

## 特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
①音楽	2	ラブ・ハーモニー	日本歌手協会所属のプロのコーラスグループです。地元をはじめ県内外で活動しています。TVやラジオの出演もありますが、活動の原点のボランティアは続けていきたいと思っています。懐かしい歌をみなさんと一緒に歌います。			駐車場1~2台分、交通費5000円。部屋の広さ、音響設備の有無確認のため、事前打ち合わせをさせていただきます。
			応相談	60分		
	4	泉寿（個人）	音楽演奏。ギター、ケーナ、オカリナなど。			できれば交通費。演奏中、利用者はいいが職員のおしゃべりは気になります。
			応相談	30~90分	2畳	
	5	ヒーリング二胡（個人）	中国の民謡楽器で日本の童謡唱歌や中国の民謡・クラシック音楽等幅広いジャンルを演奏。独特な音色が聴く人の心を癒します。			
			土・日午後、祝日	30~60分	2畳	
	6	川島麗水（個人）	琵琶の演奏。平家物語、かぐや姫、お伽琵琶など。			
			応相談	15~120分	椅子(座布団)と譜面台が置ける広さ	
	7	チルコロ・ピアチェーレ	マンドリン・アンサンブル。童謡、唱歌、歌謡曲、フォーク、外国民謡、映画音楽など。「一緒に歌おう」コーナーもあります（ホームページを参照して下さい）			演奏を希望される日の1ヶ月前までにご連絡ください。
			日のみ 応相談	30~60分	幅5m×奥行2m	
	8	和み（個人）	みんなで一緒に歌いましょう！ギター伴奏です。（童謡、唱歌、演歌、歌謡曲、ポップス、フォークソング等）赤ちゃんから高齢の方までどなたでも！			初回のみ事前打ち合わせが必要。早めに依頼をいただくと助かります。参加者は1~30名くらいまで可能です。
			応相談	45~90分		
	9	オカリナグループ 風	お客さんと一緒に歌えるような曲のオカリナ演奏。			
第2・4火曜日午後			30~45分	4人立てるスペース	CD又はカセットデッキ、ホワイトボード	
12	富士リコーダーオーケストラ	リコーダーアンサンブルで童謡唱歌、民謡、ポピュラー、クラシックなど様々なジャンルの演奏を行います。			1ヶ月以上前にご依頼いただきたいです。	
		土・日・祝日10~17時	30~60分	10名が並べるスペース		控え室、椅子
13	フレッシュハーブ（休止中）	オカリナ演奏。みんなで楽しめる内容です。			5台分の駐車場確保。	
		午後	30~60分			マイク、カセットデッキ

## 特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
①音楽	15	プレイ・サクソ (個人)	サクソの演奏と一緒に歌いましょう。童謡、唱歌、演歌、歌謡曲など。			歌集の有無を事前に知りたいです。
			応相談	30~45分	観客が座って歌える広さ	控え室
	17	楽しく歌おう会	三味線、尺八、太鼓の演奏。民謡、童謡など。			依頼者側も一緒になって楽しんでもらえる雰囲気をお願いします。
			13~14時	60分	6畳	延長コード、控え室、椅子3脚
	18	ザ・ティータイム	ギターによる昭和の演歌、歌謡曲、童謡、唱歌など一緒に唄って楽しんでいただく。主に高齢者施設の訪問。			駐車場の確保 (4~5台分、詰込可)
			水・金・土(他は要相談)	40~80分	3m×4m	肘掛けの無い椅子4~5脚 (あれば控え室)
	19	咲音会	二胡の演奏。童謡、唱歌、昭和歌謡など。皆様に楽しんでいただけるように、可能な限りご要望にお応え致します。			交通費。
			応相談	20~50分	演奏者人数による	控え室、CD又はカセットデッキ、演奏者分の椅子 (マイク、延長コードは会場の広さによる)
	20	個人ボランティア 12月は×	歌、キーボード演奏、リトミック、音楽療法的なこと。高齢者、子ども対象。			
			平日	40~60分		椅子
21	鈴乃会	三味線、尺八、太鼓、歌				
		月~土 13時以降	60分	8畳	控え室、延長コード、マイク、椅子	
22	ライオンズ (休止中)	ギター、カホン、歌で耳馴染みのある曲を演奏します。昭和歌謡・洋楽・童謡など、アレンジを加えて楽しんでいただいています。			リクエスト曲があれば事前に教えて下さい。	
		応相談	30~60分	機材が置ける広さ	延長コード、椅子	
23	ポコアポコ	ハンドベルの演奏。お子様からお年寄りまで、プログラムを楽しんでいただけます。				
		金曜日午前	30~60分	長机4~5本を横一列に並べる広さ	あれば控え室	
25	個人ボランティア	おやじライブ。ギター、ハーモニカによる童謡や懐メロ演奏。				
		応相談	30~60分		あればマイク、音響	

## 特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
①音楽	26	富士ゴスペルクラブ	童謡、唱歌を織り交ぜ、オリジナルのJゴスペルのコンサートを行っています。身体を軽く動かすダンスも取り入れ、喜ばれています。			
			土・日午後、祝日	30～60分	6～8畳	延長コード、プロジェクターを置く机、スクリーンになるボードや白い壁
	30	アンサンブル「そどれみ」	マンドリン・ギター・二胡で童謡・唱歌・歌謡曲など演奏します。			
			日のみ 応相談	30～60分	2畳	椅子4脚（あれば控室）
	31	高木満寿美と「モンレーヴの会」	日本語で歌うシャンソン、カンツォーネ、ポピュラー、フォークソング、日本の歌など楽しく歌っています。ライブやコンサート、ボランティアもしています。			音響設備、ピアノがあればベスト。無い場合、持ち込みます。下見、打ち合せをお願いします。
			応相談	30～90分	歌えるスペース	控え室、椅子（あれば姿見、機材は持ち込み可能）
	33	富士ジュニアリンガーズ	小学生によるハンドベル演奏			駐車場（4台分）メンバーの調整のため、依頼は2～3ヶ月前に要相談。
			学校が休みの日	20～30分	長机3本を横一列に並べる広さ	控え室、マイク、台車
	34	富士ハーモネット	ハーモニカ演奏（ソロ・アンサンブル・トリオ）ハーモニカの音色とテクニックを楽しんでください。			駐車場。歌詞カードを用意してください。皆で唄いましょう。
			月(第1・3)火・木・金(第2・4)、土 14～15時	60分	1名あたり1m×0.8m	控え室、延長コード、椅子、歌詞カード
	36	みんなて歌おう会（1～2月活動休止）	懐メロを大正琴で伴奏します。			
			応相談	60分	4m×2m	マイク
38	彩音会	琴・尺八演奏			1ヶ月前までにご連絡下さい。	
		応相談	60分		椅子	
44	ラビアンローズ	シャンソン				
		応相談	30～60分		控え室、マイク、椅子	
45	ザ・コスモス	昭和歌謡・懐メロのカラオケ。				
		応相談	30～60分		控え室、マイク、椅子	

## 特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
① 音楽	52	タンロン (個人)	演歌・昭和の名曲を主に歌唱します。歌唱者は静岡大学に通うベトナムからの留学生です。ベトナムではクラシックを学び2013年来日、日本の音楽文化に惹かれ在日留学生音楽コンクール最優秀賞受賞(2016年)・NHKのど自慢合格(2017.7月)等の実績があります。			カラオケ設備(キー変換出来る物)があれば使用させていただきます。無ければ機器、音源は用意します。簡単な事前打合せをお願いします。
			(土)(日)・授業の都合他・長期休暇(8.9.2.3月)等・応相談	45分~60分	1人が歌唱できスピーカー等がおける広さ	延長コード
② 舞踊・体操	10	杉流ニュー銭太鼓 チャッキリ夢恋人	銭太鼓の演舞と、皆様と楽しくリハビリをかねた手踊り、うちわ、花笠など。			花笠は持参します。
			応相談	30~60分	10畳以上	控え室、CD又はカセットデッキ、うちわ1人2つ
	14	ファンソン (個人)	太極拳・太極剣指導員。朗読・読み聞かせボイストレーニング。呼吸法で身体をゆるめ、治癒力・免疫力を高める。			交通費。サポーターの方も一緒に参加して、できればフォローをお願いしたいです。
			13~16時	30~60分	横長に3畳	マイク、CD又はカセットデッキ、タオル、飲み物
	16	懐かしのギター&フラダンス	懐かしい昭和の曲のギター演奏と癒しのハワイアンで、一緒に歌ったり踊ったりして楽しい時間を提供します。			1~2ヶ月の準備期間と会場の下見ができるとう助かります。
			日・祝日	60~90分	6~7名が踊れる広さ	肘掛けの無い椅子2脚、着替えのできる控え室、姿見
	32	仮面笑楽	仮面をつけて、曲のイメージに合わせた衣装で踊ります。楽しく笑って元気になってもらいます。			駐車場(2台以上)。玄関から控え室までの荷物運びを手伝ってほしいです。8月は活動不可。
午後(他 要相談)			20~60分	3畳	控え室(机・椅子)、マイク、カセットデッキ、水分	
48	笑いヨガ倶楽部 静岡県富士支部	笑う体操とヨガの呼吸法を一緒にした体操です。道具はいりません。お子様~ご高齢者まで一緒に行えます。笑いヨガをやって一緒に笑いませんか?				
		日曜日・平日不定期	30~90分	両手を広げて隣の人とぶつからない位の広さ(人数により対応)	ホワイトボード・(あればマイク)	
51	BON (ホッ) サークル	介護予防運動や各地の盆踊りなどを楽しく踊りましょう。各種イベントなど、ご相談にのります。				
		平日(主に午後)	40分~60分	人数に合わせて踊りができる広さ	延長コード・控え室	
53	ハッピー体操	施設や地域の方たちに元気に笑顔になる体操・マッサージ 健康相談(腰・膝・肩・ストレッチ・筋トレ)をわかりやすくお伝えします。				
		平日9:00~18:00	60分~120分			

## 特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
③ マジック	24	マジック研究会 クローバース	マジック 不思議と楽しさをお届けしま〜す！確かな演技と笑顔いっぱいでお場を沸かします！			
			月～日曜日	30～60分		控え室、椅子（あればマイク）
	27	富士マジッククラブ	地域行事や福祉施設でマジックによるボランティア活動			材料費・交通費（5000～1万円）。事前の打ち合わせ。
			応相談	30～40分	2m×4m	控え室、CD又はカセットデッキ
	46	加茂誠とその仲間	マジック（テーブルマジックも含む）			駐車場（2～3台分）
			応相談	30～60分		控え室、マイク、椅子
④ クラフト	1	れおん（個人）	紙で作るステンドグラス・ローズウィンドウの体験。ハサミを使える方でしたらどなたでも作成できます。			10人位まで。それ以上の場合ははさみ、のり等ご用意いただきます。人数が増えると所要時間が長くなる場合があります。
			応相談	60～90分	各自の作業スペース	作業ができる机、椅子
	29	心身ともに健康なまち づくり推進ネットワー ク	お花を楽しむ健康法。リサイクル花器（ペットボトル等）を作って、お花を飾って楽しめます。			花代は実費（庭の花でもOK）
			応相談	30～60分		作業をする机、椅子
	37	富士絵手紙クラブ	絵手紙体験教室			材料費1人200円。事前の打ち合わせが必要。
			応相談	60～120分	各自の作業スペース	机、椅子、水入れ（紙コップなど）、新聞紙、ティッシュペーパー
	49	個人ボランティア	筆ペンを使って色々描いてみませんか。利き手の逆で描いたり普段使わない手を使って描く事で味わいのあるアートに仕上がります。			
			日曜日・平日不定期	60～90分		テーブル、新聞紙、筆ペン
⑤ 読み聞かせ	3	紙芝居 あおぞら （個人）	紙芝居は日本の文化！子どもから大人まで心が輝く。			依頼日の前日に確認の電話を下さい。
			応相談	30～60分		
	11	個人ボランティア	富士市の民話を紙芝居にしたものです。民謡とセットで演じます。			送迎をお願いします。
			平日昼間	30分	2畳	紙芝居を演じるテーブル

## 特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
⑤読み聞かせ	35	おはなし・あそびクラブ にじ（8月は休止）	絵本や紙芝居、パネル・エプロンシアターのお話。手遊びやわらべ歌。参加者も演者も、大人も子どもも楽しめる時間を提供します。			
			午前(他 要相談)	30～60分	参加者が集まって体操あそびができる位	
⑥講談・学習	40	個人ボランティア	高齢者・障がい者を対象としたパソコン指導			テキスト代、交通費等
			応相談	60～120分	1人につきパソコンが1台置ける机などがあれば可	机、テーブル、椅子、延長コード
⑦その他	28	個人ボランティア	ジャグリングの本格的なパフォーマンスを行います。目の前で迫力あるパフォーマンスをお楽しみください。			所要時間など調整可能。
			学校が休みの日	20～30分	場所に合わせて対応可	
	39	アロマを楽しむ会（個人）	足浴をしながらアロマオイルでハンドケア。その後はフットケアでゆっくりむくみを取っていきます。ご本人の無理のない範囲で行います。			エッセンシャルオイル代1施設につき500円程度。
			応相談	60分	3畳	CDデッキ、お湯
	41	富士ノルディックウォーキング会	ノルディックウォーキングを通じた健康づくり。2本のポールを持って歩くスポーツです。足腰への負担が少なく、リハビリ・シェイプアップ効果があります。			ポールレンタル料500円。交通費。
			平日10～15時	90～120分	屋外	
	42	ハマミ	ふれあい犬、フラメンコ、紙芝居、音楽、踊りなど。犬とのふれあいにより心が癒され精神安定にもなります。			
			木・金・土・日	30～60分		
	43	個人ボランティア	抹茶を飲んで楽しみ、良さを知ってもらいたい。リハビリにもなります。			送迎希望。抹茶の道具は用意します。
			応相談	30～60分		控え室
47	コスモス	女声2部コーラスグループ。絵本の読み聞かせ、手遊び、リトミック、音楽療法、メロディーベルなど訪問先に合わせる事が出来ます。お子様～高齢の方まで皆様とご一緒に！				
		応相談	60分	長机一台置ける広さとメンバー1名が立てるスペース		マイク、長机、出来ればホワイトボード

## 特技ボランティア一覧表

種別	No.	グループ名	ボランティア活動内容			備考
			活動可能日時	所要時間	必要スペース	依頼者準備物
⑦ その他	50	回想法を学ぶ会	「回想法」という手法を用いて、昔のことを思い出し語り合うことで認知症予防をはかる演習と出前講座			事前打合せ（TELで可）
			応相談	60～120分	受講者の人数による	内容により異なるため、事前に打ち合わせをします