 生徒会
3. 岩松地区福祉推進会
4. 高木満寿美シャンソン教室門下生モンレーヴ
5. 株式会社ユーライフ 代表取締役 石川雅博 (3回)
6. 富士市立田子浦中学校PTA
7. 蓮心寺 青山泰謙
8. 林製紙株式会社
9. 東京六大学 富士山カレッジカップ
10. ジャトコ株式会社、株式会社日産クリエイティブサービス
11. ジャトコフェスタ実行委員会
12. 松本玲子
13. 田子浦親交会
14. 中央静岡ヤクルト販売株式会社

- 15. 宗清倶楽部杯チャリティーゴルフ
- 16. 富士マンドリンクラブ
- 17. 元吉原地区町内会連合会 元吉原地区女性の会
- 18. 偕楽寮会
- 19. リフレッシュ体操
- 20. 興亜工業株式会社 代表取締役社長 甘舄保之 (2回)
- 21. 菊池光男 (2回)
- 22. NPO法人ふじ生き活きネット 理事長 内野孝子
- 23. マックスバリュ東海株式会社 富士南店
- 24. 浮良富選会  
◎匿名2件

ありがとうございました

平成29年9月1日～11月30日 (敬称略)

今年度もご協力  
ありがとうございました。



「手話」覚えてみよう!話してみよう!  
社協福祉図書コーナーの本「これだけ手話」より

60

初夢

左手の甲の上で、手のひらを下に向けた右手を上へ上げながら、指先をつけ合わせます。



右手のひらを上に向けて、こめかみの横まで斜め上に上げていきます。夢が浮かんでいる様子です。